

DÁ A MÃO À
FLORESTA



Nº43 - NOVEMBRO 2021
THE NAVIGATOR COMPANY

O NATAL AMIGO DO AMBIENTE!



THE
NAVIGATOR
COMPANY



Sejam muito bem-vindos à edição de Natal, amigos da floresta. Vamos conhecer os temas na nossa revista?

P.2 e 3

Primeiro, vamos falar sobre a importância do Natal sustentável.

Depois, conversamos sobre o papel: um material muito amigo do ambiente.

P.4

P.5 e 6

E daí, passamos para a nossa carta ao Pai Natal com um pedido muito especial!

Vais aprender um pouco sobre a Agenda 2030 e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas.

P.7

P.8

E falamos também sobre os nossos comportamentos e no que teremos de mudar, a começar já no Natal!

Vamos ainda contar como foi o nosso passeio até à Serra da Arrábida.

P.9

P.20

E fechamos como sempre: com as tuas atividades preferidas!

POR UM NATAL SUSTENTÁVEL!

Após uma temporada de aventuras e passeios pelas nossas florestas, o ano está quase a terminar e as festas natalícias estão mesmo aí ao virar da esquina... Já estamos ansiosos pelo Natal, especialmente porque este ano será o mais sustentável de sempre! Isso significa que, embora seja uma época de festa, amizade, saúde e muitas prendinhas, não nos vamos esquecer de cuidar do ambiente. Curioso? Temos muito para te mostrar! Anda daí!





NATAL SUSTENTÁVEL

E, de repente, aí está o Natal de novo: prendas, doces e muitas celebrações à mesa com a família, amigos e sorrisos... Que bom! Mas nem tudo é positivo nesta época.

Esta é também a altura do ano em que cometemos mais excessos. Seja pelo consumo desenfreado e desperdício de bens alimentares, como também pela maior utilização de materiais não biodegradáveis (para os embrulhos dos presentes, por exemplo) ou, também, pela maior circulação de veículos nas grandes cidades. Estes são alguns dos comportamentos que devemos evitar a todo o custo!

Foi precisamente a pensar nos excessos e desequilíbrios no mundo que a Organização das Nações Unidas (ONU) desenvolveu um documento chamado Agenda 2030, onde constam os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Sabias?



1
**ERRADICAR
A POBREZA**



2
**ERRADICAR
A FOME**



3
**SAÚDE DE
QUALIDADE**



4
**EDUCAÇÃO DE
QUALIDADE**



5
**IGUALDADE
DE GÉNERO**



6
**ÁGUA POTÁVEL
E SANEAMENTO**



7
**ENERGIAS
RENOVÁVEIS
E ACESSÍVEIS**



8
**TRABALHO DIGNO
E CRESCIMENTO
ECONÓMICO**



**INDÚSTRIA,
INOVAÇÃO E
INFRAESTRUTURA**



**REDUZIR AS
DESIGUALDADES**



**CIDADES E
COMUNIDADES
SUSTENTÁVEIS**



**PRODUÇÃO
E CONSUMO
SUSTENTÁVEIS**



**AÇÃO
CLIMÁTICA**



**PROTEGER A
VIDA MARINHA**



**PROTEGER A
VIDA TERRESTRE**



**PAZ, JUSTIÇA
E INSTITUIÇÕES
EFICAZES**



**PARCERIAS PARA
A IMPLEMENTAÇÃO
DOS OBJETIVOS**

É verdade. Estes objetivos têm como missão erradicar os problemas sociais, económicos e climáticos do planeta nos próximos 10 anos.

É uma missão difícil, claro, mas com a tua ajuda é possível chegarmos lá.

Nas próximas páginas, nós e os teus amigos da floresta vamos ajudar-te a tomar as melhores decisões para que este Natal seja o mais sustentável possível.

Corrijo: este e os próximos. Todos os natais daqui para a frente terão obrigatoriamente de ser assim, sustentáveis! Aceitas o desafio?



