

DÁ A MÃO À
FLORESTA



**VAMOS CELEBRAR
O NATAL!**



THE
NAVIGATOR
COMPANY

DÁ A MÃO À FLORESTA



Amigos da floresta, este mês temos uma revista dedicada à época do ano que as crianças mais gostam.

O Natal!

Vamos falar-vos dos presentes que a floresta nos dá durante todo o ano.

PÁG. 2

Vão descobrir a prenda que a Nádia vai oferecer à mãe.

PÁG. 3

Depois, vão conhecer a grande companheira do Pai Natal.

PÁG. 4 E 5

E para ajudar a Nádia e o Vasco a limpar a floresta? Eles estão a contar com todos!

PÁG. 10 E 11

Prontos para uma época natalícia mais sustentável? Eu vou falar-vos das muitas alternativas ao plástico.

PÁG. 12

Mais para o final, vamos brincar e aprender com os nossos habituais jogos.



THE
NAVIGATOR
COMPANY

FELIZ NATAL, AMIGO DA FLORESTA!

Nesta edição, vais aprender algumas das ações que podes adotar para teres um Natal mais sustentável. Vamos falar-te de tudo o que a floresta nos dá durante todo o ano e também de um presente único que a Nádia fez especialmente para a sua mamã. Depois, vais descobrir uma animal que gosta muito do inverno e de climas mais frios, a nossa amiga rena. A professora Patrícia não quis ficar de fora e traz outra vez muitos jogos relacionados com esta altura do ano. Não percas mais tempo! O que virá já na próxima página?



A GENEROSIDADE DA FLORESTA

Que maravilha, amigos da floresta. Está a chegar o Natal! Esta é a altura em que começamos a pensar no que vamos oferecer àqueles de quem mais gostamos. É também uma época de gratidão, em que devemos aproveitar para agradecer a todos aqueles que nos ajudam durante o ano.

Se calhar não sabiam, mas há algo no nosso país que não espera pelo Natal para nos dar presentes. Que nos ajuda todos os dias do ano com muitas ofertas. Sabem a que me refiro? À nossa floresta, claro!

Podemos contar com ela 365 dias por ano, nunca tira férias! É dela que vem a matéria-prima para muitos dos produtos que criam riqueza para o nosso país e para os seus habitantes.

São cerca de 24 000 as empresas da fileira florestal que usam o que a floresta nos traz, na forma de madeira, cortiça ou resina. É graças à transformação destes presentes da natureza em produtos como papel ou mobiliário, que esta indústria garante mais de 100 000 empregos. Isto é um facto de grande importância para o nosso país como um todo, mas ainda mais importante para as regiões do interior que se tornam menos isoladas. Só as fábricas da The Navigator Company dão emprego a mais de 3 000 pessoas e geram indiretamente mais de 30 000 postos de trabalho!

Tudo isto assenta naquilo que a floresta nos oferece durante todo o ano! Por isso, quero aproveitar este Natal para lhe mandar um grande obrigado.

E vocês, amiguinhos, a quem querem agradecer neste Natal?

OS PRESENTES ESPECIAIS SÃO FEITOS POR NÓS



Está a chegar um dos dias mais bonitos do ano!

Ainda falta bastante tempo para o Natal...



Eu sei, Vasco. Mas hoje é o dia em que vou tratar do presente para a minha mãe!

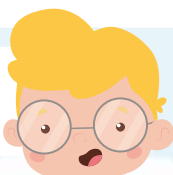


Boa! E o que lhe vais comprar?



Eu nunca compro presentes nas lojas para a minha mamã. Sabes porquê? Porque, para as pessoas especiais, prefiro ser eu a fazê-los! Assim, cada uma delas recebe um presente único.

E já sabes o que vais fazer para a tua mãe? para a tua mãe?



Claro! Ela adora observar pássaros, e um dos seus favoritos é a águia. Por isso, estou a pintar um quadro com uma Águia de Bonelli para lhe oferecer. Depois vou precisar de uma ajudinha para o embrulhar...



Eu ajudo-te! É para isso que servem os amigos!

A sério? Obrigada, Vasco!



