

OÁ A MÃO À FLORESTA



Olha só, Vasco! Esta edição do Dá a Mão à Floresta está cheia de surpresas natalícias!

É verdade, Nádia! Nem sei por onde começar: temos histórias, experiências, curiosidades e até receitas de Natal!

Então, deixem-me ajudar-vos a fazer um pequeno resumo! No Ponta da Língua vamos descobrir qual o perfume do Natal, como é que os insetos sobrevivem ao inverno, algumas tradições de Natal que há pelo mundo, e muito mais! **P.4 a 13**

E não te esqueças do jogo Onde está a Estrela de Natal? que vai animar as nossas férias! É tão divertido! **P.20 e 21**

Há também receitas deliciosas da apiculadora Alice. **P.22 e 23**

E curiosidades sobre a raposa e o medronheiro, dois tesouros das nossas florestas. **P.34 e 35**

Na rubrica Eureka, vamos aprender a fazer uma lâmpada de lava natalícia que brilha como as luzes da árvore! **P.36 a 38**

E ainda temos novas piadas de inverno, o quiz de ciência e uma mensagem de Boas Festas da família Dá a Mão à Floresta!

Histórias da floresta no Natal!

Nesta edição especial do Dá a Mão à Floresta, convidamos-te a descobrir como a floresta também se veste a rigor para esta época do ano, o Natal.

Entre aromas de eucalipto e pinheiro, o brilho da neve e o aconchego dos animais que descansam no inverno, vais perceber que há vida e magia em cada canto da natureza.

Os nossos amigos vão guiar-te por histórias, experiências e curiosidades que mostram como a floresta é essencial, até nas festas de Natal.

Porque quando cuidamos da natureza, a floresta também nos dá as suas prendas: ar puro, beleza e inspiração!



Em 2025, a Navigator foi novamente classificada como empresa de baixo risco para investidores e reconhecida pela Sustainalytics como uma ESG Industry Top Rated company.

In 2025, Navigator was once more classified as low-risk for investors and recognized by Sustainalytics as an ESG Industry Top Rated company.

2025



O PERFUME DO NATAL

Oh, que cheiro bom! Parece que o Natal já está a chegar!

É verdade! Cheira a pinheiro, a lareira e até ao chá que a minha avó faz no inverno! Mas, agricultor Agostinho, por que é que nesta altura do ano o campo tem cheiros tão fortes?

Boa pergunta, meus amigos! O segredo está nas plantas e árvores de inverno, como o **pinheiro** e o **eucalipto**. Elas libertam óleos e resinas com moléculas aromáticas muito intensas. É a maneira de se protegerem do frio, dos insetos e de tolerarem condições de stress.

Então, o cheiro é uma espécie de casaco que as árvores vestem?

Pode dizer-se que sim, Nádia! Esses aromas ajudam a manter as folhas saudáveis e até a cicatrizar feridas nos troncos. Por isso, quando o vento sopra, o perfume espalha-se e enche o ar com esse cheirinho que tanto nos lembra o Natal.

E o pinheiro que pomos em casa... também tem esse cheiro por causa das resinas?

Exatamente, Vasco. Quando cortamos um galho ou penduramos as luzes, a árvore aquece e libertam-se gotinhas dessas resinas cheirosas. É por isso que o cheiro do pinheiro é tão típico do Natal!



E o eucalipto também é cheiroso. A minha mãe põe umas folhas no banho quando estou constipada.

Muito bem lembrado! O eucalipto tem um óleo natural que ajuda a limpar o ar e a respiração. No inverno, esse aroma fresco mistura-se com o cheiro do pinheiro e cria aquilo a que podemos chamar de perfume de Natal, uma mistura de natureza, frio e aconchego.

Então, quando sentimos o cheiro do pinheiro ou do eucalipto... é como se a floresta nos desse as boas-festas?

Nem mais, Vasco! O perfume de Natal é o abraço da floresta, um lembrete de que a natureza também celebra connosco.

Então este ano, quando cheirar a pinho, vou lembrar-me de agradecer à floresta!

E ela vai agradecer-te de volta, com cada perfume que espalha pelo ar.



SUPERPODERES DA FLORESTA NO INVERNO



Brrrr! Que frio, tio Tomé! Como é que a floresta aguenta este gelo todo sem enregelar?

Ah, pequena formiga Francisca, a floresta é cheia de superpoderes! No inverno, as plantas e as árvores transformam-se em verdadeiras heroínas da natureza.



Ão, ão!

