

DÁ A MÃO À
FLORESTA



O QUE A FLORESTA NOS DÁ





Agora temos uma revista maior e cheia de conhecimento! Nesta nova edição vão encontrar novidades fresquinhas, como uma história em BD, uma experiência, um agradecimento a um profissional especial e muito mais!

**Pág.
2 a 4**

Vamos falar-vos dos produtos da floresta e do seu grande contributo para a vida na Terra!

**Pág.
5**

E também de uma incrível operação que acontece na floresta.

**Pág.
7**

Logo de seguida, vão conhecer os diferentes tipos de floresta.

**Pág.
9 a 11**

Mais à frente, embarcamos numa viagem pela Serra do Gerês.

**Pág.
19**

Depois, vão poder encontrar as vossas atividades favoritas e muitos jogos!

Vamos conhecer o que a floresta nos oferece!

Trazemos muitos temas interessantes! Vamos conhecer a floresta de uma ponta à outra: vou apresentar-te alguns dos produtos que ela nos oferece, o processo que as árvores utilizam para crescerem e os pequenos insetos que as ajudam na sua reprodução! Pelo meio, vamos fazer uma visita à Serra do Gerês e, junto com a Nádía, iremos conhecer tudo o que esta serra tem de especial. Toca a virar a página!





O QUE NOS DÁ A FLORESTA?



As florestas são um elemento fundamental para a nossa sobrevivência. Não só pelos alimentos que nos proporcionam, como também pelo oxigénio que nos oferecem através da fotossíntese.

A fotossíntese é o processo que permite às plantas obterem a energia necessária para a sua sobrevivência: primeiro, captam a energia solar, depois, transformam-na em energia química, produzem compostos orgânicos a partir da água e do dióxido de carbono e, no final, libertam oxigénio para a atmosfera.



Mas há muitos outros motivos que fazem das florestas ecossistemas especiais. Por exemplo, é lá que vamos buscar muitos produtos essenciais para a nossa vida, como a madeira. Existem, para além destes, outros recursos de que nem sempre nos lembramos, como a resina. Sabias que alguns tipos de goma utilizados no fabrico de pastilhas elásticas são extraídos a partir desta substância que vem das árvores? É verdade! A resina provém de árvores típicas da floresta portuguesa, os pinheiros!



Tens toda a razão, Guarda Florestal Gustavo!

Para além disso, as florestas estão também na origem de muitos outros produtos que utilizamos todos os dias, como medicamentos, cosméticos ou produtos de limpeza. Uma das árvores que mais matéria-prima nos oferece é o eucalipto! Esta espécie permite-nos dar largas à imaginação, através do papel que deriva da sua madeira e que depois é usado na produção de cadernos, livros ou revistas! Também nos ajuda a respirar melhor, em resultado, por exemplo, dos vapores provenientes do chá feito a partir das suas folhas.

A floresta está sempre lá quando precisamos dela. Vamos continuar a proteger este maravilhoso ecossistema!



Sabias que a The Navigator Company contribui com papel para a produção da edição da revista Visão em braille? Este é outro dos benefícios do papel, possibilita que pessoas com deficiência visual possam ler através do tato.





O GRANDE CONTRIBUTO DA FLORESTA



Como a Professora Patrícia explicou, as florestas são a casa de organismos únicos no nosso planeta, as plantas! Elas são verdadeiras heroínas e têm um fantástico super poder: ao mesmo tempo que nos dão oxigênio, contribuem para o processo de descarbonização.

É durante a fotossíntese que as plantas retêm carbono e o armazenam. Cada árvore contribui de forma diferente para a descarbonização, visto que nem todas extraem a mesma quantidade de CO_2 da atmosfera. O eucalipto, por exemplo, é uma das espécies que mais nos ajuda nesta tarefa!

As florestas plantadas de eucalipto têm uma enorme capacidade de retenção de carbono, contribuindo para diminuir as alterações climáticas.

Sabias que na floresta gerida pela The Navigator Company está fixado um volume de CO_2 equivalente às emissões de 1,5 milhões de carros a diesel numa volta completa ao mundo?





UMA INCRÍVEL SINERGIA



A natureza proporciona eventos maravilhosos a que podemos assistir diariamente! Um dos momentos que eu mais gosto é quando aparecem as flores e os frutos nas plantas. Sabes que nome se dá ao processo que está na origem disso tudo? É a polinização!

A polinização vem da palavra “pólen”, que é o elemento masculino de reprodução das plantas. O pólen surge na forma de pequenos grãos e é produzido em estruturas da flor chamadas anteras. Quando estes grãos viajam para a parte feminina de outra flor, a que chamamos estigma, dá-se a polinização!

Este processo pode resultar da ação de elementos da natureza como o vento, que pode levar consigo o pólen até outras plantas. Ou até por ação de animais que, mesmo sem quererem, podem transportar os pequenos grãos de flor em flor.

Muitos dos alimentos que os humanos e outros animais ingerem são produzidos com a ajuda deste processo. Sem a polinização, não haveria flora e, sem flora, não poderiam existir animais, por isso podemos também dizer que as minhas amigas abelhas dão um enorme contributo para a biodiversidade.



E a The Navigator Company está a contribuir para proteger as abelhas, através de uma parceria com a Federação Nacional dos Apicultores de Portugal. Graças a este acordo, muitos apicultores podem usar o património florestal da The Navigator Company para desenvolverem as suas culturas. Que bom!



TIPOS DE FLORESTA E OS SEUS CONTRIBUTOS

As florestas são um bocadinho como as árvores que as compõem: parecidas, mas diferentes entre si. Como já tive oportunidade de passear por muitas delas, gostava de partilhar convosco cinco diferentes tipos de floresta que podem encontrar no nosso país.



Floresta de Proteção:

Para além de ajudar a proteger o solo da erosão, fixar as terras, delimitar os cursos de água e filtrar o ar, as Florestas de Proteção evitam catástrofes naturais como as cheias ou derrocadas. Este tipo de floresta é um dos que mais ajuda o meio ambiente e também a vida humana, sabias?



Floresta de Conservação:

São um grande contributo para assegurar a preservação da biodiversidade. Desempenham um papel muito importante na criação das condições necessárias à preservação das espécies ameaçadas. Que maravilha!



Floresta de Produção:

Reservada à produção de bens florestais, como a madeira, mas também de resinas, frutos ou aplicações inovadoras de fibras naturais. Sabias que alguns brinquedos ou, até mesmo, instrumentos musicais têm origem nestas florestas?



Floresta de Suporte:

Este tipo de floresta serve de apoio a atividades em espaços rurais, como a pastorícia ou a apicultura, por exemplo. Muito importante!



Floresta de Recreio:

A floresta que prevê condições para desfrutar de momentos de lazer e de bem-estar. Aqui, podes apreciar a paisagem ou simplesmente dar uma caminhada e respirar o ar puro dos vastos espaços verdes. Este tipo de floresta integra, muitas vezes, passadiços que nos levam a conhecer bonitos cenários naturais.



UMA FONTE DE BEM-ESTAR E SAÚDE MENTAL

Os meus amigos já falaram de muitas ofertas que a floresta nos dá, mas eu estive a fazer uma investigação e descobri ainda mais benefícios.

O dia a dia das nossas cidades é vivido com grande agitação. Existem os horários que temos de cumprir, o barulho dos transportes, as multidões nas ruas, nos supermercados e em muitos outros sítios. Ah! E temos ainda os barulhos normais das brincadeiras da escola.

Felizmente há um sítio onde podemos ir de vez em quando para descansar um pouco deste alvoroço: as florestas! Quando te sentires cansado, pede aos teus pais para te levarem a uma floresta, para viveres um pouco do silêncio e da paz que elas nos oferecem, apenas com os passarinhos como som de fundo.

Os japoneses têm uma longa tradição de viver em harmonia com a floresta. Eles são muito conhecidos por tomarem os seus “banhos de floresta”, que mais não é do que visitar e imergir os nossos sentidos nestes maravilhosos ecossistemas.

Estes são alguns dos benefícios cientificamente comprovados:

- >> **Reduz o stress;**
- >> **Diminui o ritmo cardíaco;**
- >> **Reforça o sistema imunitário;**
- >> **Preserva reservas de energia;**
- >> **Melhora a concentração;**
- >> **Descansa o corpo e a mente, melhorando o período de sono.**

Prontos para irem a “banhos de floresta”, amigos?





GERÊS



Este mês fomos visitar o Gerês!



E queremos partilhar contigo algumas das coisas que descobrimos!



A Serra do Gerês situa-se bem no norte do país, entre os rios Homem e Cávado, e é a segunda maior elevação de Portugal Continental, atingindo 1 546 metros de altitude.



É um ótimo local para visitar em qualquer estação do ano. No inverno é muito comum encontrá-la coberta de neve. Na primavera, as giestas e as suas flores transformam os vários trilhos em magníficas paisagens. Já o verão, é a época ideal para dar um mergulho nas cascatas do Gerês.



A água é bem fresquinha!

No outono, a vegetação cobre-se de folhas vermelhas, castanhas e alaranjadas, criando o cenário ideal para um passeio de fim de semana.





Esta é uma região riquíssima em flora! Quando fizeres uma visita ao Parque Nacional da Peneda-Gerês vais poder encontrar espécies como o azevinho, o carvalho, o medronheiro, a carqueja e também uma das flores que motiva maior admiração no parque, o lírio-do-Gerês.

Também podemos conhecer muitos animais, como o corço, que é o símbolo do parque, a lontra, o lagarto-de-água, a rã-ibérica e peixinhos, como a truta-do-rio.



Há muitas coisas para fazer! Se gostas de andar, convida os teus pais para percorrer o trilho das sete lagoas de Xertelo. Tem este nome porque começa na aldeia de Xertelo. Pelo caminho vais encontrar aldeias pitorescas, cascatas, pequenos riachos e, claro, as pequenas lagoas.

Podes também dar um passeio ao longo do Rio Cávado até chegares à Barragem da Paradela. E, se o dia estiver quentinho, aproveita para dar um mergulho!





Que bom existirem aqui tantas árvores! Sabias que a Serra do Gerês tem uma zona revestida por uma floresta plantada? Este tipo de floresta serve de habitat a muitas espécies e está na origem de matérias-primas...



Como o papel!



Podíamos falar-te de muitas outras maravilhas desta região. Mas nada melhor do que pedires aos teus pais e ires ver com os teus próprios olhos, quando for possível, é claro!



Não percas o primeiro episódio de 'Portugal nas Alturas'! Visita o nosso site daamaofloresta.pt





NOSSO CLUBE.

Este é o nosso espaço, este é o nosso clube! É um orgulho enorme participar num projeto como o Dá a Mão à Floresta. Se também pensas assim, partilha connosco todas as tuas histórias relacionadas com a floresta: piadas, fotografias e desenhos. Para isso, pede ajuda ao teu encarregado de educação e envia-nos um e-mail para ola@daamaoafloresta.pt.



PIADAS DA FLORESTA

O que é que o livro de matemática disse ao livro de história? Para de inventar histórias, porque eu já estou cheio de problemas

Enviado por Lara Gonçalves, 10 anos, Castelo Branco

ARTISTAS DA FLORESTA



Vencedora do passatempo "A Sustentabilidade Dá Preenhas"

Catarina Lopes da Cruz, 10 anos



QUE TENHO A DIZER



Por Professora Doutora Andreia Gouveia
Especialista em Administração e Políticas Educacionais

O projeto Dá a Mão à Floresta é uma janela para um mundo de oportunidades para crianças, pais, educadores e professores. Sendo este um projeto cujos princípios assentam na abordagem da UE para o Desenvolvimento Sustentável, a equipa editorial demonstra estar consciente de que a mudança global requer ação local. Desta forma, assume-se a educação, enquanto arma poderosa para mudar o mundo, como defendia Nelson Mandela.

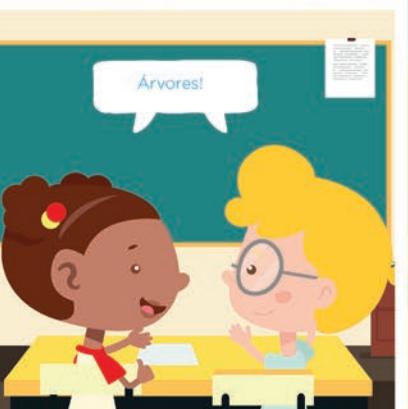
Através do projeto, as crianças têm a oportunidade de compreender a necessidade de proteger a floresta, aprender a valorizar os produtos de origem florestal onde está inserido o papel, bem como da importância e urgência de preservar o ambiente. Sem saírem de suas casas: podem viajar pelas florestas do mundo; podem realizar experiências despertando a sua curiosidade; podem desenvolver a sua linguagem, capacidade de compreensão e argumentação através da audição e visualização de histórias; mas, podem sobretudo aprender da forma que lhes é mais natural, brincando. E estas brincadeiras não têm de ser, nem devem ser, solitárias. O acompanhamento e a presença dos encarregados de educação nestes momentos potenciam o nível de conhecimentos que se desenvolvem, enquanto se garante tempo de qualidade passado em família.

Os mais recentes normativos permitem às escolas a criação de oportunidades de reformulação curricular, adotando e implementando projetos que potenciem um perfil de aluno enquanto cidadão autónomo e responsável pela construção de sociedades mais justas e igualitárias, competindo-lhes a árdua tarefa de preparar os estudantes para os mais inesperados futuros desafios. Os professores serão os seus poderosos aliados nesta tarefa e estes podem contar com o suporte lúdico-pedagógico dos mais variados recursos didáticos.

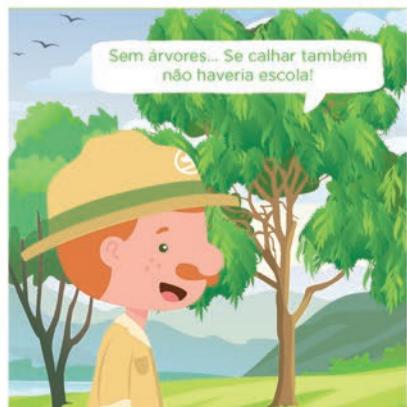
Assim, o projeto pretende sobretudo dar a mão às crianças, aos pais e encarregados de educação, às escolas e aos professores, contribuindo para uma sociedade cientificamente mais informada e mais consciente do mundo em que habita.



AS NOSSAS AMIGAS ÁRVORES









Porque o papel também vem das árvores!



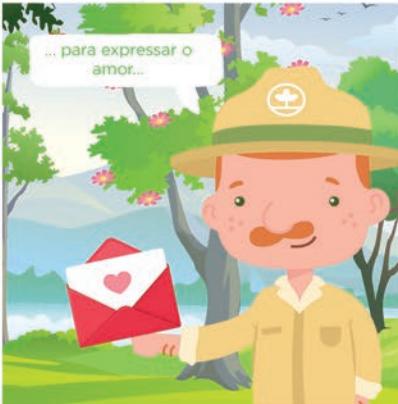
oxigênio
Descarbonização
flores e frutos
madeira
papel



E serve para muito mais do que tirar notas: o papel foi e continua a ser muito importante para transmitir o conhecimento ao longo da história...



... para expressar o amor...



... o papel é usado em quase tudo! Na escola, no escritório, na cozinha, na casa de banho ou, até mesmo, para enviar encomendas!



E tudo graças a este nosso amigo... O eucalipto!



As árvores são essenciais para a vida...



... por isso é muito importante proteger e cuidar das florestas.



Já viste?



NOVO WEBSITE DO DÁ A MÃO À FLORESTA



Vasco, já fizeste uma visita?

Onde?



Ao novo website do Dá a Mão à Floresta! Lá vais ficar a conhecer o “Cantinho do Saber”, com atividades educativas, mas também podes experimentar uma nova Calculadora do Carbono e conhecer muitas outras novidades!



Não te esqueças também de ver o mais recente episódio dos desenhos animados do Dá a Mão à Floresta.



Até já!

DAAMAOAFLORESTA.PT

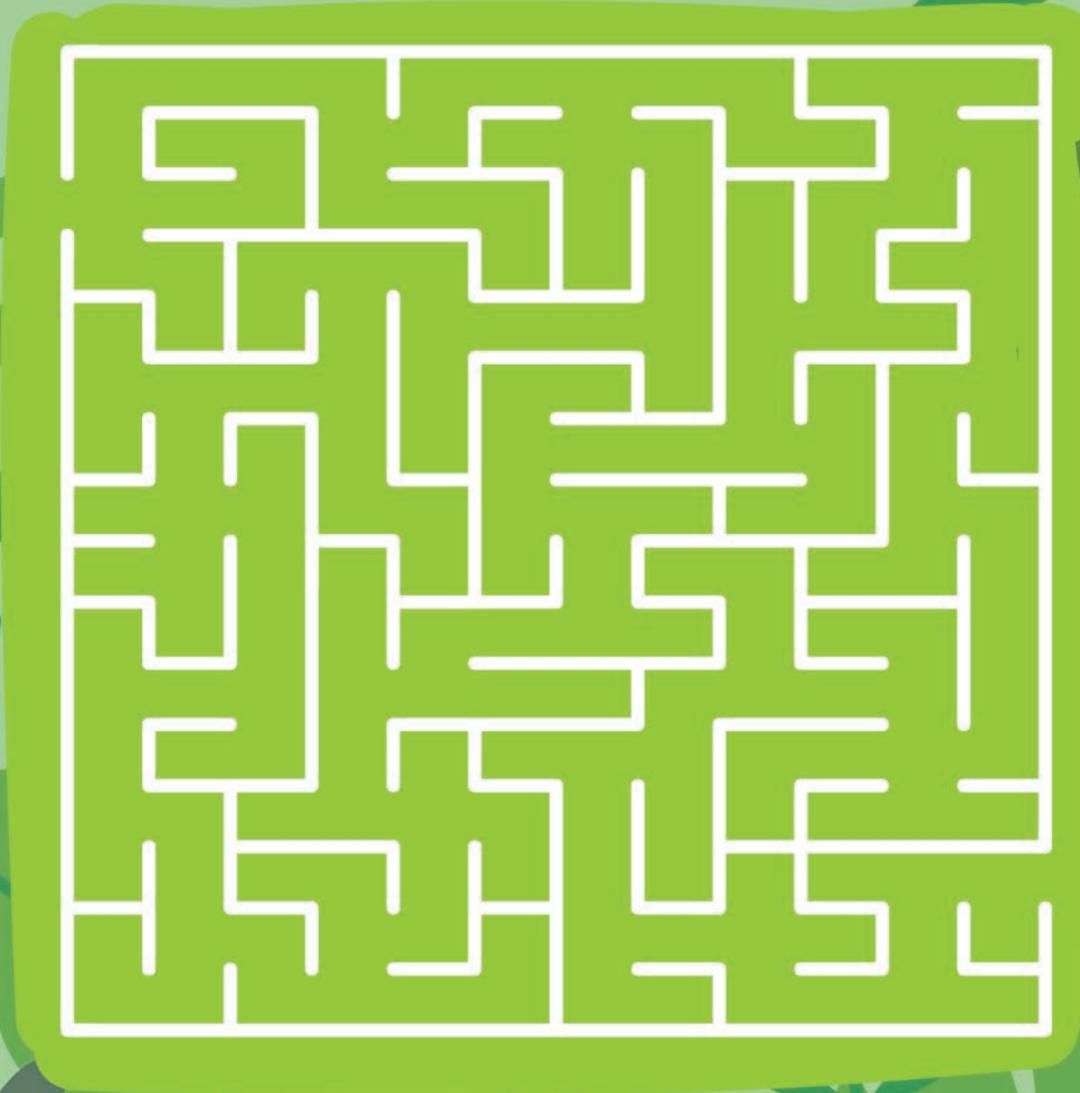


O LABIRINTO DO OXIGÉNIO



A fotossíntese é muito importante para a natureza. É graças a este processo que as plantas conseguem alimentar-se e transformar o dióxido de carbono em oxigénio. Para isso, contam com uma grande ajuda do sol, da água e dos sais minerais. Consegues completar este labirinto, ajudando a transformar o dióxido de carbono em oxigénio?

CO_2



O_2

ENCONTRA O RESULTADO



Já sabemos que o Agricultor Agostinho é muito bom a tratar das suas amigas árvores. Outra área do conhecimento que é muito útil na sua atividade é a matemática! Consegues dar uma ajuda ao nosso amigo Agricultor Agostinho, para sabermos quantos frascos de compota conseguimos fazer com os frutos destas árvores?



Vou dar-te uma dica! Para produzir um frasco de compota são precisos 5 frutos!

Número de frascos: _____



SOPA DE PRODUTOS



A floresta oferece-nos produtos que usamos todos os dias. Consegues ajudar-me a encontrar 5 deles?

m	a	c	i	z	l	m	e	a	c	i	b	m	é	a	t
f	e	p	á	c	e	x	u	ç	m	t	o	p	a	r	d
o	v	d	h	g	e	j	r	e	b	u	ç	a	d	o	s
m	d	r	i	a	k	b	o	e	s	n	a	l	i	b	p
ç	m	t	o	c	d	a	c	i	z	a	t	g	e	j	m
l	n	u	i	o	a	x	l	p	a	p	e	l	b	a	o
i	s	z	e	s	t	m	g	z	m	a	c	i	z	l	b
e	m	a	l	m	a	d	e	d	u	i	a	p	d	e	i
k	e	s	n	é	p	o	b	n	j	k	e	s	n	u	l
d	u	i	a	t	m	z	t	g	t	a	n	m	t	o	i
s	i	z	l	i	e	i	l	e	b	o	b	o	e	s	á
n	a	l	i	c	e	p	m	d	n	ç	s	i	e	r	r
d	k	d	n	o	j	r	a	b	á	i	o	u	n	s	i
ç	m	t	o	s	k	b	o	d	s	n	a	l	j	b	o

DESCOBRE AS DIFERENÇAS



As florestas têm alguns elementos em comum, como as árvores, flores ou os animais. No entanto, têm também habitats distintos, onde existem diferentes espécies de fauna e flora. Será que consegues encontrar as 5 diferenças entre estas duas florestas?



LIGA OS PRODUTOS



A floresta dá-nos tantos produtos que muitas vezes se torna difícil distinguir aqueles que têm origem florestal, dos que não têm. Será que consegues ajudar o Vasco e a Nádia a distinguirem que produtos podem ter origem florestal?

Talheres

Copo

Pratos

Canetas

Mel

Origem Florestal:

Origem Não Florestal:

T-shirt

Cartão

Porcelana

Papel

Alfarroba

Resina

Bloco de Notas

Rolha de cortiça

Garrafa de água

Mola da roupa de madeira

Lápis de cera





ENCONTRA O INTRUSO



O Vasco e a Nádia fizeram muitos amigos durante a sua visita à Serra do Gerês. Será que consegues descobrir quem são e quais os seus nomes?



Animais da Serra do Gerês:

Animais que não vivem na Serra do Gerês:



COMPLETA AS FRASES



Acordei muito sonolenta e esqueci-me de algumas das palavras para as frases que ia usar na aula de hoje. Preciso da tua ajuda!

1 - As árvores libertam _____ durante o processo de fotossíntese.

2 - O _____ é uma árvore muito generosa. Não só nos oferece papel de excelente qualidade, como ainda nos ajuda a diminuir os efeitos das alterações climáticas.

3 - As árvores oferecem-nos umas coisinhas muito doces, os _____ .

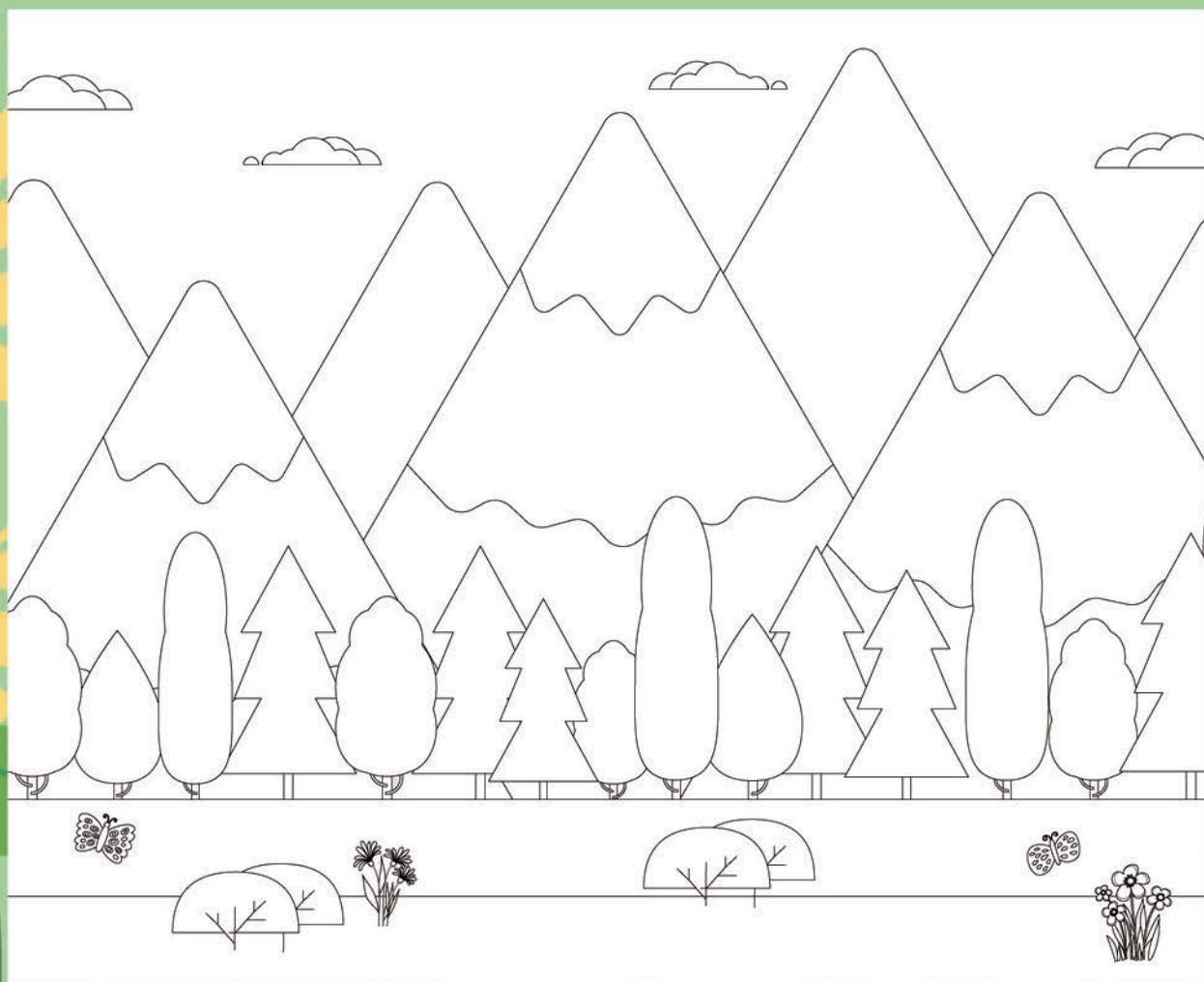
4 - As _____ dão-nos uma grande ajuda na fixação de _____ .

5 - A madeira é um dos muitos produtos de origem _____ !

VAMOS COLORIR!



Qualquer altura do ano é boa para visitar a Serra do Gerês! É maravilhoso caminhar pelos seus coloridos trilhos no verão ou cobertos de tons acastanhados no outono. Qual destes cenários é o teu favorito? Pinta a imagem como gostares mais!





VERDADEIRO OU FALSO?



Já comecei a preparar os testes do segundo período para os meus alunos. Tenho a certeza de que o Vasco e a Nádia vão ter boas notas, eles são muito interessados. E tu, consegues responder a algumas das questões, assinalando 'verdadeiro' ou 'falso'?



Verdadeiro **Falso**

- 1 - A Serra do Gerês é uma bela planície!
- 2 - As Florestas de Produção apoiam atividades em espaços rurais, como a pastorícia ou apicultura.
- 3 - São poucos os produtos que a floresta nos oferece.
- 4 - As árvores ajudam-nos no processo de descarbonização.
- 5 - O eucalipto é a fonte de matéria-prima para muitos produtos, como o papel.



QUAL É A FLORESTA?



Já falámos nesta revista dos diferentes tipos de florestas. Será que memorizaste todos? Pois bem, vamos pôr o teu conhecimento à prova! Adivinha que imagem corresponde aos diferentes tipos de floresta:





UNE OS PONTOS



Desta vez criei um mistério para vocês resolverem! Unam os pontos com um lápis e tentem descobrir qual é a espécie de árvore aqui ilustrada. Será um pinheiro, um carvalho ou um eucalipto?



8

9. .10 6. .7

11. .12 4. .5

13.

14.

2

.3

15. .1



Solução: Pinheiro



VAMOS APRENDER OS 5 R'S!

É muito importante adotarmos comportamentos ecológicos.

Por isso queremos deixar-te algumas dicas de como o podes fazer, com base em 5 simples palavras começadas por R.

Os 5 R's da economia circular: repensar, recusar, reduzir, reutilizar e reciclar.



Repensar:

Repensa as tuas deslocações de automóvel, será que não seria possível ir a pé?



Recusar:

Recusa a utilização de sacos de plástico. Opta por alternativas mais amigas do ambiente, como os sacos de papel.



Reduzir:

Tenta optar por produtos sem embalagens, de forma a reduzir o lixo.



Reutilizar:

Há muitos produtos que podem ser reutilizados sem necessidade de fazer modificações. Os frascos de vidro, por exemplo, podem ser reutilizados para guardar diferentes alimentos, só precisam de ser lavados.



Reciclar.

Quando não é possível adotar nenhum dos outros R's, opta por reciclar.

Muitos produtos como latas, garrafas ou embalagens podem ser colocados nos Ecopontos.

Como vês, é muito simples adotarmos hábitos mais saudáveis e que beneficiam o nosso planeta!





PLANTAS CHEIAS DE SAÚDE!

Estou tão orgulhoso da nossa floresta. São tantos os produtos que ela nos dá que só nos resta agradecer e tratá-la da melhor forma. Os medicamentos são um excelente exemplo de um produto de origem florestal. Embora, claro, os comprimidos e xaropes não cresçam nas árvores, o mesmo não se pode dizer de alguns dos seus ingredientes.

Vamos conhecer algumas árvores com propriedades medicinais!



Eucalipto:

Há muitos, muitos anos que se usam as folhas do eucalipto para tratar problemas respiratórios. O seu conteúdo transformado em óleo volátil tem uma ação antimicrobiana. A sensação de frescura causada pelo aroma desta planta é uma arma contra a tosse e as constipações.

Anieiro-negro:

A casca desta árvore apresenta propriedades laxantes. Isto é, ajuda-nos a libertar dejetos quando vamos à casa de banho. Para isso, será necessário secá-la, moê-la e depois peneirá-la. É possível encontrar chás e infusões à base desta planta em ervanárias.

Teixo:

Na década de 60, os cientistas descobriram que um componente extraído desta árvore ajudava no combate a diversas doenças graves, como o melanoma e o cancro. A partir deste conhecimento foi criado um medicamento chamado Taxol, que hoje é usado no tratamento de vários tipos de cancro.

Salgueiro-branco:

As folhas desta árvore eram usadas por povos antigos no alívio de alguns tipos de dor e febre. Mas só muitos anos depois foi possível extrair e purificar a substância que causava este efeito: a salicina. Já no século XIX, chegou-se à formulação do ácido acetilsalicílico, que é o principal componente de um medicamento que conheces de certeza: a aspirina!

Tília:

Se procurares no armário aí de casa, provavelmente vais encontrar o chá feito a partir desta planta. Ela é conhecida pelos seus efeitos no alívio de sintomas de constipações mas também é ótima para acalmar o stress! Para além do chá, existem outros medicamentos de uso tradicional à base da tília.



EXPERIÊNCIAS PARA FAZER EM CASA



Vasco, sabias que é possível mudar a cor de uma flor?



Sim! Foi a Cientista Cíntia que me ensinou. Será que os nossos leitores também gostavam de aprender?



A sério?



Tenho a certeza que sim!



Então vamos lá perceber um pouco melhor o desenvolvimento das plantas. Vamos precisar de 3 flores, 3 copos ou frasquinhos de vidro e corantes alimentares de 3 cores diferentes. Recomendamos que uses uma flor gerbera branca, uma das que achamos mais bonitas.



1



1 - Coloca água nos 3 recipientes, mais ou menos até meio.

2



2 - Depois mistura os corantes, uma cor diferente em cada recipiente.

3



3 - Por fim, só tens de mergulhar cada flor num recipiente diferente.



E agora vem a pior parte...

Qual é?



É que vamos ter de esperar uma semana até ver o resultado final. Mas, felizmente, vais poder ver a flor a mudar de cor todos os dias!

Que bom! Vou ter 3 flores de cores diferentes para dar aos meus amigos.



Eureka, Vasco!

Este é um processo natural que acontece porque o caule da flor absorve a água que está no copo, conduzindo-a por toda a planta. Como a água tem muitos pigmentos coloridos, ela acaba por levá-los ao longo do percurso até os deixar nas pétalas. Eureka!





Até já

ATÉ JÁ AMIGOS DA FLORESTA!



Que bom foi passar mais este momento convosco e falarmos um pouco mais da nossa floresta. Estou ansiosa pela próxima revista. Sabes do que vamos falar, Vasco?



Claro! Vamos falar de como podemos fazer frente aos vários desafios ambientais que ameaçam o nosso planeta! Para descobrires o que podes fazer para ajudar, só tens de ler a próxima edição desta revista, que chega a tua casa em abril!

Até lá!

Ficha Técnica

N. DL
434879/17

Edição e coordenação
Direção de Comunicação e Marca

Diretor
Rui Pedro Batista

Design e Conteúdos
Mustard - Fearless Creativity

Isenta de registo na ECR ao abrigo do
DEC.Reg.8/99e 9/6 art.12º nº1-a)

Proprietário/Editor
The Navigator Company

Morada e sede de redação
Avenida Fontes Pereira de Melo, 27
1050-117 Lisboa - PORTUGAL

Impresso em
Inaset Plus Offset 120g/m2 produzido pela
The Navigator Company proveniente de
florestas com gestão sustentável

Periodicidade
Bimestral

Tiragem
14 000 exemplares

Impressão e acabamento
Sprint

Publicação Gratuita

VIVA A PROFESSORA!



Apresentamos a Professora Sofia Lopes!

A Professora Sofia dá aulas ao 2º ano, turma B, do Agrupamento de Escolas Luísa Todi, em Setúbal e, de acordo com os seus alunos e colegas, é muito querida.

Para além de tudo isto, ainda consegue fazer uma planificação que harmoniza todas as áreas curriculares. Quando assim acontece, torna-se muito mais fácil os alunos terem boas notas!

Obrigada, Professora Sofia!

**A professora é muito carinhosa.
A professora é muito querida.**

Diogo

**A professora é amiga dos alunos.
A professora é querida e alegre.**

Ariana

**A professora Sofia... A professora é
querida, alegre e amorosa.**

Daniel



Evan



Tiago



Beatriz