PAPEL: A ALTERNATIVA AMIGA DO AMBIENTE (E DO NATAL!)



Sabias que a The Navigator Company é uma empresa portuguesa dedicada ao fabrico e comercialização de pasta e papel, que leva os seus produtos aos quatro cantos do mundo?

E é fácil perceber porquê: as fábricas são de última geração e têm a melhor tecnologia, o que faz com que as suas soluções sejam sustentáveis, naturais, recicláveis e biodegradáveis. Em suma, ajudam a tornar o planeta mais limpo e verde.

É por isso que temos de evitar o uso de materiais de plástico, principalmente de uso descartável, já que poluem o meio ambiente e conservam-se na natureza anos a fio até se biodegradarem.

Toda a decoração de Natal na minha casa, por exemplo, é feita com papel e cartão. E as compras são transportadas em sacos feitos a partir desses materiais!

Todos podemos e devemos contribuir para um planeta melhor no futuro! Faz como o Guarda Florestal Gustavo e começa também a criar peças de decoração natalícia com materiais amigos do ambiente.

Eu explico-lhes como é, Jornalista Joca, já tenho tudo preparado lá em casa. O desafio é criar vários marcadores de mesa para colocar no lugar de cada membro da tua família na refeição da noite da Consoada!

O QUE VAIS PRECISAR:

TESOURA | PAPEL | CORDEL | CANETA | PEQUENOS RAMOS SECOS, SEM FOLHAS



1 - ESCRIVE O NOME DA PESSOA NO PAPEL E DEPOIS RECORTA À VOLTA.

2 - AGARRA NOS PEQUENOS RAMOS SECOS E JUNTA-OS NUM PEQUENO MOLHE.

3 - COM O CORDEL, AMARRA OS PEQUENOS RAMOS SECOS AO PAPEL COM O NOME DA PESSOA.

4 - E JÁ ESTÁ: COLOCA O MARCADOR EM CIMA DO PRATO, COM UM GUARDANAPO A ADORNAR.



UMA CARTA PARA TI, PAI NATAL



Olá, Pai Natal, estás bom?

Esperamos que estejas. Hoje, decidimos escrever-te uma carta conjunta. Não é muito comum, nós sabemos...



Como sentimos que o objetivo da nossa carta é o desejo de todos os meninos do mundo, unimos esforços e abandonámos a ideia de escrever uma individual.

Espero que consigas ler a carta antes de começares a viagem, Pai Natal. Aqui vai!



Q U E R I D O
P A I N A T A L ,



*Este ano portámo-nos bem. Muito bem, aliás!
Tivemos boas notas na escola e ajudámos os
nossos pais, amigos e a floresta. Raramente
ficámos de castigo, o que é muito bom, tens
de admitir. Neste Natal, decidimos que não te
vamos pedir nenhum bem material.*



O que queremos, para este ano, e para todos os que virão a seguir, é que todas as pessoas consigam mudar os comportamentos que têm prejudicado o planeta e provocado alterações climáticas na Terra. Achas que nos consegues ajudar, Pai Natal?

Como sabemos que tens muitas cartas para ler, não nos vamos alongar mais, mas deixamos um pedido final muito especial... Desejamos receber uma prenda conjunta e global: um planeta mais verde e sustentável no futuro!

◉ NATAL FAZ PARTE DA AGENDA 2030!



De certeza que já ouviram falar da Agenda 2030. É um documento desenvolvido pela Organização das Nações Unidas (ONU) que pretende acabar com os problemas sociais, económicos e climáticos em todo o mundo. Para isso, esta Organização definiu 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

Todos eles mencionam os principais assuntos que devem ser resolvidos no Planeta até 2030 com a ajuda de todos nós. Para conheceres um pouco melhor o papel desta Agenda, selecionámos 3 ODS que, de alguma forma, estão ligados à época do Natal, não é, Apicultora Alice?