Exatamente, Sebastião! Heroínas como os super-heróis dos livros. Mas em vez de capas e máscaras, elas têm folhas especiais, cascas fortes e sementes dorminhocas.

Conta, conta, tio Tomé! Quero conhecer esses poderes!

Vamos começar pelo primeiro superpoder: o das folhas que não caem. Algumas árvores, como os pinheiros e os eucaliptos, mantêm as suas folhas o ano todo. As folhas são finas, cobertas de uma camada protetora que impede que congelem ou percam muita água. É como se usassem um casaco impermeável!



Então, as árvores de folha verde o ano inteiro são as campeãs contra o frio?

Sim. Chamam-se árvores de **folha perene**, porque estão sempre “presentes”. Mas há também as árvores de **folha caduca**, que deixam cair as folhas. Pode parecer que ficam nuas e frágeis, mas esse é o seu truque: ao perderem as folhas, gastam menos energia e protegem os ramos do gelo.

Que esperteza! E o segundo superpoder, qual é?

Ah, esse é o da capa protetora, a casca! As árvores têm cascas espessas que funcionam como um escudo. Impedem que o frio entre e protegem o interior, onde circula a seiva. Algumas, como os sobreiros, têm uma casca tão grossa que até serve para fazer rolas!

Sebastião, esse tronco cheira bem e parece quente, não é? É o perfume da resistência! E agora vem o terceiro superpoder: o das **sementes dorminhocas**. Muitas plantas deixam as suas sementes escondidas no solo durante o inverno. Elas dormem, à espera do calor da primavera para acordar e germinar.

Sementes que dormem? Que ideia engraçada! São como eu quando me enrolo no formigueiro!

Exatamente, Francisca. Cada semente guarda dentro de si a promessa de uma nova planta, mas só desperta quando o frio se vai embora e há luz e calor suficientes para crescer.

Então o inverno não é um fim, mas o tempo de preparar o próximo começo!





INSETOS ADORMECIDOS

Formiga Francisca! Estás aí? Pensei que todos os insetos desapareciam durante o inverno!

Olá, Vasco! Não desaparecemos, apenas adotamos estratégias para sobreviver ao frio.

Então dormem mesmo, como os ursos?

Não dormimos, mas podemos abrandar. Se for uma joaninha, por exemplo, o corpo entra numa espécie de pausa. A este estado chamamos **diapausa**: o coração bate mais devagar, quase não respira e deixa de procurar comida. Assim poupa energia até o calor voltar.

E os outros? Que outras estratégias usam?

Depende da espécie! As formigas, como eu, ficam no formigueiro, bem fundo, onde a terra é quentinha. As borboletas esperam em forma de crisálida, envolvidas em casulos.

As abelhas aquecem a colmeia batendo as asas bem juntinhas e as borboletas-monarca migram para locais mais quentes.

Que organização! Então, cada espécie tem o seu truque de sobrevivência!

O segredo é descansar e resistir, como as árvores fazem. E, quando o sol volta, recomeçamos, pois a floresta precisa de nós!

Incrível, o inverno é o vosso tempo de férias!

Exatamente! Mas agora, se não te importas...

Acorda-me quando a primavera chegar!

Combinado! Até lá!



Zzzzz...



A MAGIA DO GELO E DA NEVE

Brrr! Que frio, cientista Cíntia! Este gelo podia derreter de vez... Não percebo o que as pessoas acham de mágico nisto!

Ah, abelha Maria, a neve e o gelo são mesmo mágicos, mas também científicos! Queres que te explique como tudo isto acontece?

Claro! Mas fala devagar, que as minhas antenas estão a congelar!

Então, ouve bem! A neve forma-se quando o vapor de água que anda no ar arrefece muito, lá no alto das nuvens. As gotinhas transformam-se em minúsculos cristais de gelo com formas geométricas lindas, como estrelas. Quando esses cristais se juntam, ficam pesados e caem suavemente... e assim se forma a neve!

Uau! Então cada floco é uma pequena obra de arte?

É isso mesmo! Nenhum é igual ao outro.



E quando a temperatura é ainda mais baixa, a água do solo e dos ramos congela, formando o gelo.

Mas... o gelo não faz mal às plantas?

Se o gelo e a neve se formarem na altura certa do ano, pelo contrário! O gelo e a neve protegem o solo e as raízes. A neve funciona como um cobertor natural. Mantém o solo húmido e impede que o frio entre demasiado fundo na terra. Quando derrete, liberta água limpa, que alimenta as plantas e enche os rios.

Então, este frio todo é uma espécie de ajuda disfarçada?

