

PORTUGAL NAS ALTURAS

SERRA DA
ARRÁBIDA



OÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY



A Serra da Arrábida faz parte do Parque Natural da Arrábida.

Estende-se pelos municípios de Palmela, Setúbal e Sesimbra.



OÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY



Pois é, Nádia! O único rio em Portugal que nasce a Sul e desagua a Norte.

Esta serra encontra-se na margem norte do Rio Sado.



QUÊ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY



O Parque Natural da Arrábida tem mais de 72 quilómetros quadrados, mas a serra só começa na zona de Outão (Setúbal) e vai até ao Cabo Espichel.

O ponto mais alto da serra fica a 501 metros, no Pico do Formosinho.



OÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY



Também o seu relevo montanhoso proporciona condições para que se formem pequenas superfícies de vegetação.

O clima da Serra da Arrábida é atlântico mediterrânico, caracteriza-se por invernos chuvosos e verões secos.





Corriola do Espichel



Trovisco do Espichel

A vegetação da Serra da Arrábida é bastante rica.

Apenas aqui encontram-se duas espécies de plantas únicas: a Corriola do Espichel e o Trovisco do Espichel.



OÃ A MÃO A

FLORESTA



THE

NAVIGATOR

COMPANY



Malvas



Narcisos Caldicola



Aroeiras



Urzes

Mas também encontramos outras espécies de vegetação.





Carrasco



Medronheiros

A paisagem verdejante da serra também se compõe de árvores como o carrasco e os medronheiros.

Podemos encontrar medronheiros em toda a Península Ibérica, Europa Ocidental e Sul, Médio Oriente, Norte de África.





Melro-Azul



Guarda-Rios

A Serra da Arrábida é um excelente sítio para observação de aves.



Bufo-Real



Falcão-Peregrino



Águia-de-Bonelli



Aurora-Amarela



Branca-Portuguesa

Podemos contar mais de uma centena de espécies!





Raposas



Texugos



Gatos-Bravos



Fuinhas



Torrões

Também encontramos animais de quatro patas.

As fuinhas são as minhas favoritas!





Esta serra é também um ponto turístico devido às suas praias de águas cristalinas.

A mais frequentada é a da Figueirinha, mas também podemos visitar a praia dos Galápos, dos Galapinhos, do Creiro e a do Portinho da Arrábida.





Sabias que há uma praia escondida?

Sim! A dos Coelhos. Para lá chegar temos de fazer um trilho que desce por uma encosta de floresta.



OÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY

**E, se apanharmos um barco,
podemos ainda fazer um passeio
com os golfinhos-roazes do Sado!**

**São uma das três únicas comunidades
sedentárias de golfinhos em toda a Europa!**





Podemos descobrir mais sobre a fauna e a flora da Serra no Museu Oceanográfico da Arrábida, que fica na Fortaleza de Santa Maria.



DÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY

Ou dar um saltinho até ao Convento de Nossa Senhora da Arrábida, construído no século XVI.



OÁ A MÃO À
FLORESTA



THE
NAVIGATOR
COMPANY

A Serra da Arrábida é um sitio muito interessante e descobrimos imensas coisas sobre a sua fauna e flora, mas também as diferentes atividades que oferece.

Vasco, agora vamos testar o nosso conhecimento com alguns exercicios e atividades! Podemos contar contigo, amigo da floresta?

