

DÁ A MÃO À
FLORESTA



N.º 56 - JUNHO 2025
THE NAVIGATOR COMPANY

Da floresta ao mar

Capa para
colorir!



THE
NAVIGATOR
COMPANY



DÁ A MÃO À FLORESTA



Olá, amiguinho da floresta! Esta edição da tua revista preferida está cheia de sol e sol. Estás preparado para descobrir o que a praia e a floresta têm em comum? Vamos a isso!



Já conheces muito bem a natureza da floresta e os seus segredos, mas tens muito por descobrir sobre o que existe no mar! Esta edição começa com trilhos de aventura para a praia: compara a sombra das florestas com a frescura das algas! **P. 4 a 7**



Porque será que as árvores não se decidem por uma cor? No verão, podem perder todo o seu verde. Queres saber porquê? **P. 10 e 11**



Na última ida à praia, o Vasco encontrou alguns animais nas dunas. Aprende mais sobre este tipo de fauna e descobre quem são os habitantes surpresa deste habitat. **P. 12 a 13**



Não é um tesouro pirata, mas tem um X a indicar onde está. Com a ajuda do cão Sebastião e de um jogo muito curioso, a Nádía e o Vasco vão descobrir este mistério. **P. 16 a 21**



Estás a par de toda a matéria da floresta? Espreita a nossa Turma da Floresta e diverte-te a valer. **P. 24 a 33**



A gata Renata conta-nos inúmeras curiosidades da fauna e flora nacionais! Descobre tudo o que ela aprendeu nas florestas de Portugal! **P. 34 a 35**



Construir algo novo com gelo é caso para dizer "Eureka"! **P. 36 a 38**

A FLORESTA DESAGUA NO VERÃO!

O Verão está de volta! E com ele chega uma nova edição da tua revista preferida! Vamos acompanhar o percurso de um rio que atravessa a floresta até chegar a uma praia maravilhosa, cheia de sol, calor e curiosidades para descobrir!

Vais aprender o que têm em comum as plantas do mar e da floresta, a importância que as praias têm para o nosso bem-estar e para o equilíbrio da natureza e, quem sabe, até encontres um tesouro perdido! Mas atenção, amiguinho, que já não tens muito tempo!

Levanta as velas e embarca nesta aventura que a família Dá a Mão à Floresta preparou especialmente para ti, cheia de artigos, jogos e brincadeiras divertidas. **Aproveita bem!**



W. NAVIGATOR | SUSTAINALYTICS

ESG INDUSTRY TOP RATED

2025

Em 2025, a Navigator foi novamente classificada como empresa de baixo risco para investidores e reconhecida pela Sustainalytics como uma ESG Industry Top Rated company.

In 2025, Navigator was once more classified as low-risk for investors and recognized by Sustainalytics as an ESG Industry Top Rated company.



O TRILHO DOS PIRILAMPOS E DAS ESTRELAS

Estamos quase, amiguinhos! A minha pesquisa diz que neste trilho de verão podemos ver algumas das treze espécies de pirilampos em Portugal. Gata Renata, vês alguma coisa?

Se não encontrarmos, não ficamos a perder muito. Vejam só as estrelas no céu! Este caminho vale por dois.

Miauuu 🎵, Miauuu 🎵



Infelizmente, não é altura para uma serenata, gata Renata. Algumas espécies de pirilampo estão em risco de extinção.

É verdade, tenho feito de tudo nestes trilhos perto da praia para tirar as luzes dos candeeiros e os inseticidas.

Eles não gostam de luzes de candeeiros?

É uma luz muito forte e impede que consigam encontrar-se e apaixonar-se, o que põe em risco a continuidade da espécie.

É verdade, são tão românticos como eu. Já vos falei deste céu? Sinto um poema a nascer em mim: "A Constelação de Pirlampos".

Como é que eles conseguem fazer aquela luz, cientista Cíntia?

Ainda não se sabe tudo sobre os pirlampos, mas é certo que nascem com genes muito especiais que formam órgãos com luz na zona da barriga.

Fascinante! Adorava poder entrar nesta dança de luz com eles. Os trilhos de verão escondem surpresas maravilhosas.

Miauuu 🎵

Tens razão, gata Renata, também já estou a ver alguns!



FLORESTAS DA TERRA E DO MAR



Sabe, tio Tomé, sempre adorei o cheiro da floresta depois da chuva. Esta sombra fresquinha das árvores faz-me lembrar a minha infância.

Ai sim, guarda-florestal Gustavo, então porquê?

Porque os meus avós moravam perto de uma floresta e eu costumava ir lá passar as férias de verão. Adorava brincar à sombra das árvores. Jogávamos à apanhada e até fingíamos que vivíamos em cabanas secretas!

Ah, como eu gosto dessas árvores enormes. Os carvalhos e os castanheiros fazem uma sombra tão fresquinha no verão, que até dá vontade de dormir ali mesmo!

É verdade! Acho que, em parte, foi por isso que me tornei guarda-florestal. O gosto pela floresta foi crescendo cada vez mais!

Meu rapaz, agora fizeste-me voltar ao tempo em que era biólogo marinho! Passei muitos anos a estudar o fundo do mar e, acredita, que lá também se encontra essa frescura de que falas.



A sério? No mar também há sombra?

De certa forma, sim! No fundo do mar existem florestas de algas e pradarias de ervas marinhas. As algas, como as laminárias, crescem como se fossem árvores, balançando com as ondas. Criam esconderijos e casas para os peixes, cavalos-marinhos e até para pequenos caranguejos!