Sem dúvida! Começamos pelo objetivo 13 - Ação Climática. A missão deste objetivo é a de melhorarmos a educação, o aumento da consciencialização e da capacidade humana face às alterações climáticas que o planeta enfrenta.



O 12º objetivo fala-nos sobre Produção e Consumo Sustentáveis. Apicultora Alice, sabias que se, por exemplo, nesta época natalícia reduzirmos a produção de lixo, diminuirmos o consumo e utilizarmos de forma eficiente os recursos já estaremos a contribuir para este objetivo?



É verdade, Bruno! Já para cumprir o 8º objetivo devemos garantir que todos à nossa volta têm acesso a oportunidades de emprego. A missão é conseguir trabalho Digno e Crescimento Económico nas nossas cidades e países. Para o bem de todos! Não é?



Com certeza, Alice! E tu, amigo da floresta, agora que sabes um pouco mais sobre estes objetivos, vais contribuir para melhorar o mundo?





2030, AÍ VAMOS NÓS

O tempo passa a correr — **o Natal está a chegar!** — e não será de estranhar que, sem darmos conta, o ano de 2030 esteja mesmo ao virar da esquina. Para não sermos apanhados desprevenidos, o melhor mesmo é começar a meter as mãos na massa. Esta é a Década da Ação, certo?

Para isso, temos de enfrentar já os desafios económicos, sociais e ambientais que os próximos dez anos vão trazer ao nosso planeta: erradicar a pobreza, promover a prosperidade e o bem-estar de todos, proteger o ambiente e combater as alterações climáticas.

O Vasco está encarregue de enumerar algumas dicas que ajudam a melhorar as nossas condições de vida e a salvar o planeta. **Aponta-as no teu bloco de notas.**

DICAS PARA SALVAR O PLANETA!

- Substitui os sacos de plástico pelos de papel ou cartão. Este ano — e nos restantes! — os teus embrulhos devem ser feitos com material reciclável e amigo do ambiente. Está lançado o desafio!
- Desliga sempre a luz quando não está ninguém no teu quarto ou noutra divisão da casa. Nesta altura, com muitas pessoas em casa, é normal que se esqueçam de apagar as luzes das diversas assoalhadas. Fica atento!
- Não tomes banhos longos, pois estarás a desperdiçar água. Esta dica aplica-se agora e nos restantes dias do ano.
- Pede aos teus pais para, sempre que possível, deixarem o carro em casa! Façam as compras natalícias dando um passeio a pé, utilizando a bicicleta ou os transportes públicos. Vamos tentar?
- Não deites fora livros, brinquedos ou roupa antiga. Dá-lhes uma segunda vida e oferece a quem necessita: são excelentes prendas de Natal.

Apontaste tudo? Começa já a colocar em prática estes conselhos!

SERRA DA ARRÁBIDA



Gostaste de visitar a Serra da Arrábida, Vasco?



Adorei! De um lado, o azul turquesa do Atlântico. Do outro, a imensa vegetação da serra.



Acho que existem muitas pessoas que vivem perto da serra, mas que não conhecem a sua beleza.



Também acho. Percorremos quase toda e vimos poucos aventureiros como nós!



Fiquei maravilhada com a biodiversidade, tanto da fauna como da flora. Ainda te lembras do que vimos, Vasco?



Claro, Nádia! Lembro-me dos carvalhos, medronheiros, zambujeiros e das alfarrobeiras. Há mais, claro, mas destas espécies não me esqueço!



Eu não consigo deixar de pensar nas raposas e nos gatos bravos. Tu estavas sempre a olhar para cima, Vasco! Ficaste maravilhado com as aves...



A águia-de-bonelli, o bufo-real e o falcão-peregrino são aves lindas e todas elas vivem na Serra da Arrábida. É incrível!





São mais de 11 mil hectares de área. É imenso...

E fica a 500 metros de altitude! Também queres conhecer esta serra, amigo da Floresta? Assiste ao novo episódio da série "Portugal Nas Alturas" na área "Hora do Recreio" do nosso website!