Sabias que a Águia-de-Bonelli, uma das mais belas aves de rapina do nosso país, utiliza o eucalipto para nidificar, decorando-o com um belo ninho para as suas crias?



A INCRÍVEL RENA



Sabem quem é
o melhor amigo
do Pai Natal?



Quem me dera ser eu...
Assim, podia pedir-lhe
muitos presentes!



Talvez um dia possas vir a ser, Vasco! Mas, para lá chegares, é melhor conheceres primeiro o companheiro que está sempre com ele na noite mais especial do ano: a rena!

Estes animais são da família *Cervidae*. O mesmo é dizer que são parentes próximos de espécies como o veado, muito comum em Portugal. O nome científico da Renna é *Rangifer tarandus*.

São animais de grande porte. Os machos podem atingir 1,2 metros de altura e mais de 250 quilos de peso. Já as fêmeas são um pouco mais pequenas.

As renas preferem viver nas zonas mais frias da Europa e América do Norte. Daí os cascos das suas patas serem muito fechados, pois facilita a locomoção na neve e faz delas ótimas nadadoras.



**Sabias que as renas
são a única espécie da
família *Cervidae* em
que ambos os géneros
podem ter chifres?**

UM PINHEIRINHO SUSTENTÁVEL

Esta é a minha época favorita do ano. Adoro ver as decorações e as ruas todas iluminadas. Mas, aquilo que mais gosto de fazer nesta altura, é fotografar os pinheirinhos de Natal.

O uso das árvores enquanto símbolo já tem milhares de anos. Os romanos, por exemplo, costumavam enfeitar pinheiros com máscaras de Baco, o Deus do vinho, durante a “Saturnália”. Quanto ao pinheirinho de Natal, há várias versões para a sua origem: uns acreditam que se iniciou em Riga, na Letónia, em 1510; outros na Alemanha, entre os séculos XVI e XVIII. O certo é que é uma tradição na Europa desde o século XIX.

Felizmente, não é preciso cortar um pinheiro. Cada vez mais encontro pessoas que optam por usar ramos caídos ou mesmo pequenos cedros como árvore de Natal!

O Jornalista Joca tem razão! Para ajudar todas as famílias a terem a árvore de Natal perfeita, temos um projeto nos bombeiros de aluguer de pinheiros provenientes da limpeza das florestas. Eu e a Cientista Cíntia vamos amanhã buscar o nosso! Sabiam que alguns destes ramos são provenientes de florestas geridas pela The Navigator Company?

É verdade! Graças a uma gestão sustentável da floresta conseguimos aproveitar o melhor que ela tem para nos dar.

NATAL SEM PLÁSTICO

A época natalícia é muito dada a compras e decorações, mas nem por isso tem de ser menos sustentável que outras alturas do ano. Há muitas formas de vivermos o Natal de uma maneira mais consciente e com comportamentos sustentáveis! Vou deixar-te alguns conselhos que podes já começar a aplicar!

1 - Usa sacos reutilizáveis de papel

Quando fores às compras com os teus pais, opta por levar os teus sacos de papel de casa. Assim, evitas utilizar sacos de plástico.

2 - Decora o teu pinheirinho de Natal com luzes de baixo consumo

Pequenos gestos podem ajudar a combater as alterações climáticas, como fazer um uso consciente da energia. Por isso, pede aos teus pais para decorar a árvore de natal utilizando luzes LED que consomem menos eletricidade.

3 - Usa decoração de Natal sustentável

Se não conseguires aproveitar a decoração dos anos anteriores, opta por novos adornos feitos a partir de materiais sustentáveis, como o papel! Desta forma estás a contribuir para a redução do plástico. Podes também fazê-los em casa ou na escola.

4 - Opta por produtos portugueses e feitos a partir de materiais sustentáveis

Tenta escolher presentes que tenham sido produzidos em Portugal! Tendo uma origem local, o seu transporte não tem de percorrer distâncias tão longas até chegar a tua casa. Assim, estás a contribuir para a redução do uso de combustíveis fósseis e ainda ajudas a economia Portuguesa.