Precisamente, minha amiga! O inverno é o tempo de descanso da floresta. A neve guarda a humidade, o gelo protege as sementes e, quando tudo derrete, o ciclo recomeça com mais força.

Bem, se é assim... talvez eu até goste um bocadinho da neve. Mas só um bocadinho!

Agora já sabes! Da próxima vez que nevar, olha para o chão e imagina milhões de flocos a cuidar da floresta.

Vou tentar... mas levo o cachecol comigo!



TRADIÇÕES DE NATAL PELO MUNDO



Pronto, Nádia! A minha pesquisa está feita! Preparei um verdadeiro "Natal à volta do mundo"!

Que bom! Eu também! Vamos ver quem descobriu a tradição mais curiosa?

Combinado! Eu começo. Sabias que na **Suécia** as pessoas montam uma grande cabra de palha chamada *Gävlebocken*? É um símbolo antigo, feito de feno, que representa força e proteção. Todos os anos, a cidade de Gävle constrói uma gigante na praça central!

Uma cabra de Natal? Isso é mesmo diferente! Olha, na **Alemanha**, as famílias escondem um enfeite em forma de pepino na árvore de Natal. A primeira criança a encontrá-lo recebe um presente extra. É um jogo divertido e cheio de sorte!

Ah, gostei dessa! Agora, na **Austrália**, o Natal acontece em pleno Verão. As pessoas fazem churrascos na praia e decoram árvores com conchas e flores. Imagina o Pai Natal de calções!



Suécia



Alemanha



Isso sim, é um Natal bem quentinho! Sabes o que descobri sobre o **México**? Lá fazem as Posadas, procissões com velas, música e pinhatas coloridas. Celebram durante nove noites antes do Natal. Parece uma grande festa de vizinhança!

Adorava ver isso! E no **Japão**, o Natal é diferente. Não é uma festa religiosa, mas sim de amizade. Muita gente vai comer... frango frito!

A sério? Que engraçado! E em **Portugal**, claro, não faltam as filhoses, o bolo-rei e as prendinhas. Ah... e o cheirinho da lareira e das pinhas, que para mim é o verdadeiro perfume do Natal.



Austrália



México



Japão



Portugal

Então, seja com pepinos, cabras, frango ou bolo-rei... o Natal tem sempre o mesmo espírito de partilha e união.

É isso mesmo! É uma época de luz, harmonia e esperança.



O nosso clube é um espaço de partilha e amizade com a natureza. Agora que chegou o inverno e o Natal está à porta, é tempo de aquecer o coração e cuidar da floresta, dos animais e das árvores que nos rodeiam!

É isso mesmo, Vasco! Nesta época especial, podemos divertir-nos, aprender e espalhar o espírito natalício com gestos simples de amor pela natureza.

Dedicamos-te este espaço para que faças parte da nossa aventura de Natal! Envia-nos as tuas mensagens, adivinhas, desenhos, piadas ou desejos natalícios pela natureza. Pede ajuda a um adulto e partilha connosco através do e-mail ola@daamaoafloresta.pt. Quem sabe se a tua mensagem não aparece já na próxima edição da revista!

Ficamos à tua espera, amiguinho e que o teu Natal brilhe tanto como a estrela da floresta!

Vasco, sei que estás confortável e quentinho junto à lareira, mas... ainda não disseste aos nossos amiguinhos que o **Dá a Mão à Floresta** também está nas **redes sociais** e tem um **website** super divertido para descobrir.

Ups, esqueci-me! E logo agora que temos ideias, desafios e atividades natalícias tão giras que até o Pai Natal vai adorar! Amiguinho, espreita! Há curiosidades sobre como os insetos sobrevivem no inverno, receitas ilustradas e muita brincadeira para as férias do Natal!

Junta-te à magia e subscreve gratuitamente a revista para ti e para os teus amigos. Assim, recebem-na confortavelmente em casa, pronta para aquecer os dias mais frios!

Só precisas de recortar este convite, escrever o nome de um amigo e entregá-lo pessoalmente. Não há nada melhor do que uma revista divertida a acompanhar uma tarde quentinha de inverno!

Boas festas e boas leituras!

f i d y daamaoafloresta

PIADAS DA NATUREZA

O Tomás Oliveira, de 9 anos, inventou esta piada enquanto ajudava a decorar a árvore de Natal:

O que é que o floco de neve disse quando caiu no chão?
Ai... que aterragem gelada!

A Matilde Rocha, de 10 anos, contou-nos esta piada enquanto fazia um boneco de neve:

Porque é que o boneco de neve foi para a escola?
Para refrescar as ideias!