Uau! Então é como uma floresta debaixo de água!

Exatamente, e essas florestas marinhas fazem muito mais do que isso. Sabias que produzem oxigénio, tal como as árvores? E ajudam a capturar o dióxido de carbono, aquele gás que faz a Terra aquecer demasiado.

A sério? Então elas também combatem as alterações climáticas?

É verdade! Além disso, as ervas marinhas seguram a areia no fundo do mar, impedindo que as ondas levem tudo embora. É como se fossem raízes que protegem a praia.

Que incrível! E pensar que muitas vezes passamos por elas sem saber como são importantes.

Pois é! Proteger as árvores na floresta e as algas e ervas marinhas no mar é muito importante. São todas parte da mesma grande casa: o nosso planeta!



VAMOS RESGATAR A PRAIA DA POLUIÇÃO

Olá, amiguinho, temos uma notícia de última hora, diretamente da praia das Conchinhas Luminosas! Estamos a tirar da praia uma grande quantidade de plástico que está a criar problemas a todos os seres vivos. E não estou sozinho, tenho comigo o Vasco, que está a ser uma grande ajuda!

E o cão Sebastião, jornalista Joca! Ele também está a ajudar imenso, a escavar muitos buracos para encontrar lixo escondido debaixo da areia.

Tens razão, Vasco! Certamente o nosso amiguinho lá em casa já deve saber como é importante proteger as praias para o bem-estar de toda a natureza.

Sim! Os animais que vivem nas praias precisam de um espaço limpo e saudável para sobreviver: gafanhotos, borboletas, grilos, anfíbios, répteis ou aves como o ganso-patola.

Que sabichão, Vasco. E tu sabias que a maior parte do lixo no mar é feito de plástico? Isso é muito perigoso para a vida de todos os seres vivos. Até para nós!

Sebastião, tem cuidado, por favor!

É um problema ambiental gigante e silencioso. Há bocadinhos de plástico tão pequenos que nem se veem. Chamam-se microplásticos — e podem ser engolidos por engano por animais... até por um cão curioso como o Sebastião!



O que é isso?

São plásticos muito pequenos e invisíveis ao olho humano e animal.

Mas então, como é que podemos resolver isso, Joca? Sebastião, vem mas é para aqui!

Ão! Ão!

As soluções que temos demoram tempo para ter resultados, Vasco. Um dia de cada vez, mas com esperança. É importante utilizarmos objetos biodegradáveis que não fazem mal a estes habitats.

Bio... quê?

Biodegradáveis! Feitos de materiais que desaparecem sozinhos com o tempo. Como o papel, por exemplo.

Acho que estou a perceber! Como as novas palhinhas no leite com chocolate?

Nem mais, Vasco. Mas melhor ainda é usar coisas que podes lavar e voltar a usar. Como os talheres ou as lancheiras de casa. Assim criamos menos lixo!

Joca, estou a ver mais pessoas ali ao fundo a recolher lixo.

Verdade, Vasco. São mais pessoas a querer ajudar! Acompanha-nos também aí em casa, amiguinho: vamos ajudar a natureza a livrar-se de todo este lixo que está na praia! Cada um de nós pode fazer a diferença.



PORQUE MUDAM AS ÁRVORES DE COR NO VERÃO?



Olá, cientista Cíntia! Posso fazer-te uma pergunta?

Claro que sim, Nádia! Adoro perguntas curiosas! Diz lá!

Porque é que algumas árvores ficam com as folhas amarelas ou castanhas no verão? Não é no outono que isso acontece?

Boa observação, Nádia! É verdade, normalmente isso acontece mais no outono. Mas agora, por causa das alterações climáticas, já acontece também no verão.

Alterações climáticas? O que é isso?

É quando o tempo vai mudando por causa da poluição e de tudo o que fazemos que aquece o planeta. Os verões estão cada vez mais quentes - muitas vezes fora de época - e as árvores sentem isso!



Mas o que é que o calor faz às árvores?

Ora imagina que estás a brincar muito tempo ao sol, sem beber água. Como é que te sentirias?

Com muuuuuita sede!

Pois é! As árvores também ficam com sede. Quando não têm água suficiente, ficam em stress — nós chamamos a isso stress hídrico. Para pouparem água, deixam cair as folhas ou mudam de cor, como se fosse outono.

Ahhh... então é por isso que as folhas ficam amarelas, castanhas ou laranja?



Exatamente! E se isso acontecer muitas vezes, a árvore pode ficar doente... ou até morrer.

Que triste! Mas... nós podemos ajudar?



Claro que sim! Se protegermos a floresta e cuidarmos do planeta, ajudamos as árvores a ficarem saudáveis. Elas são muito importantes!

Porquê?



Porque nos dão ar puro, sombra fresquinha e são o lar de muitos animais — como os passarinhos e os esquilos. E as suas raízes seguram a terra, para que não vá embora com a chuva.

Uau! As árvores fazem tanta coisa!





UMA VISITA ÀS DUNAS



As dunas são tão bonitas, tio Tomé! Mas parecem muito quietas... será que vivem animais aqui?

Vivem sim, Vasco. As dunas estão cheias de vida, só que muitos dos animais que as habitam são pequeninos ou gostam de se esconder.



Ei, esperem! Olá, olá, meus amigos!