5 - Aproveita os embrulhos dos presentes

Este ano, tenta abrir os teus presentes com cuidado, rasgando o menos possível o embrulho. Desta forma podes guardá-lo para os presentes do próximo ano.

Não é assim tão difícil ter um Natal mais amigo do ambiente. E vocês amigos, têm outras sugestões de como podemos tornar esta época mais sustentável?

○ NOSSO CLUBE

Este é o nosso espaço, este é o nosso clube! É um orgulho enorme participar num projeto como o Dá a Mão à Floresta. Se também pensas assim, partilha connosco todas as tuas histórias relacionadas com a floresta: piadas, fotografias e desenhos. Para isso, pede ajuda ao teu encarregado de educação e envia-nos um e-mail para ola@daamaoafloresta.pt.

PIADAS DA FLORESTA

Qual é objeto que sabe todas as palavras,
mas que nunca as pronuncia?
O dicionário.

Bianca Soares, 4 anos, Seixal



Que animal demora mais tempo
a descalçar-se?
A centopeia.

Benedita Soares, 8 anos, Almada

Porque é que os elefantes não
andam de bicicleta?
Porque não têm um dedo mindinho
para tocar na buzina.

Margarida Martins, 4 anos, Cascais



JOGA E PARTILHA COM OS TEUS AMIGOS

Sabes tudo sobre a natureza e a nossa floresta? Então, este jogo é para ti.



Ajuda a nossa amiga Cientista Cíntia a encontrar o caminho em direção aos seus amigos. Tudo o que tens de fazer é mostrar o que sabes respondendo às perguntas!

Visita o site **Dá a Mão à Floresta** e põe os teus conhecimentos à prova no jogo “CAMINHO PARA A FLORESTA”.

DAAMAOAFLORESTA.PT

TODOS JUNTOS CONSEGUIMOS!





A DECORAÇÃO CERTA



Nesta revista já falámos de como podemos tornar esta época natalícia mais consciente e sustentável. Agora, vou pedir-te que coloques esse conhecimento em prática ajudando a Nádia a decorar o seu pinheirinho de Natal.

Pinta na árvore os objetos de decoração que te parecem mais amigos do ambiente!



SUDOKU: O JOGO DA LÓGICA

Amigos da floresta, já sabem o que querem ser quando forem crescidos? Ainda não? Não faz mal, têm muito tempo para pensar nisso. O importante na vossa idade é que adquiram e desenvolvam muitas competências, para que as possam colocar em prática no futuro. Algo muito importante e comum a várias áreas do saber é a lógica! Por isso, hoje trago-vos um divertido jogo para começarmos a pô-la à prova.

Como jogar? Só podes usar os números 1, 2, 3 e 4. Cada número só pode aparecer uma vez em cada coluna e linha. Usa a lógica para resolver o jogo!

1		3	
	4		3



A CARTA DE NATAL

Uma das melhores formas de expressarmos as nossas emoções é através da escrita. Na época natalícia é comum enviar postais e mensagens, desejando um Feliz Natal àqueles que nos são queridos, ou mesmo uma carta para o Pai Natal a pedir os nossos presentes favoritos.

O que te propunha agora é que escrevas uma carta para uma pessoa de quem gostas, dizendo-lhe como ela é especial para ti. Depois, pede ajuda aos teus pais para recortá-la e enviá-la por correio. Vais de certeza fazer alguém muito feliz.



Querido/a,



PALAVRAS DE NATAL



Amigos da floresta, estiveram atentos à revista? Boa, então de certeza que estão mais do que prontos para jogar às “Palavras de Natal”. O desafio é simples: completa os quadradinhos com as palavras corretas. Em caso de dúvida, basta dares uma nova vista de olhos pela revista. Boa sorte!

Feriado religioso cristão celebrado anualmente a 25 de dezembro.

Animal de grande porte da família *Cervidae*.

Árvore usada nas celebrações do Natal.

A ave favorita da mãe da Nádia.

Animal que vive em Portugal e é parente próximo da rena.

Tipo de luzes mais sustentável com que podes decorar a árvore de Natal.