Não te vais arrepender. E aproveita para visitares a Serra da Arrábida!





NOSSO CLUBE

Este é o nosso espaço, este é o nosso clube! É um orgulho enorme Dar a Mão à Floresta. Se também pensas assim, partilha connosco todas as tuas histórias relacionadas com a floresta: piadas, fotografias e desenhos. Para isso, pede ajuda ao teu encarregado de educação e envia-nos um e-mail para ola@daamaoafloresta.pt.

PIADAS DA FLORESTA

“Qual é o animal mais antigo do mundo? O Panda, porque ainda é a preto e branco”

Enviada por Marta Silva, 10 anos.

CALCULADORA CARBÓNICA

No início do outono, lançámos o desafio e a nossa comunidade respondeu em massa: descobrir, na nossa Calculadora Carbónica, quantas árvores seriam necessárias para sequestrar 66 000 CO₂ na atmosfera. As participações foram muitas, os vencedores apenas 5:

- Mariana Pereira
- Mariana Machado
- Miguel Mogadouro
- Miguel Duarte
- Maria Pereira

Os vencedores levaram para casa 1 Kit Especial do Dá a Mão à Floresta. Parabéns!

O QUE TENHO A DIZER



Andreia Cordeiro
Professora de Dança

As crianças são bastante intuitivas, predispostas a aprender e estão sempre prontas com um “porquê” ou “como”. É, por isso, justo dizer que as escolas têm o poder e a oportunidade de educar o futuro da sociedade. Mas não só. Outras organizações e projetos, como o Dá a Mão à Floresta, vêm contribuir para uma maior sensibilização das crianças para temáticas relacionadas com a floresta e o meio ambiente e constituem, assim, uma ajuda para pais, educadores e professores, claro. Quanto mais cedo aprenderem, mais cedo poderão também as crianças contribuir para proteger o planeta, certo?

Com os desafios ambientais que têm vindo a surgir ao longo dos anos, a ONU (Organização das Nações Unidas) apela ao desenvolvimento de uma maior consciência ambiental junto das comunidades e a procurar que façamos todos um esforço conjunto para preservar o planeta.

Educar para a consciência ambiental é estar atento ao meio ambiente, a todos os animais e plantas, mas também incentivar à adoção de comportamentos mais sustentáveis. Por exemplo, enquanto Professora de Dança e Bailarina, conheço a importância do movimento para o corpo, do exercício físico, mas também, e especialmente, da água e da hidratação.

E ensino-o aos meus alunos! Todos eles sabem que é muito importante trazerem água para as aulas, mas de forma consciente. Começo por mim, utilizo sempre um recipiente com filtro para que não tenha de adquirir garrafas de plástico diariamente. E os meus alunos procuram fazer o mesmo.

Acredito que os pequenos gestos podem fazer toda a diferença, como este, porque também eu quero ajudar o planeta e incentivar os meus alunos.



O QUE TENHO A DIZER



Vera Ortigão
Enfermeira especialista em Pediatria
OE 64040

Como enfermeira especialista em saúde infantil e pediátrica, o meu papel passa por ajudar os pais na promoção de hábitos familiares saudáveis, que proporcionem desenvolvimento e saúde infantil.

Vivemos numa época em que o brincar na rua e o desenhar e colorir em papel, por exemplo, têm sido substituídos por atividades em equipamentos tecnológicos e brincadeiras virtuais, que tornam as crianças cada vez menos criativas e mais sedentárias, levando a problemas de saúde como a obesidade infantil ou até mesmo distúrbios de ansiedade.

As crianças têm cada vez menos contacto com a natureza, muitas vezes condicionado por um excesso de proteção, que não lhes permite explorar o ambiente de forma livre. É cada vez mais raro ver crianças a trepar árvores ou a brincar na lama.