Formiga Francisca! Que surpresa!

Também não esperava encontrar-vos por aqui. Andam a passear?



Sim, viemos aproveitar este belo fim de tarde e respirar um pouco de maresia. Mas agora que te encontrámos, estava aqui a pensar: podias ajudar-nos a conhecer melhor os teus amigos que vivem nas dunas. O que dizes?

Claro que sim! Vamos começar com o meu amigo escaravelho-tigre! Vive na areia e é um verdadeiro corredor. Quando vê um inseto mais pequeno, corre atrás dele como se estivesse numa corrida!

Uau! Que interessante!

Agora olhem para ali... veem aquela lagartixa a apanhar sol?

Sim! Está muito quieta.

É a lagartixa-do-mato. Adora apanhar sol, para aquecer o seu sangue frio, mas, assim que se sente em perigo, esconde-se entre os arbustos baixos das dunas.



LAGARTIXA-DO-MATO



ESTORNO

As plantas das dunas, como o estorno e a camarinheira, ajudam a prender a areia e a formar abrigo para animais como a lagartixa.

E há passarinhos também?



GANSO-PATOLA

Claro que sim! Alguns vêm de longe para passar o inverno, como o ganso-patola (*Morus bassanus*) e o corvo-marinho-de-faces-brancas (*Phalacrocorax carbo*), outros para aproveitar o verão, como a andorinha-do-mar-comum (*Sterna hirundo*).



CAMARINHEIRA

É por isso que devemos ficar nos passadiços e seguir os trilhos marcados. Assim, protegemos a natureza e os seus habitantes.



CORVO-MARINHO-DE-FACES-BRANCAS

Nunca imaginei que as dunas fossem tão cheias de vida! Vou contar tudo aos meus amigos.

E diz-lhes que as dunas também fazem parte da natureza. São importantes e precisam da nossa ajuda para continuarem vivas!

A MODA DESTE VERÃO: RECORTA, VESTE E BRINCA!

Prepara a tesoura e entra na brincadeira! Com a ajuda de um adulto, recorta o Vasco e a Nádia e diverte-te a vesti-los com as roupas e acessórios que preparámos para ti. Hoje vão à praia... mas amanhã podem ir onde a tua imaginação quiser!





O nosso clube é um espaço de partilha de cuidados a ter com a natureza. Com a chegada do verão é muito bom divertirmo-nos nas praias e protegê-las da poluição.

Tens toda a razão, Vasco! Vamos juntar a diversão ao conhecimento com a tua ajuda, amiguinho.

Dedicamos-te este espaço para que faças parte desta aventura. Publicamos as tuas mensagens, adivinhas, piadas ou desenhos! Pede ajuda a um adulto e envia-nos tudo para o e-mail **ola@daamaoafloresta.pt**. Na próxima edição, vais ver as tuas brincadeiras publicadas!

Ficamos à espera, amiguinho!



À SOMBRA DA GELEIRA



O Anwar Singh de 11 anos inventou esta piada para os amigos do Dá a Mão à Floresta.

A Gabriela Pereira de 10 anos disse-nos que fez esta piada enquanto construía castelos na areia:

Como se chama um morango que salta de árvore em árvore?

- Morangotango



O que é que um atum diz a uma sardinha?

- Não pescas nada de isco



Vasco, estás mesmo a adormecer na praia. Ainda não meteste gosto nas últimas publicações das redes sociais do Dá a Mão à Floresta!

Ah, esqueci-me! E logo este mês que temos ideias, projetos e atividades tão divertidas que são um refresco. Amiguinho, devias espreitar. Há imensas dicas de como aproveitar a natureza com os teus amigos e com a tua família.

Junta-te a esta onda. Subscrive gratuitamente a revista e fala dela aos teus amigos, para que a recebam confortavelmente em casa!

Só precisas de recortar este convite, escrever o teu nome ou o nome do teu amigo e depois entregar-lho pessoalmente! Não há nada melhor que uma revista divertida a acompanhar um banho de sol na praia.

Boas ondas!

f @ d v daamaoafloresta

CONVITE

Eu, _____, convido-te a ti, _____, a receberes a revista Dá a Mão à Floresta. É muito divertida, didática e sempre gratuita!

