

OÁ A MÃO À
FLORESTA



Nº 46 - SETEMBRO 2022
THE NAVIGATOR COMPANY

APRENDER NAS FÉRIAS!

**Edição
com mais
atividades!**


THE
NAVIGATOR
COMPANY



As férias chegaram, amigo da floresta! E, para melhor as aproveitares, preparámos uma revista cheia de desafios.



Começamos por falar sobre os produtos que têm origem na floresta e que usamos diariamente. Pelo meio, convidamos-te a adivinhares algumas palavras ligadas ao assunto.

P. 2 e 3

Ainda na floresta, vamos contar-te a idade das árvores mais antigas em Portugal. Aproveitámos e preparámos, também, um teste ao teu cálculo matemático, tendo como ponto de partida os anos destas espécies.

P. 4 e 5

Vamos dar-te a conhecer alguns dos principais jardins botânicos no nosso país. Para visitares neste verão!

P. 6 e 7

Temos uma excelente opção para o teu merecido descanso nestas férias: dorme numa casa na árvore. Descobre onde ficam e o que têm à volta para visitar!

P. 8 e 9

Como é óbvio, temos de continuar a ler nas férias e, por isso, sugerimos diversos livros para que os possas devorar. Na praia, em casa ou na floresta.

P. 10

P. 20 a 29

E, enquanto não regressas às aulas, temos atividades incríveis para realizares entre mergulhos.



BEM-VINDO

Esta edição é tão rica que nela vais poder encontrar de tudo um pouco: desde ideias divertidas para as tuas férias na praia e no campo, artigos dinâmicos que vão pedir a tua participação especial e, como não podia deixar de ser, diversos exercícios para que estes longos meses de verão não apaguem toda a matéria apreendida durante o ano letivo.

Prepara-te! As próximas páginas são dedicadas à tua diversão em papel.

Boas férias!





A FLORESTA VIVE CONNOSCO!



Olá, amiguinho! Espero que estejas a aproveitar as férias na praia ou no campo, junto da floresta.

É, aliás, sobre ela que te queremos falar: sabias que todos os dias usamos ou tiramos partido de vários produtos da floresta que melhoram a nossa vida, seja em casa, na escola ou em momentos de lazer?



Nós achamos que tu consegues adivinhar o nome desta matéria-prima: é proveniente da floresta e nas suas fibras encontramos uma parte de CO₂ retido pelas árvores.

M _ D _ _ R _ !



Esta talvez seja um pouco mais difícil, mas é muito interessante. É uma fonte de energia renovável com origem na floresta e é uma escolha mais amiga do ambiente do que os recursos fósseis. Estamos a falar da:

BI _ M _ SS _ !



Aqui vai outra: é usado diariamente na aprendizagem e leitura, compõe os livros, as revistas e também o teu caderno. De que material falamos?

_ A _ _ L !





Até nas férias te divertes a aprender, amiguinho! Mas temos mais exemplos da floresta no teu dia a dia: podes guardar na tua cómoda feita de madeira e podes ter várias em diversas cores. Sabes do que falamos?

C _ M _ S _ L _ !

As fibras vegetais, com origem na floresta são uma solução amiga do ambiente para a indústria têxtil.

É também nas florestas que encontramos umas amiguinhas muito importantes para a biodiversidade, as abelhas. São as responsáveis por produzir o verdadeiro néctar das florestas, o:

M _ _ !

Essa é muito simples, Apicultora Alice. Agora, falemos de comida!

Existe um fruto nas nossas florestas que pode substituir o chocolate, muito rico em fibras, com o qual podemos fazer receitas saudáveis. O seu tempo de colheita é agora no verão! Sabes de que fruto se trata?

A _ F _ RR _ B _ !

Muito bem, amigo da floresta!

Foste uma excelente ajuda ao longo deste artigo!



A MAIS ANTIGA ÁRVORE EM PORTUGAL



Hoje, vamos falar um pouco de História, da floresta portuguesa e de problemas matemáticos. Confuso? Não estejas, o Jornalista Joca explica tudo.