CONVITE

Eu, _____,
convido-te a ti, _____,
a receberes a revista **Dá a Mão à Floresta**.
É muito divertida, didática e sempre gratuita!

Faz scan aqui para subscrever!



DO TRONCO AO LIVRO: O PAPEL DO EUCALIPTO

Olá, amigos da floresta! Sou o jornalista Joca e estou em direto da floresta para vos levar numa aventura! Vamos descobrir como o eucalipto é essencial na criação do papel e conhecer os passos que dá desde a floresta até se transformar numa folha de papel.

NOTÍCIAS

Vamos pedir ao guarda-florestal Gustavo para nos ajudar nesta viagem!

NOTÍCIAS

Olá a todos! A viagem do papel começa aqui na floresta, onde os eucaliptos crescem fortes e direitos.

Sabem, o eucalipto é uma **árvore de crescimento rápido** — em cerca de 10 a 12 anos está pronta para ser colhida.

Uau! E depois é preciso plantar outra árvore, certo?

Nem sempre!

O eucalipto tem um poder especial: rebenta de novo a partir do mesmo tronco. É o que chamamos de rebentação de toça.

É quase como se tivesse superpoderes!

Assim, continua a crescer sem termos de o replantar!

Depois de colhidos, os **toros (grandes pedaços de madeira)** são levados para a fábrica de papel, onde começa a transformação. Certo?

NOTÍCIAS

Fábrica da Navigator

Sim, é verdade. Cada tronco é pesado, medido e registado. Nada se desperdiça!

Até os ramos e as cascas podem ser usados para produzir energia, que depois "alimenta" as próprias máquinas da fábrica.

Bem-vindo, Joca! Vamos começar a nossa visita. Aqui, os pedaços de madeira do eucalipto transformam-se em pasta de celulose, a base do papel.

Celulose? O que é isso?

É o material natural das fibras da madeira. Primeiro, a madeira é transformada em **aparas e lascas** e, depois, cozida em água e com produtos naturais que separam as fibras. O que sobra é uma pasta branca e macia, cheia de pequenas fibras vegetais. Vês?

Que interessante! E depois?

Depois, essa pasta é lavada, **filtrada e branqueada** com produtos amigos do ambiente.

Tudo é controlado para não poluir a água e o ar.

Agora, a pasta segue para aquelas máquinas, que funcionam como ferros gigantes de passar a roupa! Não é?

É uma comparação interessante, Joca! Ah, ah...

A pasta passa por rolos quentes e prensas, que retiram a água, secam e alisam as fibras.

No final, o papel sai enrolado em enormes rolos, prontos para serem cortados e usados.

Então, é aqui que o eucalipto se transforma em folha!

Precisamente! E cada folha guarda um bocadinho da floresta dentro de si.



E agora, cientista Cíntia?

Agora, o papel é impresso nesta gráfica! Impresso, cortado, dobrado e encadernado. É assim que nascem os livros, os cadernos os jornais e as revistas.



De uma árvore... a uma história!



E pronto, amigos!

O eucalipto fez uma longa viagem. Do tronco à folha de papel, da floresta ao livro!

Tudo com respeito pela natureza e reaproveitando o que a terra nos dá.



Cada página é uma recordação da floresta e um convite a cuidar dela.



Porque o conhecimento também nasce das árvores!

MIAU, MIAU!

Aoi AOOO!

MINI QUIZ: VERDADEIRO OU FALSO?



Amiguinho, agora que já leste a nossa banda desenhada e ficaste a saber tudo sobre como se fabrica o papel, já podes responder a este nosso pequeno quiz. Testa os teus conhecimentos!



? 1 ?

As fábricas de papel modernas não aproveitam os restos de madeira.

☐ Verdadeiro! Não são amigas do ambiente.

☐ Falso! Usam quase tudo, até para produzir energia! São muito sustentáveis e amigas do ambiente.

? 2 ?

Ler um livro é uma forma de valorizar a floresta.

☐ Verdadeiro! Se vier de florestas geridas de forma responsável.

☐ Falso! Porque é preciso cortar árvores.

? 3 ?

O papel fica logo branco, sem precisar de ser lavado.

☐ Verdadeiro! Já vem das árvores assim.

☐ Falso! É lavado e branqueado com cuidado para não poluir o ambiente.



? 4 ?

A celulose é feita a partir das fibras da madeira.

☐ Verdadeiro! É o principal ingrediente do papel.

☐ Falso! É feito das folhas do eucalipto.

? 5 ?

O eucalipto precisa sempre de ser replantado depois de ser cortado.

☐ Verdadeiro! Tem sempre que se plantar outra árvore.