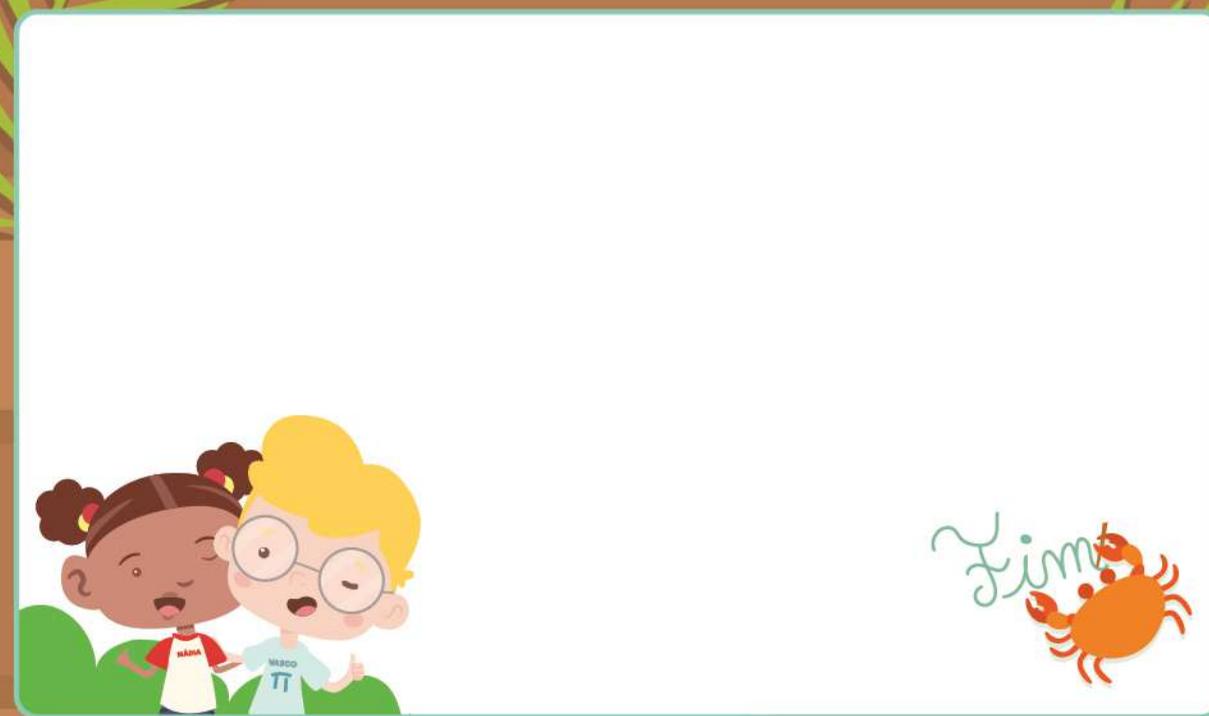
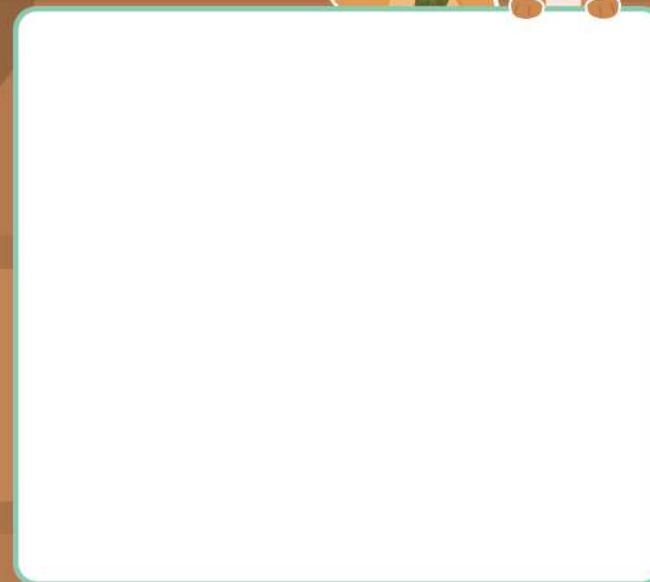
Faz scan aqui para subscriver!





Amiguinho, que tesouro estarão os nossos companheiros prestes a desvendar?

1 - Termina a aventura do Vasco, da Nádia e do cão Sebastião. **Sê criativo e diverte-te!**



Fim 



Pequeno explorador, ajuda o Vasco, a Nádía e o cão Sebastião a encontrar o tesouro. Lembra-te, só um de vocês poderá ganhar!

Para esta versão do Jogo da Glória, vais precisar:

- De dois dados;
- De um objeto que represente cada um dos jogadores.

Boa sorte para esta aventura!

12	13	24	A Nádía assustou-se quando viu o cogumelo gigante e precisou de um tempinho para se acalmar. Não jogas na próxima jogada.	36	47
11	14	23	25	35	46
10	15	22	26	34	45
9	16	21	28	33	44
8	17	20	29	32	43
7	18	19	30	31	42
6	20	21	28	33	44
5	14	23	26	35	46
4	13	24	36	47	
3	12	24	36	47	
2	11	23	35	46	
1	10	22	34	45	



O agricultor Agostinho ajudou-te. Avança três casas.

A gata Renata distraiu o cão Sebastião. Recua duas casas e vai buscá-lo.

A abelha Maria ajudou-te nesta aventura. Avança três casas.

Pisaste um cocó do cão Sebastião. Regressa à casa do tio Tomé para limpar o teu sapato.

A abelha Maria está demasiado ocupada para te ajudar. Recua duas casas.

Encontraste o tio Tomé e ele começou a falar contigo sobre uma borboleta-cauda-de-andorinha que viu há pouco. Não jogas na próxima jogada.

O Vasco quis descansar um bocadinho na praia. Não jogas na próxima jogada.

O caranguejo perdoou o cão Sebastião e decidiu ajudar-te. Avança três casas.

O caranguejo está chateado com o cão Sebastião e, por isso, não te vai ajudar. Recua três casas.