Este projeto, e esta revista, são ótimos instrumentos para que as crianças possam aprender mais sobre a natureza, num suporte comprovadamente eficaz na aprendizagem de conteúdos, que é o papel, enquanto fazem atividades e jogos que estimulam o seu desenvolvimento. Utilizando este tipo de instrumentos, que a brincar vão introduzindo temáticas tão importantes como a proteção ambiental e a sustentabilidade, estamos a ajudar a criança a compreender melhor o mundo que a rodeia e a estimular a sua curiosidade.

O Dá a Mão à Floresta ajuda as famílias a adquirirem hábitos de vida mais saudáveis, promovendo atividades ao ar-livre e um estilo de vida sustentável.

Para além disso, esta revista apresenta-se como um excelente momento de interação, numa altura em que tantas vezes temos dificuldade em gerir as exigências deste mundo acelerado, de forma a termos tempo de qualidade com os nossos filhos.



MELHOR PRESENTE DE NATAL











Já viste?

Vasco, temos novidades frescas: há um novo jogo no site do Dá a Mão à Floresta chamado “Descobre um Planeta Cheio de Vida”.

A sério? Vamos ver como se joga, Nádia?

Claro! Quero muito conhecer o novo jogo. Vai ser tão divertido!

Eu também! Já agora, aproveitamos e vemos juntos o novo episódio da série “Portugal Nas Alturas” na Serra da Arrábida. Também te juntas a nós, amiguinho da floresta?



DAAMAOAFLORESTA.PT

OS OBJETIVOS DA ONU

Ainda te lembras dos nomes dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU? Ajuda-nos a identificar os Objetivos corretos, colocando um “certo” à sua frente.

A) AÇÃO CLIMÁTICA



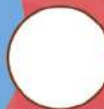
B) ACESSO A TRANSPORTES PÚBLICOS



C) PROTEGER A VIDA TERRESTRE



D) PROTEGER A VIDA MARINHA



E) HABITACÃO A PREÇO ACESSÍVEL



UMA SOPA DE OBJETIVOS

Agora que o tempo está mais fresco, uma sopa cai sempre bem. A que aqui temos para ti é uma Sopa de Letras onde deverás encontrar palavras ligadas ao Natal. Descobre-as: são 5 ao todo!

H	G	T	S	A	Z	H	H	A	J	K	Q	A	P	Q	J	K	L	O	S
D	B	R	D	Q	G	U	Q	Z	H	L	C	Y	L	A	P	L	Z	H	T
R	E	U	F	W	F	J	T	E	G	Q	J	Q	I	Y	K	A	N	Q	H
I	M	L	H	E	R	M	R	V	F	W	Z	X	O	X	Q	S	E	E	R
O	H	R	H	A	P	F	Y	I	W	R	T	H	D	P	Y	S	U	P	Q
P	Q	G	V	Z	E	I	H	N	S	R	E	W	M	I	R	F	N	J	M
W	L	H	U	T	S	O	P	H	A	T	B	E	J	N	S	G	Q	M	C
X	T	J	Y	I	Q	L	L	O	P	Z	C	U	A	H	L	A	C	A	B
U	J	E	B	U	J	P	O	I	O	U	O	C	Z	E	U	J	Z	I	U
E	H	T	P	R	E	N	D	A	S	I	M	V	H	I	R	K	R	Z	O
H	I	U	N	O	N	G	U	Q	U	O	L	F	N	R	Q	L	W	Q	J
Q	K	R	T	P	B	Q	J	A	Z	P	K	R	B	O	M	H	M	F	Z
N	H	P	H	A	H	A	M	Y	T	Y	H	T	H	T	T	Q	I	B	R
M	R	Z	N	S	C	Y	N	X	R	X	B	G	Z	G	O	W	R	P	M
U	F	W	A	F	V	X	H	S	E	A	S	B	T	H	U	E	A	H	Q
E	A	G	M	D	X	S	Z	W	W	Q	Q	N	G	B	T	R	N	K	T
I	V	J	T	F	Y	W	T	E	Q	E	R	H	V	N	Q	T	B	L	R
P	B	K	J	H	P	R	E	S	E	P	I	O	F	M	Z	Z	X	B	M
G	R	A	H	G	L	D	F	C	N	H	Z	U	K	U	T	U	P	E	R
H	O	P	M	J	K	C	V	V	B	G	T	J	M	I	Q	H	Z	A	I

