

HÁBITOS DE HIGIENE

1 Observa as imagens. Depois, numera-as de acordo com as frases.

1 - Lavar as mãos antes e depois das refeições.

2 - Usar roupa limpa e confortável.



3 - Tomar banho todos os dias.

4 - Lavar os dentes após as refeições.

5 - Cortar as unhas.

2 Pinta os objectos que utilizas na tua higiene diária.**3** Observa as imagens e assinala o que fazes depois.

Após tomar o meu pequeno-almoço, eu...

☐ Lavo os meus dentes.☐ Penteio o cabelo.

Quando acabo de brincar lá fora devo...

☐ Dormir.☐ Tomar banho.☐ Lavar os dentes.