☐ Falso! Pode voltar a crescer a partir do mesmo tronco!



Soluções: 1 - Verdadeiro; 2 - Falso; 3 - Verdadeiro; 4 - Falso; 5 - Verdadeiro.

ONDE ESTÁ A ESTRELA DE NATAL?



A floresta está coberta de neve e cheia de amigos prontos para celebrar o Natal! Mas... a estrela de Natal desapareceu!

Consegues ajudar o Vasco, a Nádia e o tio Tomé a encontrá-la entre as árvores e os animais da floresta?

Boa sorte para esta aventura!



SABORES DE NATAL EM FAMÍLIA



O Natal também se cozinha com amor e muita imaginação! Nesta edição especial, trazemos-te duas receitas simples e deliciosas, perfeitas para fazer em família e encher a casa de cheirinho a festa. Prepara o avental, pede ajuda a um adulto e segue, passo a passo. Diverte-te a criar!

Estrelinhas de Queijo com Ervas

Ingredientes:

- ✦ 1 embalagem de massa folhada (pronta para usar)
- ✦ 1 embalagem de queijo-creme para barrar
- ✦ Ervas aromáticas para polvilhar
- ✦ 1 gema de ovo batida para pincelar

Preparação:

- ✦ 1 Estica a massa folhada sobre uma mesa limpa.
- ✦ 2 Corta a massa folhada com o cortador em estrela e pincela com o ovo batido.
- ✦ 3 Alinha as estrelas num tabuleiro forrado com papel vegetal e untado com manteiga.
- ✦ 4 Leva o tabuleiro ao forno, pré-aquecido a 170°C, durante cerca de 15 ou 20 minutos ou até ficarem douradas e estaladiças.
- ✦ 5 Retira as estrelas do forno e barra-as com o queijo-creme, polvilha com as ervas aromáticas e serve ainda quentinhas. Podes acrescentar um fio de mel por cima do queijo!



Bolachinhas de Natal

Ingredientes:

- ✦ 6 chávenas de farinha
- ✦ 1 colher de chá de fermento
- ✦ 1 colher de chá de sal
- ✦ 400 gramas de manteiga amolecida
- ✦ 3 chávenas de açúcar
- ✦ 4 ovos
- ✦ Um toque de canela

Preparação:

- ✦ 1 Mistura todos os ingredientes numa taça e amassa bem até obteres uma massa uniforme.
- ✦ 2 Estende a massa e, depois, corta-a com os moldes natalícios.
- ✦ 3 Leva ao forno durante 12 minutos a uma temperatura média.
- ✦ 4 Retira do forno e enfeita as bolachinhas com glacê colorido, pepitas ou raspas de chocolate.



Diverte-te com estas receitas deliciosas!



CORUJAS DA FLORESTA

Olá, pequeno artista!

Hoje vamos criar corujas muito especiais com materiais naturais e o melhor é que são fáceis e divertidas de fazer!



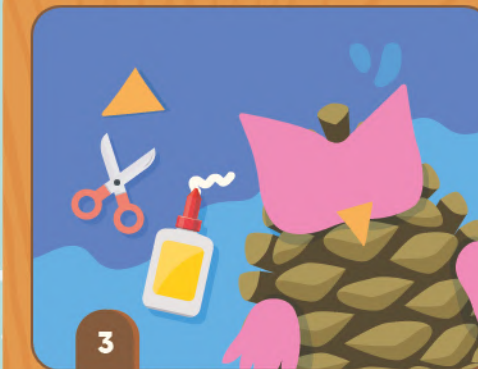
1 Escolhe as tuas pinhas favoritas, secas e abertas. Estas serão os corpos das tuas corujas. Se quiseres, limpa-as com um pincel para tirar o pó.

Materiais que vais precisar:

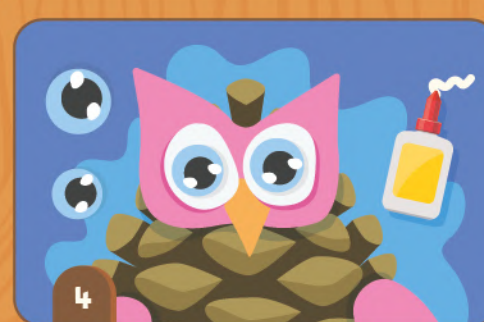
- Pinhas (secas e abertas)
- Olhos móveis (ou desenhados em papel)
- Cartolinas coloridas (para fazer as asas e as orelhas)
- Pequenos pedaços de papel ou feltro laranja (para os bicos)
- Tesoura
- Cola líquida ou cola quente (usa com ajuda de um adulto!)