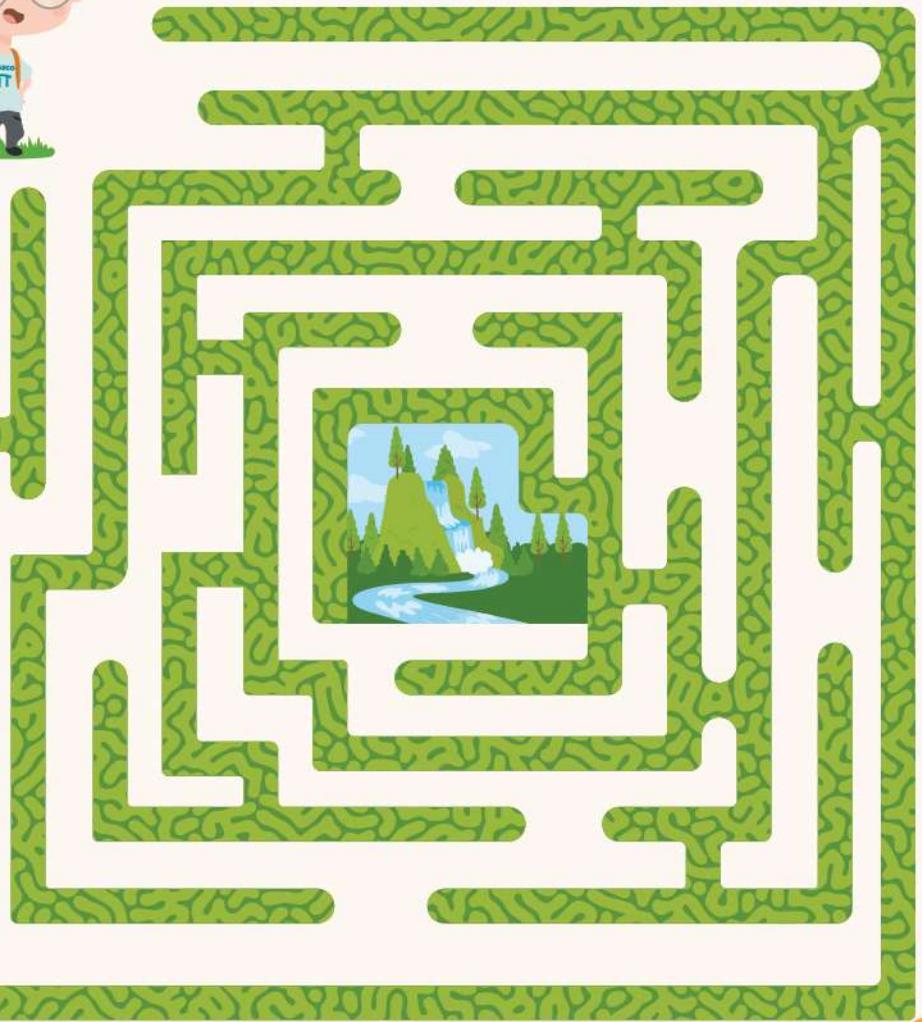
LABIRINTO ATÉ À CASCATA

Achava mesmo que era por aqui... mas se me deixares pensar um bocadinho, eu descubro o caminho.

Amiguinho, o Vasco não quer admitir, mas estamos perdidos. Consegues ajudar-nos?



1 - Ajuda o Vasco e a Nádía a chegar à cascata.



OS ANIMAIS E AS QUANTIDADES

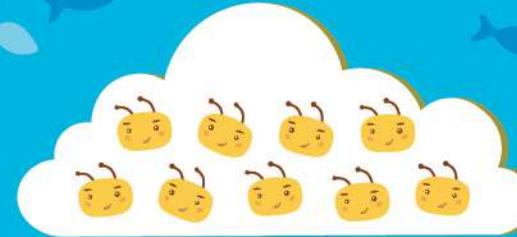
1 - Identifica qual o número correto de animais em cada grupo.



7 6 9



1 3 5



8 9 10



6 7 8

2 - Escreve o nome dos quatro animais da família do Dá a Mão à Floresta do exercício anterior.









Soluções 2: cão Sebastião, formiga Francisca, abelha Maria e gata Renata.

Soluções 1: 7 cães Sebastião / 5 formigas Francisca / 9 abelhas Maria / 6 gatas Renata

PEIXINHO DE PAPEL

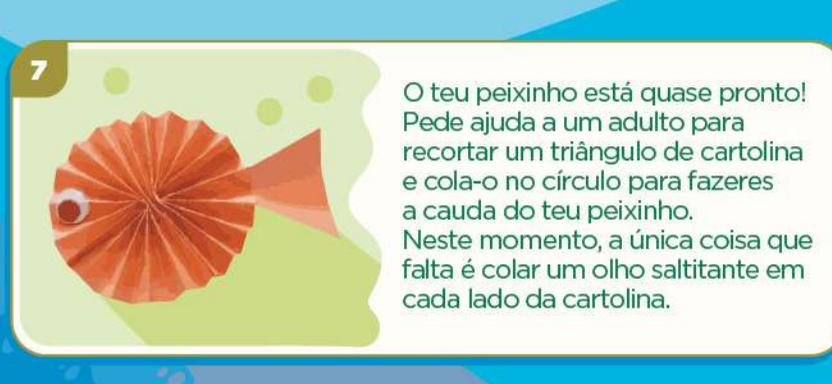
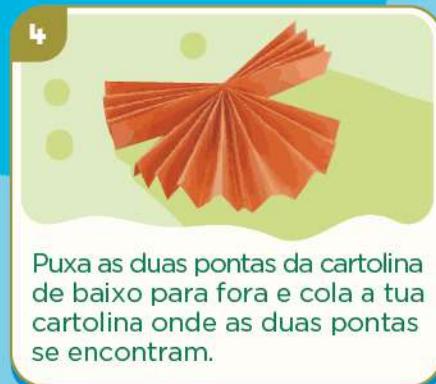


Olá, pequeno artista!