SÍLABA DE NATAL

Como sabes, as palavras são compostas por sílabas. Desta vez, queremos que faças a divisão silábica correta das palavras correspondentes às imagens representadas em baixo.



NÚMEROS DA AGENDA 2030

Agora que já conheces bem a Agenda 2030 e a Década da Ação da ONU, queremos que pratiques as tuas capacidades matemáticas. Não vale usar a máquina de calcular!

**A**

$$2021 + \quad = 2030$$

B

$$17 - \quad = 17$$

C

$$2030 - 17 =$$

D

$$2030 + 2030 =$$

E

$$\quad - 7 = 17$$

COLORIR COM NÚMEROS

Treinar o cálculo matemático é ainda mais divertido em ambiente natalício: pinta as ilustrações de acordo com a cor indicada no resultado de cada conta.

$2 \times 7 =$ 

$4 - 2 =$ 

$7 + 19 =$ 

$5 \times 3 =$ 



26



2



15



14

O QUE É QUE NÃO COMBINA?

Vamos ver se estás atento! Identifica qual dos quadrados tem no seu interior uma figura que não tem ligação com as restantes 4?



CORRER, VOAR, NADAR E RASTEJAR!

Existem várias características que diferenciam os animais, a forma como se deslocam é uma delas: uns voam, outros caminham, existem os que rastejam e há ainda aqueles que nadam. Consegues identificar a forma de locomoção de cada um dos animais abaixo?



BALEIA



POMBO



MINHOCA



BURRO



SARDINHA



CÃO



ANDORINHA



CARACOL

DESCOBRIR AS CORES

Sabias que, ao juntares duas cores, irás obter uma tonalidade completamente diferente? Diz-nos a cor que resulta da união dos tons indicados abaixo:

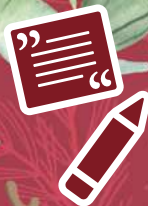


AZUL + AMARELO =

AZUL + VERMELHO =

VERMELHO + AMARELO =

DOUTORA GRAMÁTICA



No texto abaixo, vais encontrar erros ortográficos e falhas na pontuação. Como és um ás da Língua Portuguesa, precisamos da tua ajuda para corrigir o que está errado, reescrevendo corretamente a história.

A Nádía e o Vasco demorarão mais de duas oras a fazer a arvore de Natal. Apesar de estarem muito cansados ficaram satisfeitos com o resultado: afinal, apenas utilizaram materiais recicláveis, com destaque para u papel. Este vai ser um Natal Sustentável!



DESENHAR O NATAL!

Mostra-nos os teus dotes artísticos: desenha a rena e o azevinho tal como estão representados em baixo, seguindo todos os passos. Começa já a treinar para os desenhos de Natal!



1



2



3



4



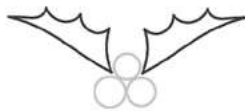
5



1



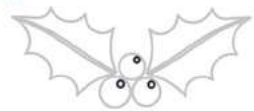
2



3



4





DICAS DA NÁDIA E DO VASCO

Agora que o espírito natalício está bem presente, chegou o momento das nossas dicas para desfrutares de um Natal mais sustentável.

Esta é uma altura do ano em que recebemos imensas prendas e, com elas, vêm os embrulhos, feitos muitas vezes de materiais que prejudicam o planeta, como plástico. Começas tu, Nádia?

Vamos a isso: aproveita todo o material que tiveres em casa para fazer embrulhos para as tuas prendas. Desde caixas de cartão, revistas e jornais antigos.