Terminei há muito pouco tempo uma investigação jornalística sobre a árvore mais antiga da nossa floresta, amiguinho. Sabes qual é o seu nome e quantos anos tem?



Chama-se **Oliveira do Mouchão** e tem **3 350 anos!**

Esta árvore fica situada na **vila de Mouriscas**, perto de Abrantes, e assistiu, por exemplo, à passagem de povos como os fenícios e romanos!

Outra característica fantástica da Oliveira do Mouchão é o seu tronco, que se eleva a mais de 3 metros. E, para a abraçar, imaginem, são precisas 5 pessoas, pois o seu perímetro, à altura do peito, mede cerca de 6,5 metros!

O mais incrível é que apesar dos seus **3 350 anos**, esta oliveira continua a produzir azeitonas!

Mas o meu trabalho de investigação não se ficou por aqui, já que encontrei outras duas árvores muito antigas, também oliveiras: uma delas situa-se em **Santa Iria da Azóia** e conta já com **2 850 anos**; a outra fica em **Monsaraz** e já apagou **2 450 velas**. São muitos anos!





Que tal agora, como prometido, uns problemas de Matemática com todos estes números, Jornalista Joca? Assim, os nossos amigos aproveitam para treinar o cálculo durante as férias.

Concordo plenamente!



CALCULA AS IDADES!

Começamos, então, sem mais demoras: se a Oliveira do Mouchão tem 3 350 anos e a de Santa Iria da Azóia conta apenas 2 850, quantos anos de diferença têm as duas árvores?

R: _____

Ainda temos tempo para fazer mais um problema: se somarmos a idade das 3 oliveiras mencionadas neste artigo, qual é o valor total?

R: _____

Muito bem! Acabas de aprender um pouco mais sobre História e Matemática.

Foi muito divertido, certo?



PASSEAR PELOS JARDINS BOTÂNICOS!



Sabias que, sem precisares de sair do país, podes conhecer várias espécies florestais de todo o mundo?

Basta visitares alguns dos jardins botânicos em Portugal. Agora, que estás de férias, é a altura perfeita para os conheceres com os teus amigos e familiares.



Jardim Botânico da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Localizado no norte, é um dos maiores da Europa e conta com 2 500 espécies catalogadas. Situado a 500 metros de altitude, tem 120 hectares, o equivalente a cerca de 111 campos de futebol!



Jardim Botânico da Universidade do Porto



Também conhecido como Jardim Botânico Gonçalo Sampaio e localizado no norte, reúne mais de 400 espécies de plantas.

É um espaço tão rico em paisagens que serviu de inspiração a uma das grandes escritoras portuguesas: a Sophia de Mello Breyner Andresen.

Jardim Botânico da Universidade de Coimbra

Localizado no Centro, foi criado em 1 772 pelo Marquês de Pombal, com o objetivo de complementar o estudo de Medicina e Ciências daquela instituição.





DÁ COR AO MAPA!

O jardim está distribuído por patamares e é dividido em duas zonas: uma de mata e outra mais clássica, onde as plantas se encontram organizadas por famílias a que pertencem.

Se estiveres em Lisboa, tens dois espaços para visitar:

Jardim Botânico do Museu Nacional de História

Jardim Botânico da Ajuda



O Museu Nacional de História tem mais de 150 anos e guarda cerca de 1 500 espécies, muitas delas raras a nível mundial, com origem em zonas como a Nova Zelândia, China, Austrália, Japão e América do Sul.

O Jardim Botânico da Ajuda foi o primeiro do género em Portugal e teve também como responsável o Marquês de Pombal. Com 254 anos, possui mais de 1 500 plantas!

Se estiveres perto de algum destes locais, não te esqueças de os visitar: é mais uma forma de estares junto do teu ambiente favorito, a floresta.



DORMIR NUMA CASA NA ÁRVORE

Amigo da floresta, já sabes onde vais passar férias?

Caso ainda não tenhas escolhido, temos seis sugestões de casas na árvore para onde podes ir passar alguns dias! As nossas sugestões vão do Minho ao Algarve, junto da natureza e longe das multidões!

Casa do Velho Carvalho



Localizada na Quinta dos Pentieiros, em Ponte de Lima, só dá para duas pessoas mas a sensação de dormir nas alturas é incrível! Podes visitar as Lagoas de Bertandos e S. Pedro de Arcos, classificadas como Paisagem Protegida e encontrar mais de 200 mamíferos, aves e outros vertebrados, além de 508 espécies vegetais.

Casas Futuristas do Pedras Salgadas Spa & Nature Park

Mais modernas! Ficam em Vila Pouca do Aguiar no Parque de Pedras Salgadas, a 580 metros de altitude.

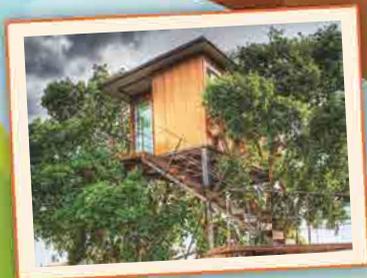


Ninhos do Bukubaki

Localizadas em Peniche, fazem lembrar ninhos e dão para toda a família. É um refúgio onde podes sentir o cheiro do mar e da floresta com eucaliptos e pinheiros-bravos à volta.



Encostas do Côa



Também podes dormir nestas casas de Guarda! A vista sobre o rio é deslumbrante e as casas têm todas as comodidades para os hóspedes, que acordam com o cantar dos passarinhos. Aproveita para percorrer a primeira área protegida privada em Portugal, a Faia Brava, que tem uma zona dedicada à conservação da natureza.

Casa da Árvore da Cascalheira

No Sul do país, temos esta casa rodeada por sobreiros e oliveiras, em Porto Covo. Tem uma linda vista para a planície e para o mar. Podes conhecer o Parque Natural da Costa Vicentina, que se estende ao longo de 100 quilómetros: desde Porto Covo, no Alentejo, até ao Burgau, já no Algarve.



Casa da Alfarrobeira - Conversas de Alpendre



Agora a última e minha preferida fica em Vila Real de Santo António, no Algarve! Foi construída em madeira e à mão e está a 6,5 metros de altura! É possível ainda visitar o Parque Natural da Ria Formosa a pé, de barco ou de bicicleta.

AINDA TE LEMBRAS?

Temos um desafio para ti: sublinha, no artigo, as palavras apresentadas em baixo. Queremos testar a tua atenção!

Faia Brava | Burgau | Bukubaki | Multidões | Bicicleta | Ria Formosa



NAS FÉRIAS, LEMOS... EM PAPEL!



A praia é perfeita para colocarmos a leitura em dia. Porém, a recomendação é que ela seja feita...

...em papel! Vários estudos mostram que os alunos preferem ler em folhas impressas, especialmente se forem mais de sete páginas!



O mesmo é dizer: qualquer livro que levemos para a praia ou para um piquenique no campo.

Este estudo refere que a preferência dos estudantes pelo papel tem que ver com a maior facilidade de concentração e memória em comparação com os ecrãs digitais. No fundo, a aprendizagem é mais fácil no papel.

É por isso mesmo que tenho uma série de livros para recomendar aos nossos amiguinhos nas suas férias!

Eu já tenho a minha lista: vou ler na praia, deitado na toalha!



O GATO MALHADO

Clara Cunha e Teresa Cortez | Livros Horizonte



50 AÇÕES PARA SALVAR O MUNDO

Kim Hankinson | Lilliput

PEQUENOS LIVROS SOBRE GRANDES PESSOAS - LIVRO 4: CHARLES DARWIN

Dan Green | Fábula



MUNDO MARAVILHOSO: A INCRÍVEL NATUREZA

Yoyo Studios | Yoyo Books



STEPHEN HAWKING

Maria Isabel Sanchez | Nuvem de Letras



ESPÉCIES DO NOSSO TERRITÓRIO

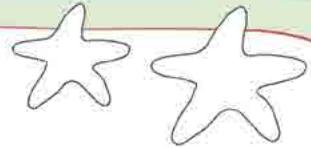


Olá! Enquanto percorres o país, é possível que te cruzes com espécies que nem sempre conseguirás ver no teu dia a dia.

Algumas são difíceis de avistar, por isso tens de estar atento. O desafio é o seguinte: vamos dar pistas sobre uma espécie e tu tens de adivinhar qual é!



ADIVINHA!



1) Conhecida como águia-perdigueira, é uma ave de rapina que pode atingir o metro e meio de envergadura. De quem falamos?

2) Pode ser encontrada em Portugal, usa o faro para chegar até às suas presas e é um canídeo.

3) É uma das árvores que sequestra mais CO₂, tem propriedades medicinais que ajudam a combater inflamações do aparelho respiratório e perfuma a floresta!

4) É um animal simpático, comum em todo o país, embora difícil de observar. Tem hábitos noturnos, vive em tocas, mas é na água que mais se sente confortável. Quem é ela?

5) É uma espécie vegetal emblemática na nossa paisagem, pode viver mais de dois séculos e elevar-se até aos 25 metros. O seu fruto é a bolota. Que árvore é esta?



DÁ COR AO FUNDO!



NOSSO CLUBE

Este é o nosso espaço, este é o nosso clube! É um orgulho enorme Dar a Mão à Floresta. Se, como nós, também pensas assim, partilha as tuas piadas, fotografias e desenhos relacionados com a floresta. Ah! Também podes enviar-nos o teu dia de aniversário para te podermos dar os parabéns no nosso site. Pede ajuda ao teu encarregado de educação e envia-nos um e-mail para ola@daamaoafloresta.pt



PIADAS DA FLORESTA

“Duas abelhas, muito modernas, estão à conversa:

- Olha, eu tenho Internet na minha colmeia!
- Ah, sim!? Então dás-me o teu e-mel?”



Enviada por Tomé Vida, 9 anos.

DIAS ESPECIAIS

Do “Floresta em Família”, no Parque do Jamor, até ao Festival Panda, no Parque dos Poetas em Oeiras, a Nádia e o Vasco tornaram este verão ainda mais inesquecível. Foi muito divertido! Estiveste por lá? Vê algumas fotografias.





Já viste?

JÁ VISTE?



Desde que o verão começou o que tens feito, amigo da floresta?



Para além de preenchidos, temos tido dias muito animados.

É verdade, Vasco! Nas pausas entre os mergulhos e brincadeiras ao ar livre, visitamos o site do Dá a Mão à Floresta.

A área do “Cantinho do Saber” é a minha preferida. Tem muitas fichas e atividades para nos divertirmos enquanto aprendemos!

Já a minha, é a dos “Jogos Interativos”. É lá que encontro o meu jogo preferido, o “Puzzle da Sustentabilidade”. Conheces, Vasco?

Siiiiim, Nádía! Jogo muitas vezes também.

Que bom! E tu, amigo da floresta? Já jogaste e aprendeste hoje? Não te esqueças, anda daí!



Subscreve também, gratuitamente, a revista no nosso website, e aproveita para visitar a nova plataforma biodiversidade.com.pt e aprende tudo sobre a nossa floresta.

DAAMAOFLORESTA.PT



Rita Tapadinha

Professora e fundadora do projeto “Plant a Choice”

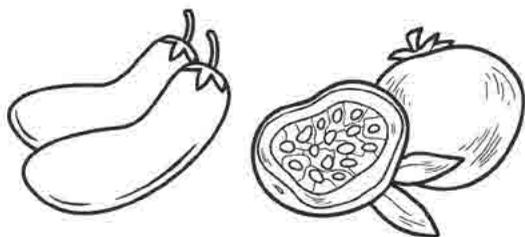
Qualquer altura do ano é boa para cultivar uma horta em casa e agora, a meio do verão, ainda há cultivos da época que podemos fazer nas hortas urbanas, por mais pequenas que sejam (tanto numa varanda ou marquise, como num terraço ou jardim), e que têm inúmeros benefícios. Tais como:

- Promovem a biodiversidade;
- Ajudam a gerar menor impacto no transporte dos alimentos.

Para os mais novos, esta é uma excelente forma de promover o sentido de responsabilidade, estimular o respeito pela natureza e pelos alimentos e incentivar a uma alimentação mais variada. São estes alguns dos alimentos que podemos plantar em casa, nesta época do ano:



DÁ COR AOS ALIMENTOS!

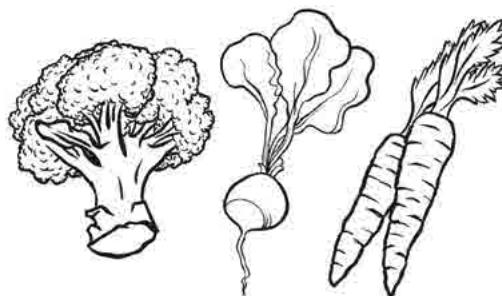


BERINGELAS E MARACUJÁS

Estas plantas podem adquirir já com algum nível de desenvolvimento e colocá-las num vaso lá em casa.

HORTÍCOLAS

Podem também semear uma série de hortícolas como a alface, os rabanetes, espinafres, as cenouras, a couve-portuguesa e os brócolos. As sementes e plantas jovens podem ser facilmente encontradas em lojas de bricolage ou hortos.



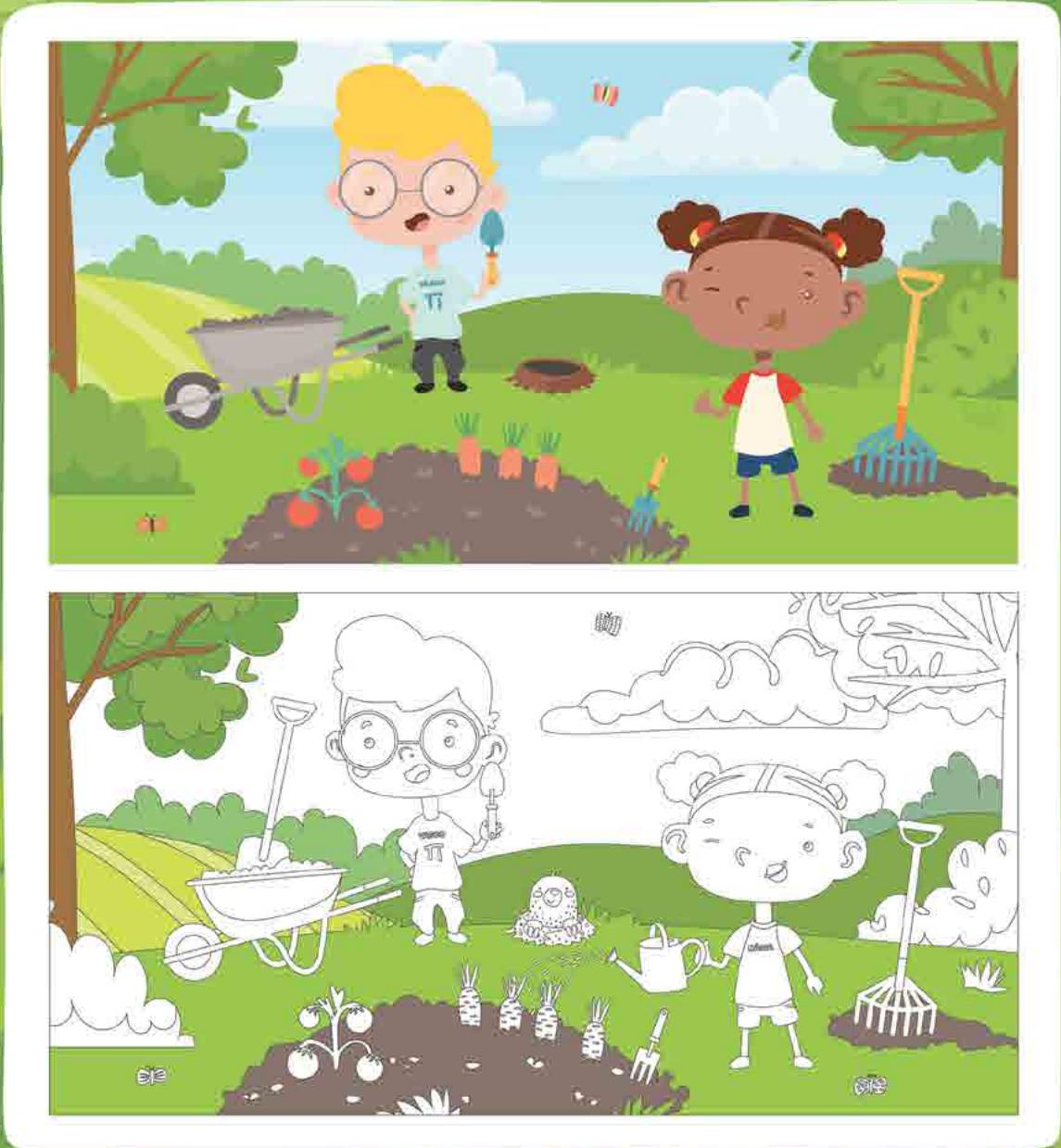
ATENÇÃO! Ao longo de todo o processo de cultivo, é importante não esquecer cuidados como a fertilização, a poda e a rega (sempre em horas de menor calor e em quantidades adequadas, para não haver desperdício de água, claro).

O contacto com a natureza, e o conhecimento sobre esta, como aquele proporcionado pelo projeto Dá a Mão à Floresta, são importantes para educar crianças conscientes e proativas na proteção do planeta.



AS 7 DIFERENÇAS

A Nádia e o Vasco estão a plantar hortícolas. Descobre as 7 diferenças entre as duas imagens e, de seguida, pinta o resto da imagem com as tuas cores favoritas.





OS OCEANOS PRECISAM DE NÓS!





E fazem muito bem, agora é tempo para descansar. Sabem o que estamos a fazer?

Estamos curiosos, Professora Patrícia, até porque nunca vos tínhamos encontrado, todos juntos, numa praia...

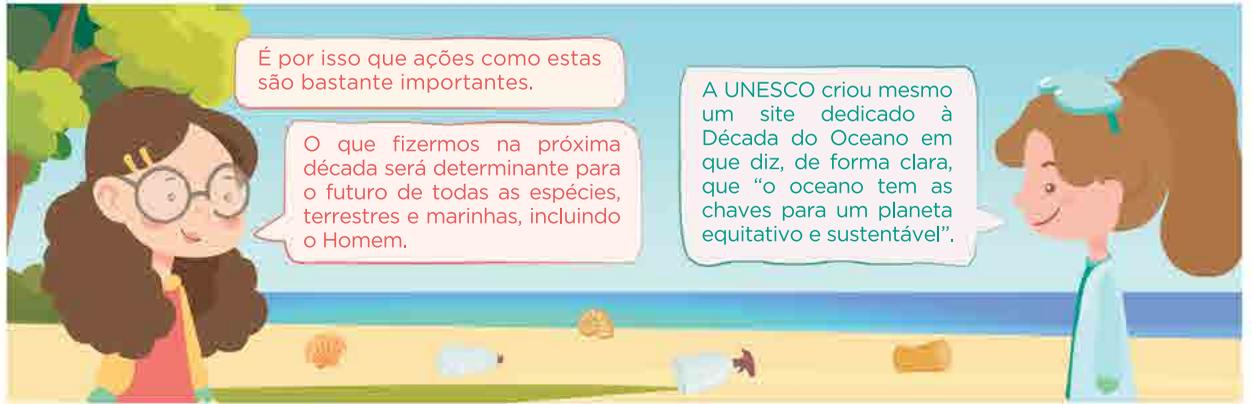


Este ano, decidimos, os três, realizar algumas ações de limpeza de lixo nas praias e começámos por esta.



