

# Hábitos Sustentáveis



Dã A MÃO À  
FLORESTA



THE  
NAVIGATOR  
COMPANY

**A sustentabilidade é um gesto de eterna amizade para com o nosso planeta.**

**Engloba um conjunto de hábitos que ajudam a garantir a sobrevivência dos recursos naturais, das espécies, e o futuro das próximas gerações.**



● **nosso planeta é constituído por imensos recursos que não se renovam depois de gastos.**

● **que significa que, se o nosso comportamento não for sustentável, muitos deles vão deixar de existir.**





Petróleo



Carvão



Gás Natural

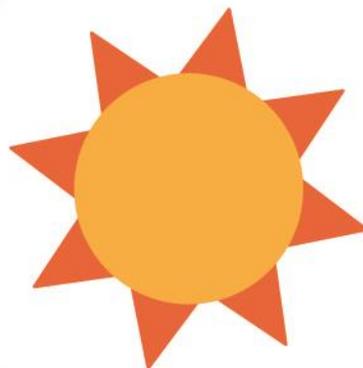


**A esses recursos chamamos naturais não renováveis. Esgotam-se à medida que vão sendo utilizados.**

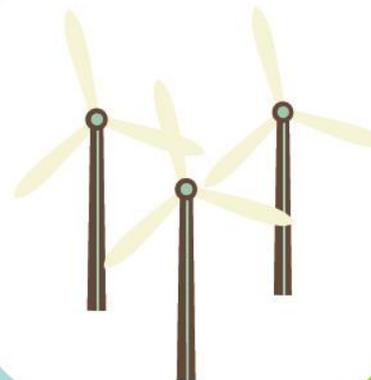




Água



Luz Solar



Vento



**Por isso, é muito importante encontrar e usar alternativas sustentáveis: recursos naturais renováveis.**



Outro grande problema que enfrentamos são as espécies de fauna e flora em risco de extinção! Devemos adotar um conjunto de hábitos sustentáveis para que não desapareçam do planeta para sempre.

A biodiversidade é uma das coisas mais valiosas do mundo. É fundamental todos ajudarmos na sua preservação.

Criar hábitos sustentáveis é muito fácil! Basta seguir um conjunto de comportamentos no nosso dia a dia. Vamos ver alguns exemplos?



Evitar o desperdício de comida



Não usar a água desnecessariamente



Desligar as luzes sempre que não precisamos delas



Cultivar plantas em casa



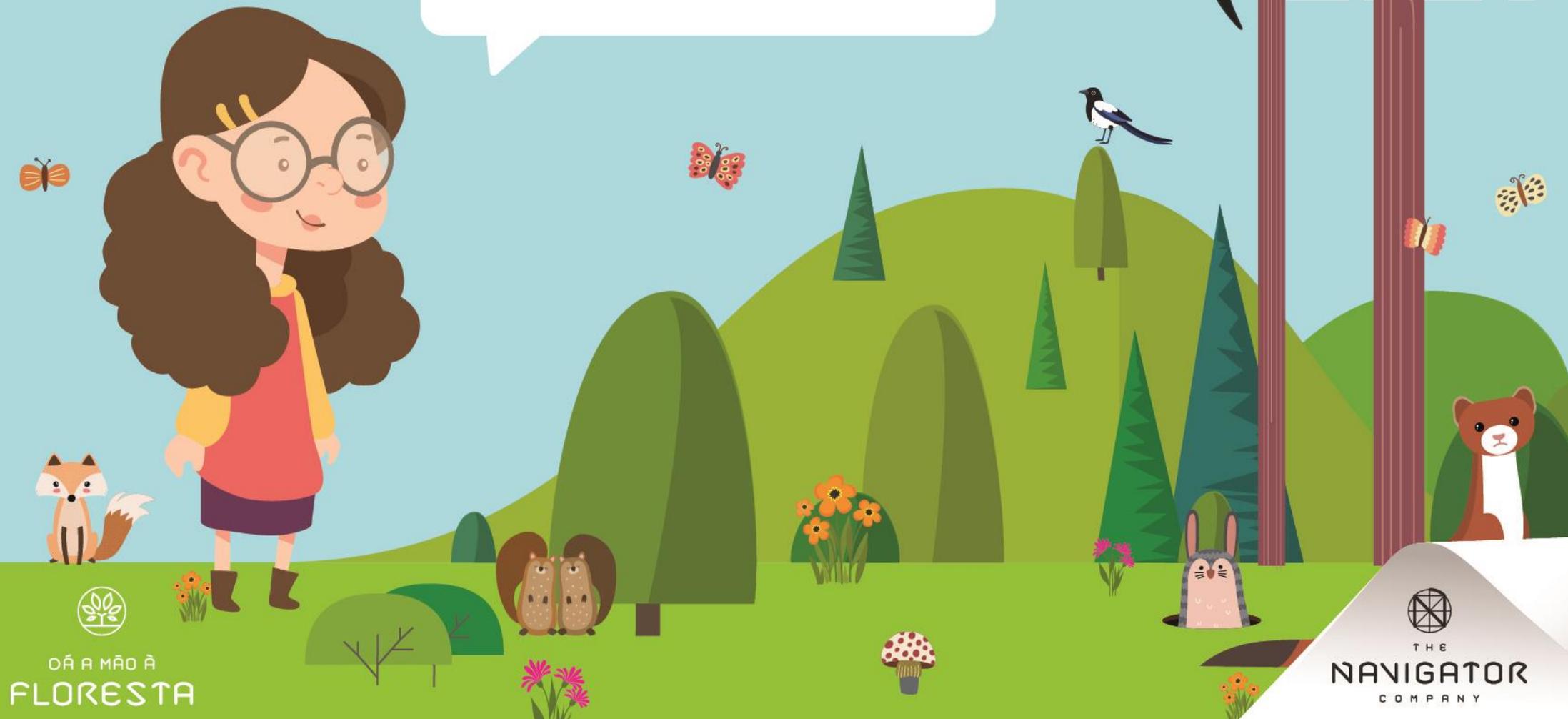
Usar transportes públicos ou veículos como a bicicleta.



Comprar alimentos orgânicos



Até os mais pequenos gestos têm  
um enorme impacto no nosso planeta!  
Vamos ser sustentáveis e viver em harmonia  
com tudo o que nos rodeia.



**Estão preparados para adotar  
um estilo de vida sustentável  
e ajudar o planeta a sorrir novamente?  
Contamos com todos vocês!**



DÁ A MÃO À  
FLORESTA



THE  
NAVIGATOR  
COMPANY