Papel ou mesmo peças de roupa que já não usas também servem para criar embrulhos originais!

Outra dica importante é ires pé ou usares os transportes públicos para comprar as prendas que precisas. Assim, também te despachas mais rápido e evitas as filas!

Mas, lembra-te: compra apenas o que realmente precisas, pois podes aproveitar para dar uma nova vida a algumas coisas que tens em casa e que já não dás uso, como livros, jogos, brinquedos ou roupa.



Ainda falta falar de outro assunto importante, Vasco: o lixo!

Este é um dos temas mais sensíveis no Natal: mesmo com todos os cuidados, é normal que se acumulem vários objetos em casa que vão para o lixo. Deves estar atento a todos os materiais que podem e devem ser reutilizados, como o papel e as caixas de cartão.



Deves fazer uma correta separação do lixo para colocares nos contentores da reciclagem e ajudares, assim, o meio ambiente.



Se tiveres amigos ou familiares mais novos que ainda não sabem como separar o lixo nos devidos contentores, deves ensiná-los a fazerem esta tarefa!

Anotaste tudo? Eu e o Vasco já começámos a colocar em prática estas dicas. Não te demores!





AZEVINHO: A PLANTA QUE ADORNA O NATAL

Sabiam que o Jornalista Joca fez uma reportagem sobre o azevinho? Estou ansiosa por saber mais sobre esta linda planta que associamos ao Natal...



Gostei muito de fazer este trabalho de investigação, Abelha Maria: trago informações valiosas que tu e os nossos amigos da floresta vão adorar saber.

Sou toda ouvidos!

Começo por esta: o azevinho é um arbusto de médio porte que pode atingir entre os 10 e os 15 metros de altura. Muitas vezes, é confundida com uma pequena árvore.

Ah, mas não é uma árvore?

Não, é um arbusto. As suas folhas são verdes, brilhantes, alongadas e espinhosas. Temos de ter cuidado para não nos picarmos.



Então e aquelas bolinhas vermelhas?

la agora mesmo falar disso: essas bolinhas chamam-se bagas e são os frutos do azevinho.

São tão lindas! Apetece morder, quer dizer, no meu caso, apetece picar!

Mas não o faça, Abelha Maria: são tóxicas! Fazem mal à saúde.

Não sabia, ainda bem que me dizes, Jornalista Joca. Já agora, sabes onde podemos encontrar o azevinho em Portugal?

Também investiguei isso! Nas serras do Larouco, Padrela, Alvão, Marão, Montemuro e Lapa, mas podes encontrar em outras zonas florestais do país, embora seja menos frequente.

E por que razão o azevinho é tão associado ao Natal?

Esta informação foi mais difícil de obter, mas cheguei lá. Parece que, para os romanos, esta planta era sagrada, símbolo de paz, saúde, proteção e felicidade, trocando-a como presente durante uma celebração que ocorria precisamente no mês de dezembro. Como vemos, esta tradição persistiu no tempo e veio até aos dias de hoje!

Uau! Vou ver se encontro um azevinho para utilizar na decoração da minha casa.
Feliz Natal, Jornalista Joca!

Excelente ideia. Boas festas, Abelha Maria!



EUREKA!



Chegou o Natal, meninos! Vamos aprender a fazer embrulhos para os presentes que queremos oferecer aos nossos amigos e família.

Que boa ideia, Professora Patrícia! Existem embrulhos que são tão bonitos que dá até pena de abrir... Por mim, ficavam assim para sempre!



Eu fico sempre muito curioso com o que está dentro do embrulho e, poucos minutos depois, já estou a abri-lo!