2 Desenha uma cabeça com orelhas e as asas em cartolina castanha ou colorida. Corta com cuidado e cola-as no topo e nos lados de cada pinha.



3 Faz o bico. Corta um pequeno triângulo de papel ou feltro laranja e cola-o entre as orelhas.



4 Cola os olhos móveis por cima do bico - é aí que as tuas corujas ganham vida!



5 Deixa secar e... estão prontas! Faz várias corujas com cores diferentes para criares uma família da floresta.

Vês como é simples? Estas corujas são perfeitas para decorar a tua casa ou a árvore de Natal. **Mãos à obra!**



LABIRINTO DO ESQUILO



Achava mesmo que a bolota estava por aqui...

Esquilo, já deste voltas e voltas! Andas a correr atrás da bolota desde o último inverno!



É verdade, mas eu escondo tantas para o inverno que depois perco-me! Mas se eu pensar um bocadinho... acho que descubro o caminho certo.



Amiguinho, parece que o nosso esquilo está mesmo perdido e precisa da tua ajuda. Consegues guiá-lo até encontrar a sua bolota favorita?

PALAVRAS CRUZADAS DE NATAL

1 - Completa as palavras cruzadas com o nome dos objetos que vês nas imagens.



Solução: Verticais: Sino; Presente; Anjo; Natal; Horizontais: Estrela; Vela; Árvore

O PINHEIRINHO E AS ESTRELAS DO INVERNO



Bzzzz! Está tanto frio que até as flores andam a dormir... Mas sabem o que encontrei na floresta? Um pinheirinho muito especial! Vais ficar a conhecer o conto sobre esta árvore corajosa que se tornou um símbolo de partilha e esperança.

Era uma vez, numa floresta coberta de neve, três árvores que viviam lado a lado: uma oliveira, uma tamareira e um pinheirinho verde e perfumado. Quando chegou o inverno, o vento soprou forte e o frio começou a gelar tudo à sua volta.

A oliveira, orgulhosa, disse:

- Eu resisto ao frio! As minhas folhas prateadas nunca caem!

A tamareira abanou as suas folhas altas e respondeu:

- Eu tenho tâmaras doces guardadas. Assim, alimento os pássaros famintos!

O pinheirinho ouviu-as e suspirou:

- Eu não tenho frutos doces nem folhas prateadas...

Só estas pinhas e pinhões pequeninos.

Mas nessa noite, os animais da floresta aproximaram-se do pinheirinho.

O esquilo, esfomeado, disse feliz:

- Obrigado, pinheirinho! Os teus pinhões são o meu jantar!

As aves também encontraram abrigo entre os seus ramos verdes, protegendo-se do frio. O pinheirinho sorriu. Afinal, ele também tinha algo para oferecer: comida e abrigo a quem mais precisava.

As estrelas, que observavam lá do alto, brilharam com alegria e desceram a iluminar os seus galhos. Desde então, o pinheirinho tornou-se a árvore que guarda a luz do inverno, símbolo de vida, partilha e esperança, mesmo nos dias mais frios.

Gostaste do nosso conto? O pinheirinho aprendeu que, mesmo nas épocas mais frias, todos temos algo para oferecer, seja sombra, abrigo, amizade ou um simples sorriso. Agora vamos pensar e desenhar!

1 - Vamos pensar

a) O que é que o pinheirinho ofereceu aos animais da floresta?

b) Como é que as estrelas o recompensaram?

c) O que aprendemos com o pinheirinho sobre partilhar o que temos?

2 - Cria o teu pinheirinho solidário!

a) Desenha o teu pinheirinho e decora-o com elementos da natureza (folhas, bolotas, paus, papel reciclado ou pinhas).

b) completa a frase: "O meu pinheirinho ajuda a floresta porque..."

Soluções 1: a) O pinheirinho ofereceu pinhões e abrigo; b) As estrelas iluminaram os seus galhos; c) Aprendemos que todos somos especiais e temos algo para oferecer.

ESTUDO DO MEIO

ESCOLHAS CORRETAS

1 - Observa as gravuras e assinala com X as que representam seres vivos.

☐

☐

☐

☐

☐

☐

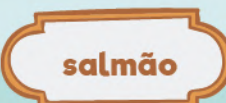
☐

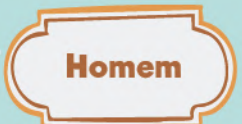
☐

☐

☐

2 - Pinta da mesma cor as etiquetas que têm nomes de animais com o mesmo tipo de revestimento no corpo.