Nesta edição da revista Dá a Mão à Floresta, vou ensinar-te a fazer um peixinho de papel. Vamos pôr mãos à obra?

Esta é a lista dos materiais de que vais precisar:

- Cartolina da cor que quiseres
- Tesoura
- Agrafador
- Olhos saltitantes
- Cola



MESES E ESTAÇÕES DO ANO



1 - Completa os espaços em branco com o nome em inglês de cada mês do ano.

1.1 - JANEIRO _____

1.2 - FEVEREIRO _____

1.3 - MARÇO _____

1.4 - ABRIL _____

1.5 - MAIO _____

1.6 - JUNHO _____

1.7 - JULHO _____

1.8 - AGOSTO _____

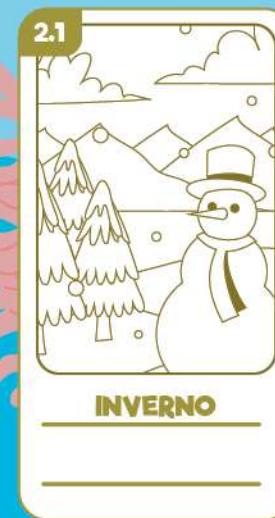
1.9 - SETEMBRO _____

1.10 - OUTUBRO _____

1.11 - NOVEMBRO _____

1.12 - DEZEMBRO _____

2 - Completa os espaços em branco com o nome em inglês de cada estação do ano.



Solução 2: 2.1 Winter; 2.2 Spring; 2.3 Summer; 2.4 Autumn.

Solução 1: 1.1 January; 1.2 February; 1.3 March; 1.4 April; 1.5 May; 1.6 June; 1.7 July; 1.8 August; 1.9 September; 1.10 October; 1.11 November; 1.12 December.

JOGO DA MACACA

Começamos por desenhar no chão, com um giz, a seguinte imagem:

A pedra que o Vasco encontrou vai servir de marcador. O jogo começa quando o primeiro jogador atira a pedra para o quadrado 1. O objetivo é saltar ao pé coxinho de quadrado em quadrado até ao quadrado 10 e regressar da mesma forma.

Nota: Nos quadrados duplos não se salta ao pé coxinho, coloca-se um pé em cada um deles.

Outra nota: Não se pode pisar o quadrado em que está a pedra. Tens de saltar por cima!

No regresso, paramos no quadrado 2, apanhamos a pedra do quadrado 1 e saltamos por cima dele. Depois, atiramos a pedra para o quadrado 2 e repetimos este processo até chegarmos ao quadrado 10.

AFINAL, A QUE SABE A LUA?

Amiguinho, estou com alguma dificuldade em terminar um conto que ando a escrever. Podes lê-lo comigo?

Era uma vez um grupo de animais que queria provar um pedacinho da lua. Seria ela doce ou salgada? - perguntavam eles.

À noite, olhavam ansiosos para o céu. Esticavam-se, estendiam-se, mas nada. Era tudo em vão. Nem o maior dos animais era capaz de a alcançar. Num belo dia, a pequena tartaruga decidiu escalar a montanha mais alta para poder chegar à lua. Vista lá de cima, a lua parecia tão próxima, mas, mesmo assim, a tartaruga não conseguia tocar-lhe. Decidiu, então, chamar o elefante.

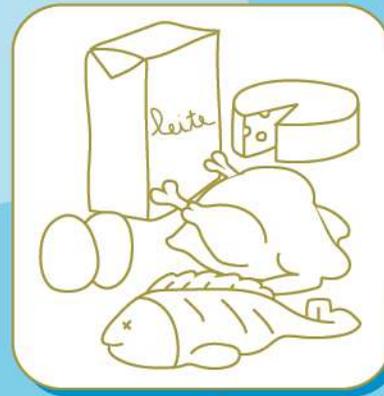
- Sobe para as minhas costas. Talvez assim cheguemos lá - disse ele.

A lua, pensando que se tratava de um jogo, afastou-se um pouco...

1 - Ajuda o guarda-florestal Gustavo a terminar o seu conto.

OS ALIMENTOS E A ÁGUA QUE PODES BEBER

1 - Liga cada conjunto à opção correta.



Alimentos que te ajudam a crescer

Alimentos que te dão força

Alimentos que te protegem de doenças

2 - Assinala, com um X, as afirmações verdadeiras.

A casa onde vivo tem...

AR

ÁGUA DE REDE PÚBLICA

ESGOTOS

LUZ

ÁGUA DE UM POÇO

ELETRICIDADE

3 - Completa a legenda com as seguintes palavras:

É potável

Não é potável

3.1

A água do poço

3.2

A água da rede pública

3.3

A água do rio

4 - Pinta apenas as imagens que mostram alimentos dentro do prazo de validade.