Algo que se oferece a quem se gosta por ocasião do Natal, por exemplo.

Manuscrito muitas vezes enviado a uma pessoa de quem se gosta.

SEMPRE JUNTOS

O Natal é a época do ano em que as famílias se reúnem. É uma altura em que procuramos falar com aqueles que não estão tão próximos. Embora nem sempre seja possível estarmos lado a lado, especialmente neste ano, podemos tentar mostrar a nossa amizade de outras formas. Vem descobrir comigo algumas dessas possibilidades:

1 - Faz um desenho e envia-o por correio.

Os presentes a que dedicamos mais tempo e carinho são muito apreciados! Por isso, é sempre uma excelente ideia fazer algo com as nossas próprias mãos.

2 - Oferece uma fotografia em que estejas com a pessoa amiga.

Quando não é possível estarmos próximos, podemos sempre recordar outros momentos passados.

3 - Partilha uma música.

As redes sociais são uma ótima maneira de comunicar. Pergunta aos teus pais como podes partilhar uma música com alguém de quem gostas.

4 - Envia uma mensagem através de uma pessoa conhecida.

Às vezes não é possível estarmos com alguém querido, mas talvez outra pessoa possa, como o nosso pai ou a nossa mãe. Se isso acontecer, pede-lhes que transmitam a tua mensagem.

5 - Faz uma visita... À distância.

Mesmo que não consigas fazer uma visita a casa de uma pessoa, podes sempre tentar acenar pela janela.

6 - Faz um desenho e coloca-o no vidro da janela

Outra forma de mostrar o nosso afeto pode ser desenhar algo bonito e colocá-lo na janela, para que outros também o vejam e se sintam bem.

ÁRVORE DAS MEMÓRIAS

Os melhores presentes de Natal nem sempre têm de ser comprados numa loja. Muitas vezes podem ser feitos por nós com muito amor e carinho. Se estás com falta de ideias para o fazer, não te preocupes, tenho a sugestão perfeita para ti.

1 caixa de cartão / 2 folhas brancas / Tesoura / Cola / Lápis de carvão / Folhas de árvore / 5 folhas de papel branco / Cartolina verde / Ajuda de um adulto

1



Recorta as partes laterais da caixa de cartão em tiras, umas mais finas outras mais grossas. Vão ser os ramos da nossa árvore.

2



Cola as extremidades dessas tiras de cartão umas às outras, na forma de uma árvore. Usa as mais grossas para formar o tronco, e as mais finas para os ramos.

3



Coloca a folha da árvore sobre a cartolina e desenha o seu contorno. Faz isto para 6 folhas.

4



Recorta cada uma dela e cola-as nos ramos da nossa árvore.

5



Pega nas folhas de papel branco, recorta cada um dos cantos conforme o desenho e enrola o que sobrar. Estas vão ser as molduras para as fotografias.

6



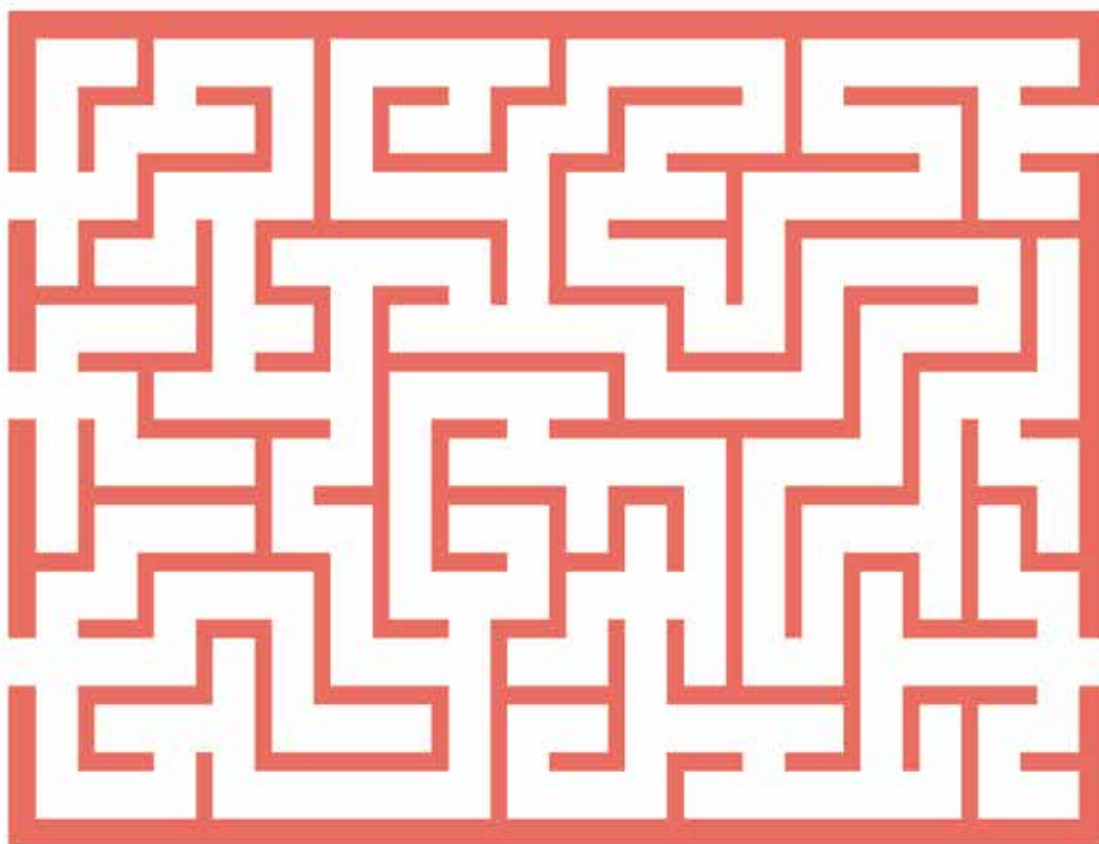
Põe cola na parte de trás de fotografias e cola-as à árvore. Já está! Criaste uma verdadeira árvore das memórias! Agora oferece-a a uma pessoa de quem gastes muito. Aproveita e coloca numa das moldura uma fotografia tua.

ENCONTRA O CAMINHO



Vocês já conhecem bem dois dos meus alunos, a Nádia e o Vasco. Eles gostam muito do Natal e mal podem esperar para receber os seus presentes.

O Vasco é muito bom aluno e gosta muito de ler e escrever. Já a Nádia, também é muito inteligente e criativa, mas mais brincalhona. Prefere jogos. Encontra o caminho que os nossos dois amigos têm de percorrer para chegarem ao seu presente favorito.



ATÉ JÁ, AMIGOS DA FLORESTA!

Gostámos muito de vos ter connosco! E esperamos que se divirtam com as nossas atividades, durante as férias de Natal. Vasco, já sabes qual é o tema da próxima revista?

Vamos falar do Valor Social da Floresta!

Mal posso esperar!

Ficha Técnica

N. DL
434879/17

Edição e coordenação
Direção de Comunicação e Marca

Diretor
Rui Pedro Batista

Design e Conteúdos
Mustard - Fearless Creativity

Isenta de registo na ERC ao abrigo do
DEC.Reg.8/99e 9/6 art.12º nº1-a)

Proprietário/Editor
The Navigator Company

Morada e sede de redação
Avenida Fontes Pereira de Melo, 27
1050-117 Lisboa • PORTUGAL

Impresso em
Inaset Plus Offset 120g/m2 produzido pela
The Navigator Company proveniente de
florestas com gestão sustentável

Periodicidade
Mensal

Tiragem
13 500 unidades

Impressão e acabamento
Digiset, lda

Publicação Gratuita

DÁ A MÃO À FLORESTA



JUNTA-TE AO CLUBE

Convida os teus amigos para fazerem parte do
Clube Dá A Mão À Floresta!

Envia um e-mail para ola@daamaoafloresta.pt
para receberes gratuitamente a revista em casa.

VISITA AS NOSSAS REDES SOCIAIS!



/daamaoafloresta



@daamaoafloresta



@daamaoafloresta



Dá a Mão à Floresta