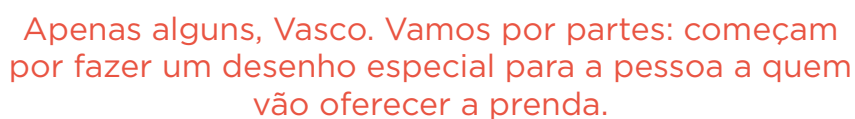
Vocês adoram prendas, eu sei. Mas, atenção, além de aprenderem a fazer embrulhos de Natal, estes vão ter de ser sustentáveis e amigos do ambiente. O papel vai ser o principal material utilizado.



E como vamos fazer isso, Professora Patrícia?



É fácil. Anotem o que vão precisar:





Depois, envolvem o presente no desenho, sem o estragar, e usam o cordel para selar o embrulho. Simples, não é?



Que giro! Assim, o embrulho vai ficar personalizado ao gosto da pessoa que o irá receber. Vou fazer para todos os membros da minha família.

Isso mesmo, Nádia! Mas ainda temos uma outra forma de embrulhar presentes: pintam uma caixa de cartão, mais uma vez com algo que ligue ao destinatário da prenda, por exemplo, a sua cor preferida, e selam o embrulho com o cordel. Para tornar a caixa ainda mais natalícia, podem colocar as folhas secas, todas juntas!



Fica um embrulho muito giro e, no final, a caixa pode ser reaproveitada. Tenho lá em casa presentes que cabem em caixas de cartão. Vou juntar o material, Professora Patrícia.

Não se esqueçam: para um Natal sustentável, o papel é material indispensável... E a criatividade também!





ATÉ JÁ

Chegou o momento de vos desejar umas festas felizes, amigos da floresta!

E, já agora, um próspero ano novo: 2022 está a chegar.

Que 2022 seja um ano feliz para a nossa floresta!

Encontramo-nos em breve para mais histórias e desafios!

Até já!

FELIZ 2022

Ficha Técnica

N. DL
434879/17

Edição e coordenação
Direção de Comunicação e Marca

Diretor
Rui Pedro Batista

Design e Conteúdos
Mustard - Fearless Creativity

Isenta de registo na ERC ao abrigo do
DEC.Reg.8/99e 9/6 art.12º nº1-a)

Proprietário/Editor
The Navigator Company

Morada e sede de redação
Avenida Fontes Pereira de Melo, 27
1050-117 Lisboa · PORTUGAL

Impresso em
Inaset Plus Offset 120g/m2 produzido pela
The Navigator Company proveniente de
florestas com gestão sustentável

Periodicidade
Bimestral

Tiragem
15 000 exemplares

Impressão e acabamento
Sprint

Publicação Gratuita

VIVA A PROFESSORA!



Digam olá à Sofia, a Educadora da Sala dos 5 anos, no Infantário "Os Pinheirinhos", em Setúbal!

A Educadora Sofia gosta muito de contar histórias no meio da natureza e de fazer piqueniques no jardim da escola. Como é muito preocupada com o ambiente, os seus alunos sabem tudo sobre reciclagem, habitats e animais. É por saberem tanto sobre o planeta que todos cuidam com muito carinho da Andreia, a tartaruga da turma.

Obrigado, Sofia! Por transmitir conhecimentos sobre a natureza, sempre com muita diversão e mimo à mistura!



EVA: "A SOFIA É MINHA AMIGA E ELA ENSINA-NOS A CUIDAR DA NATUREZA!"



MIA: "EU GOSTO MUITO DA SOFIA PORQUE ELA ENSINA-NOS AS VOGAIS E A RECICLAGEM!"



MÉLANIE P: "ELA FAZ MUITAS ATIVIDADES DIVERTIDAS CONNOSCO, ENSINA-NOS MUITA COISA E DÁ-NOS MUITOS MIMOS!"



MOISÉS: "ADORO A SOFIA, ELA LEVOU-NOS À HORTA DA NOSSA ESCOLA PARA APANHAR LEGUMES E ERVAS DANINHAS!"



LOUISE: "A SOFIA É LINDA, ENSINA A CUIDAR E A CONHECER OS ANIMAIS E OS ALIMENTOS QUE ELES NOS DÃO."