Solução 1: abelha; menino; pássaro; caranguejo; caracol; árvore; flor; peixe
Solução 2: Salmão, carapau e sardinha | Cegonha, pardal e papagaio

3 - Faz corresponder cada macho à sua fêmea e à forma como se desloca.

MACHO	FÊMEA	DESLOCA-SE
galo	êgua	andando
carneiro	coelha	trotando
cavalo	galinha	saltando
coelho	pomba	voando
pombo	ovelha	

4 - Que estação do ano te sugere a imagem?

4.1 - Que elementos da gravura te ajudaram na resposta?

4.2 - Escreve o nome das outras estações do ano.



5 - Assinala o tipo de vestuário e acessórios que utilizas no inverno.

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Solução 3: Galo, galinha e andando | pombo, pomba e voando | cavalo, égua e trotando | coelho, coelha e saltando | carneiro, ovelha e andando.
Solução 4: Inverno | 4.1 - pingui; neve; cachecol; gorro | 4.2 - primavera; verão; outono
Solução 5: camiseta; luva; gorro; guarda-chuva

PUZZLE DE ANO NOVO

1 - Pinta a imagem, **recorta** e faz o teu puzzle de Ano Novo.



ELEMENTOS NATALÍCIOS



1 - Conta as figuras de natal e regista.



2 - Pinta todas as figuras a teu gosto.

Solução 1: 7 prendas; 8 meias; 4 casas de gengibre; 11 bolas; 10 gorros





O MEDRONHEIRO E A RAPOSA



Olha, Vasco! Aquelas bolinhas vermelhas parecem decorações de Natal!

Bem visto, Nádia! Aquela árvore chama-se medronheiro e os seus frutos são os medronhos.

São comestíveis, tio Tomé?

São sim, mas só quando estão bem maduros! O medronheiro é uma árvore muito importante nas nossas florestas. Os seus frutos servem de alimento a muitas aves e animais durante o inverno, quando há menos comida.

Então o medronheiro é como uma despensa na floresta!

Ah, ah, ah... mais ou menos isso, Nádia! Mas para além disso, é uma árvore resistente ao fogo e ajuda a proteger o solo da erosão. É por isso que a The Navigator Company o inclui nas suas florestas bem cuidadas.

Olha, ali! Raposas!

Que giras! Nunca pensei que vivessem tão perto das casas e não tivessem medo de nós.



A raposa (*Vulpes vulpes*) é um dos animais com mais facilidade em se adaptar. Consegue viver em florestas, campos e até perto das aldeias, como esta.

Alimenta-se de quase tudo, pequenos roedores, insetos, frutos e até restos de comida deixados pelos humanos.

Então, é uma espécie muito esperta!

Exatamente, Vasco! É uma verdadeira oportunista da natureza, mas também ajuda a manter o equilíbrio dos ecossistemas ao controlar populações de pequenos animais.

Que engraçado! O medronheiro dá comida e a raposa ajuda a equilibrar a floresta... é tudo uma grande equipa!

É isso mesmo, Nádia. Na floresta, cada ser tem o seu papel e juntos fazem dela um lugar cheio de vida. Mesmo no inverno!



SABIAS QUE...

O medronheiro dá frutos no outono e início do inverno, e as suas flores surgem ao mesmo tempo que os frutos.

Uma raridade na natureza!



SABIAS QUE...

A raposa-vermelha pode ouvir um rato a mover-se debaixo da neve a mais de 100 metros de distância!



LÂMPADA DE LAVA CASEIRA

Nesta edição natalícia, a cientista Cíntia vai mostrar-te como criar uma lâmpada de lava caseira que parece mágica! Com materiais simples e um toque de ciência, o Vasco e a Nádia vão transformar um frasco comum numa decoração luminosa cheia de movimento!

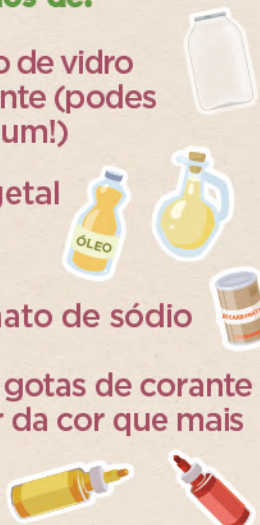
Uau, cientista Cíntia! Parece que hoje vamos fazer magia de Natal!

Quase, Vasco! Mas o que vais ver é ciência em ação. Vamos construir uma lâmpada de lava caseira, perfeita para decorar a casa nesta época festiva.

E do que precisamos?

Vais ver como é simples! Precisamos de:

- Um frasco de vidro transparente (podes reutilizar um!)
- Óleo vegetal
- Vinagre
- Bicarbonato de sódio
- Algumas gotas de corante alimentar da cor que mais gostares



Coloca no frasco 2 colheres de sopa de bicarbonato de sódio.

2



Agora enche o frasco de óleo vegetal quase até ao topo.

3



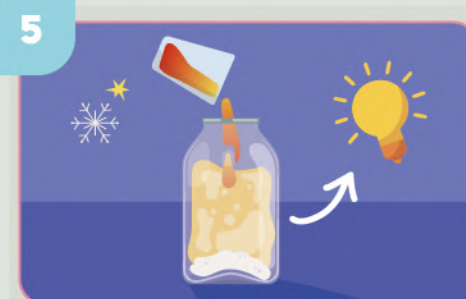
Num recipiente separado, verte cerca de um dedo de vinagre e, em seguida, adiciona algumas gotas de corante alimentar.

4

Mistura bem



5



Por fim, coloca o frasco de vidro com o óleo sobre uma superfície iluminada e verte a mistura colorida de vinagre.

6

Espera uns segundos e deverás começar a ver as bolhas a subirem e a descerem lentamente.



Uau! Parece mesmo lava a brilhar! É como se fosse uma dança de bolinhas de Natal!

Que experiência incrível! E sem precisar de eletricidade!



Pois é, pequeno cientista, aposto que o resultado foi bem impressionante! Vamos, agora, refletir sobre o que aprendemos? Responde a estas questões.



Verdadeiro ou Falso? Indica com V ou F

- 1) O óleo e o vinagre misturam-se facilmente. ☐
- 2) O gás que se forma na experiência chama-se dióxido de carbono. ☐
- 3) As bolhas sobem porque o gás é mais leve do que o líquido. ☐
- 4) O bicarbonato e o vinagre juntos fazem uma reacção química. ☐



daamaofloresta



Agora, vamos aprender:

- O bicarbonato de sódio e o vinagre juntam-se e criam uma reacção química que liberta um gás chamado dióxido de carbono (CO_2).
- Essas bolhinhas de gás formam-se no fundo do frasco e sobem através do óleo, levando consigo o vinagre colorido. Quando o gás escapa no topo, o líquido colorido volta a descer e o movimento repete-se!
- É por isso que parece que a cor dança dentro do frasco, tal como uma decoração viva de Natal! Além disso, o óleo e o vinagre não se misturam, porque o óleo é mais leve (menos denso). Por isso, fica sempre por cima.

Vês, amiguinho? A ciência também pode iluminar o Natal!



Soluções: 1. Falso; 2. Verdadeiro; 3. Verdadeiro; 4. Verdadeiro

ATÉ JÁ

Que revista fantástica tivemos este ano! Aprendemos tanto com a floresta... e ainda construímos uma lâmpada de lava natalícia!



E descobrimos que os insetos dormem no inverno, que o medronheiro dá cor aos dias frios e que a neve também protege o solo!



A floresta está cheia de segredos... e cada estação conta uma nova história. O mais importante é cuidarmos dela o ano inteiro.



E nunca deixarmos de experimentar, observar e fazer perguntas. A ciência está por todo o lado, até nas luzes do Natal!



Amigos da floresta, obrigado por partilharem connosco tantas aventuras!

Prometem voltar na próxima edição? Vamos continuar a explorar e a descobrir juntos!

Boas Festas e um Novo Ano cheio de natureza, alegria e descobertas!

Ficha Técnica

NDL
434879/17

Edição e Coordenação
Direção de Comunicação e Marca

Diretor
António Neto Alves

Design e Conteúdos
White Way

Isenta de registo na ERC ao abrigo do
DEC.Reg.8/99 e 9/6 art.12º nº1-a

Proprietário/Editor
The Navigator Company

Morada e Sede de redação
Avenida Fontes Pereira de Melo, 27
1050-117 Lisboa - PORTUGAL

Impresso em
Inset Plus Offset 120g/m2 produzido pela
The Navigator Company

Periodicidade
Trimestral

Tiragem
21 000 exemplares

Impressão e Acabamento
Sprint

Publicação Gratuita

RECORTO E BRINCO!

Leva a floresta para o teu Natal! Recorta as tuas personagens favoritas e transforma-as em decorações de Natal.

Pendura-as na árvore e tem contigo a família Dá a Mão à Floresta!
(Pede sempre a ajuda de um adulto para recortar)

Fura aqui

Recorta-me

Recorta-me