25 / 09 / 2026



07 / 12 / 2002



25 / 02 / 2029

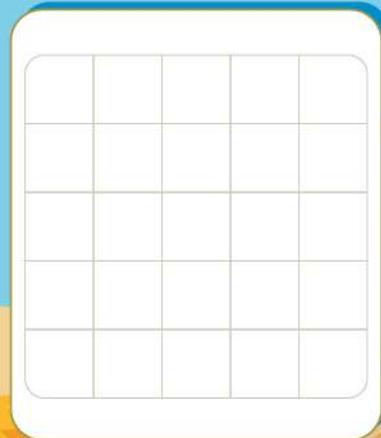
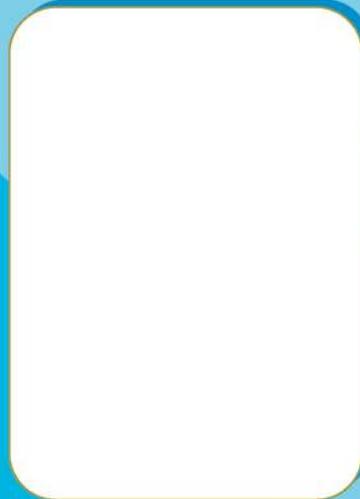
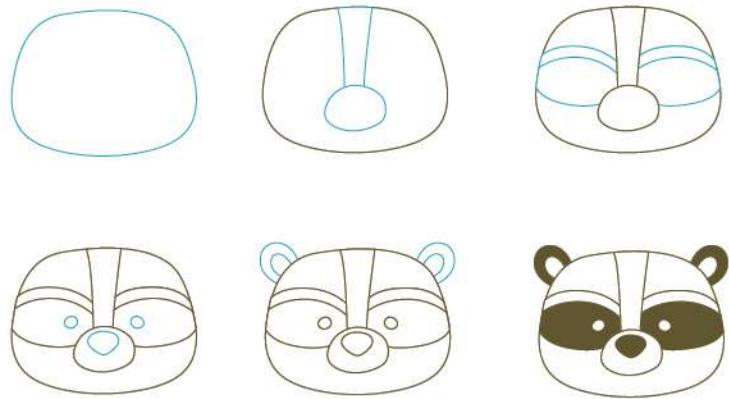


13 / 05 / 2001

Soluções: 1: Pão, bolachas, margarina, massa - Alimentos que te dão força; Legumes, frutas, verduras - Alimentos que te protegem de doenças; Leite, peixe, ovo, queijo - Alimentos que te ajudam a crescer | 3: 3.1 - É potável; 3.2 - É potável; 3.3 - Não é potável | 4: Bolachas e Atum

OFICINA DE DESENHO

1 - Segue o exemplo da imagem e desenha o guaxinim.



A FAMÍLIA DAS PALAVRAS

1 - Escreve nos espaços em branco as palavras da família de:







Solução 1: Árvore, arvoredo, arvorezinha, arborizar | Formiga, formigueiro, formigar, formiguinha | Cão, cãozinho, cadela, canil



NA AREIA E NAS ALTURAS



Vejam esta plantinha que encontrei, é tão bonita!

Encontraste um cravo rosa?

Não é bem um cravo, mas tens bom olho, Vasco! Esta planta é uma *Armeria pungens* ou um cravo-das-areias, porque se parece imenso com um.

Cravo-das-areias... Deixa-me adivinhar, vive na praia?

Não na praia, mas em zonas costeiras, em dunas e falésias. As espécies da sua família - *Plumbaginaceae* - são conhecidas pela sua capacidade de crescer em solos muito pobres.

Muito bem, Nádia. Vocês não se lembram da abelha Maria vos ter falado sobre ela?

Honestamente, não me estou a lembrar, tio Tomé.

Eu também não, mas faz algum sentido. O cravo-das-areias atrai imensos polinizadores durante a sua época de floração, entre março e junho. Abelhas e borboletas adoram-nos!



Por falar em borboletas, vejam o tamanho daquela!

É um *Papilio machaon*!



Que asas tão longas e que cores encantadoras! Parece um quadro de um museu.

É verdade, são muito bonitas e muito comuns aqui em Portugal. Olhem para a "cauda" dela nas asas posteriores, não vos faz lembrar nada?

Parece a de uma andorinha...?

Exatamente, Vasco! A "cauda" é tão parecida com a de uma andorinha, que lhe chamam borboleta-cauda-de-andorinha.

Ela voa tão rápido!

São excelentes voadoras! Querem saber uma coisa muito divertida sobre elas? Quando os seus ovos chocam, as lagartinhas bebés têm uma pele escura com uma manchinha branca, o que faz com que pareçam cocó de ave, e assim enganam os predadores!

Tio Tomé, porque é que ela está a voar tão alto?

Acho que é seguro dizer que é um ele. Em época de acasalamento, os machos procuram locais elevados para aumentar a sua visibilidade e, claro, as hipóteses de encontrarem uma companheira.

A natureza é uma coisa incrível.





PINTURAS NO GELO



Amiguinho da floresta, já experimentaste, certamente, pintar numa folha de papel.

... e nas paredes de casa.



Vasco! Amiguinho, não lighes ao que ele diz. Como estava a dizer, antes de ser interrompida, pintar numa folha de papel é giro, mas sabias que podes pintar num...

Num bloco de gelo? Pois é, no Eureka desta edição, vamos ensinar-te como!

Eu já nem digo nada.

Aqui está a lista de material de que vais precisar:

1 bloco de gelo + Sal + Tinta ou...



Corante para alimentos. Estamos quites.

Quites, por agora.

Vasco, não sejas traquina. Amiguinho, vais ficar surpreendido com as pinturas divertidas que vais conseguir fazer. Vamos começar?



1

Coloca água num recipiente de tamanho médio e coloca-o no congelador.



2

Quando estiver congelado, desenforma o teu bloco de gelo.



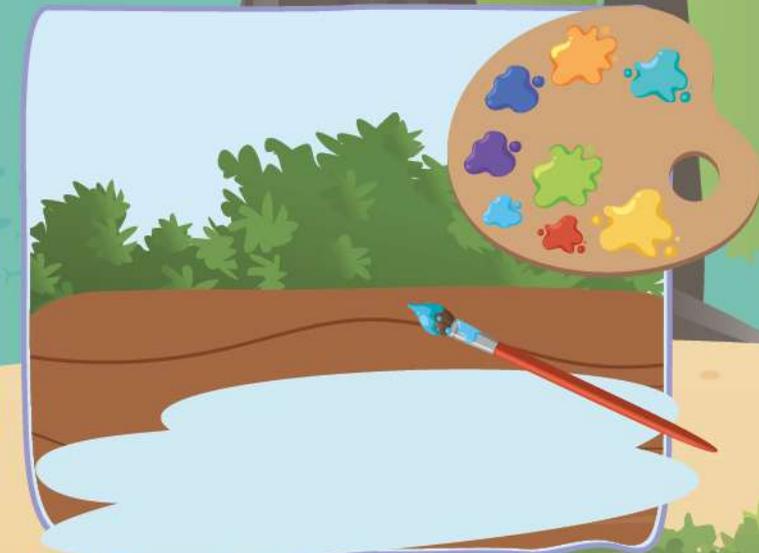
3

Agora, espalha uma camada fina de sal sobre o teu bloco de gelo.



4

O sal vai começar a penetrar o teu bloco de gelo, formando pequenas fissuras. É altura de colocar o corante. Sé criativo usa várias cores e espalha-as como quiseres.



5

Volta a repetir esta experiência e usa cores diferentes, para que obtenhas resultados diferentes e não te esqueças... aproveita para tirar uma foto à tua obra de arte antes que derreta!



Pois é, pequeno artista, aposto que o resultado foi espetacular! Vamos, agora, refletir sobre o que aprendemos? Responde a estas questões.



1 A que temperatura precisa a água de estar para passar do estado líquido para o estado sólido? _____

2 Como se chama o processo de passagem do estado líquido para o estado sólido? _____

3 Que efeito teve o sal no bloco de gelo? _____

Soluções: 1. Zero graus; 2. Solidificação; 3. O sal diminuiu o ponto de fusão do gelo. O ponto de fusão da água é zero graus. Ao diminuir o ponto de fusão do gelo, o sal fez com que o gelo derretesse mais rapidamente, tornando as fissuras que tu pudesste observar.



Eu gostei muito do meu bloco, mas ele derreteu com o calor...

Pois é, Vasco, mas se pensares bem isso só torna a tua obra de arte ainda mais única!



E não fiques triste, podemos fazer mais pinturas no gelo amanhã!

E tu, amiguinho, queres voltar a pintar no gelo? Lembra-te que, se quiseres fazer outras experiências, podes ir ao site www.daamaoafloresta.pt, onde encontras muitas e super diferentes! Ficamos à tua espera para o próximo Eureka, até já!

f i y t daamaoafloresta



ATÉ JÁ



Amiguinho, estende a toalha e bebe uma água fresquinha, chegámos ao fim de mais uma edição da nossa revista.



Apanha, Sebastião! Foi muito divertido aprender sobre as praias no verão e como estão ligadas à floresta e ao resto do planeta.

E agora, voltamos a descobrir mais quando as árvores voltarem a mudar de cor!

Até já sinto o cheirinho a castanhas e o conforto das mantas. Ufa, está mais calor ou é impressão minha?

Até à próxima aventura, companheiro!



Ficha Técnica

N.DL
434879/17
Edição e Coordenação
Direção de Comunicação e Marca
Diretor
Rui Pedro Batista
Design e Conteúdos
White Way®
Isenta de registo na ERC ao abrigo do
DEC.Reg.8/99 e 9/6 art.12º nº1-a
Proprietário/Editor
The Navigator Company
Morada e Sede de redação
Avenida Fontes Pereira de Melo, 27
1050-117 Lisboa - PORTUGAL
Impresso em
Inaset Plus Offset 120g/m2 produzido pela
The Navigator Company
Periodicidade
Trimestral
Tiragem
21 000 exemplares
Impressão e Acabamento
Sprint
Publicação Gratuita



VIVA À EDUCADORA!

Hoje, queremos contar-te a história de Ana Galvão, educadora de infância e diretora da Escola Lá Fora, um projeto que segue o modelo Forest School — uma nova forma de educar centrada na ligação da criança à natureza, ao seu ritmo e ao seu bem-estar.

Ao longo dos anos, Ana trabalhou tanto com crianças como em cargos de direção e foi ao longo desse caminho que começou a questionar se as práticas convencionais respondiam, de facto, às necessidades reais da infância. Um momento marcante foi quando participou na transformação de um espaço exterior tradicional num ambiente mais natural e desafiante. O impacto foi evidente: mais brincadeira, menos conflitos, mais harmonia.

Mais tarde, numa formação intensiva em plena floresta, Ana descobriu o verdadeiro potencial da educação ao ar livre. Ao regressar ao trabalho, sentiu que era tempo de mudar. As crianças precisam de muito mais do que quatro paredes e cadeiras alinhadas, as crianças precisam de brincar!

Nos dias que correm, Ana acredita que estamos todos, adultos e crianças, a precisar de recuperar a ligação com a natureza. Afinal, o melhor de tudo acontece mesmo lá fora! Não achas, amiguinho?

