

Portugal nas Alturas

Serra da Estrela



DÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY



Na Serra da Estrela!

**Que serra tão alta!
Sabes onde estamos?**



DÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY



1 993 m

E o seu cume encontra-se a 1 993m de altitude!

O que faz dela a maior de Portugal Continental.

Esta serra situa-se no interior centro de Portugal, na região das Beiras.



O Á A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY



Esta serra constitui um ecossistema maravilhoso o que faz com que seja muito visitada!

Em particular no inverno. Muitas pessoas não perdem a oportunidade de brincar na neve. A Serra da Estrela é o único local em Portugal onde podemos praticar esqui na neve!





URZES



GIESTAS



ROSMANINHO

A Serra da Estrela apresenta espécies de montanha únicas em Portugal Continental.

Como as urzes, as giestas e o rosmarinho.





ZIMBRO



SARGAÇO

Neste território com perto de 90 mil hectares classificados como Parque Natural encontramos ainda espécies como o sargaço, o zimbro, o pinheiro-bravo, o castanheiro, a azinheira, o carvalho-negral ou as bétulas!



Mas não são as únicas!



PINHEIRO-BRAVO



BÉTULAS



CASTANHEIRO

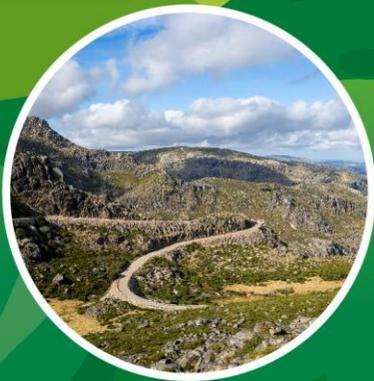
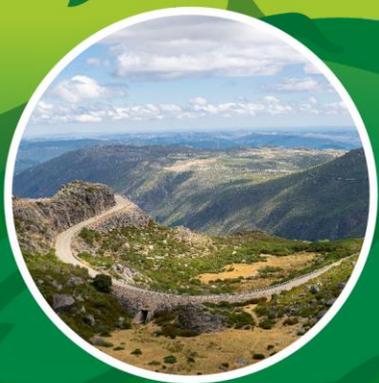


AZINHEIRA



CARVALHO-NEGRAL





Percorrê-los é uma ótima oportunidade para passar bons momentos na natureza prestando muita atenção à vegetação, às aves e até aos rebanhos de ovelhas guiados por pastores e pelos seus cães. Muitas vezes, os cães da raça Serra da Estrela!

A serra oferece-nos ainda 375 quilómetros de trilhos!



DÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY



Um desses trilhos é a Rota das Lagoas da Torre.

Que nos leva a conhecer a Lagoa Comprida, a Lagoa Do Covão Do Forno, a Lagoa Seca, a Lagoa Redonda, a Lagoa Escura e a Lagoa do Covão dos Funchos.



LAGOA COMPRIDA



LAGOA DO COVÃO DO FORNO



LAGOA DO COVÃO DOS FUNCHOS



LAGOA ESCURA



LAGOA SECA



LAGOA REDONDA



OÁ A MÃO À FLORESTA



THE NAVIGATOR COMPANY



GATO-BRAVO



TOUPEIRA-DE-ÁGUA



LONTRA



**Se estivermos atentos,
podemos ainda ver outros
animais pelo caminho!**

**Como o gato-bravo,
a toupeira-de-água
ou a lontra, que já
conhecemos na
Serra da Lousã!**





MANTEIGAS

Sim! Gostámos muito da Covilhã, de Seia e em especial da Vila de Manteigas! Um dos locais onde podemos provar o famoso queijo da Serra!



A Serra da Estrela tem também várias localidades muito bonitas onde podemos fazer uma pausa!



DÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY



Gostaste desta visita à Serra da Estrela? Nós adorámos. Mas a aventura ainda não acabou!

Aprofunda ainda mais o teu conhecimento sobre este maravilhoso local nos exercícios e atividades que preparámos para ti.



DÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY