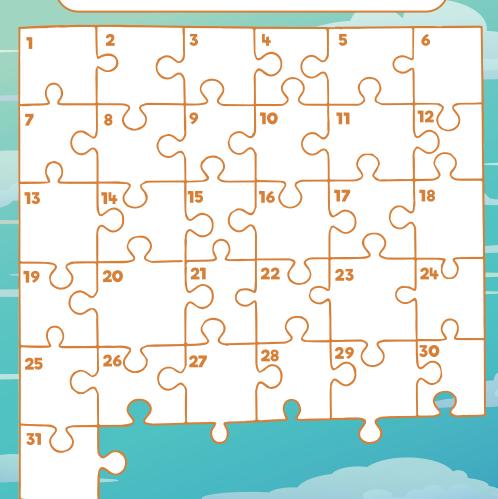
Nome:

Data: ___/__/___

Para respeitares os outros deves primeiro conhecer-te e aprender a gerir as tuas emoções. Durante um mês pinta, diariamente, uma peça do puzzle de acordo com o que sentes.



Mês de _____



Neste mês, senti-me mais vezes ______ e menos vezes _____