Como sabem, e temos falado sobre o tema durante o ano, o planeta atravessa um problema enorme...

...11 milhões de toneladas de plástico chegam aos oceanos anualmente, muitos deles provenientes de praias como esta, prejudicando, depois, a biodiversidade marinha.



É por isso que ações como estas são bastante importantes.

O que fizermos na próxima década será determinante para o futuro de todas as espécies, terrestres e marinhas, incluindo o Homem.

A UNESCO criou mesmo um site dedicado à Década do Oceano em que diz, de forma clara, que "o oceano tem as chaves para um planeta equitativo e sustentável".



Tudo isto tem que ver também com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) criados pelas Nações Unidas e que temos vindo a falar, não é?

Isso mesmo, Vasco!

Os ODS mais relevantes neste tema são os que se focam na "Ação Climática" e na "Proteção da Vida Marinha".



Está decidido: vamos juntar-nos a vocês para ajudar a limpar a praia.

Afinal, ficamos todos a ganhar: nós, a praia, os oceanos e o planeta!

Ajuda aceite!



Então, mãos à obra!



Vamos percorrer a praia de uma ponta à outra: vão reparar que, embora as pessoas não notem, fazem imenso lixo.



E pior é que quase tudo vai parar ao mar...



Agora que fazem parte da nossa equipa, vou aproveitar para vos dar algumas informações úteis sobre os oceanos.



Ahah! Professora Patrícia, tu não perdes uma oportunidade para transmitir conhecimento.

É verdade, Cientista Cíntia.

Sabiam que os oceanos correspondem a 71% da superfície da Terra?



Mas isso é bastante... Significa que os continentes apenas ocupam 29% da superfície!



Exatamente, Vasco.

Outro aspeto interessante sobre os oceanos é que estes regulam o clima, absorvem cerca de 25% das emissões de dióxido de carbono e captam 90% do calor gerado pelas emissões de gases com efeito de estufa.



Ainda agora começámos e já estamos com o saco cheio de lixo.



Infelizmente, é uma realidade que já esperávamos.

O importante agora é limparmos a praia para que este seja um sítio seguro para todos.

E evitar que este lixo vá parar ao mar!



Mais uma lição sobre este tema, meninos: sabiam que, desde 1980, a quantidade de plástico nos oceanos aumentou dez vezes?



Mas isso é imenso!



É precisamente por isso que temos de repetir várias vezes estas ações.

As lições nunca são demais.

Bem, chega de lições: vamos apanhar todo o lixo da praia!

E as férias também servem para ajudarmos, respeitarmos e valorizarmos a natureza.



É verdade, mas amanhã volto aos meus banhos de sol.



Eu acompanho-te!



NOSSO CORPO



Identifica as diferentes partes do corpo humano, de acordo com as figuras representadas.



1



2



3



4

Soluções: 1. Braço | 2. Cabeça | 3. Tronco | 4. Perna

QUERO IR NADAR!

POSSO?

Agora que chegaram as férias, é importante, quando fores à praia, saberes se podes ou não ir à água. Para isso, deves ligar corretamente a cor da bandeira à sua definição.



A - Tomar banho e nadar à vontade.

B - Não deves tomar banho, mar traiçoeiro.

C - Proibido tomar banho. Proibido nadar.

D - Praia temporariamente não vigiada.

Soluções: 1. B | 2. D | 3. A | 4. C



IDENTIFICA OS TIPOS DE CONSTRUÇÃO!



Será que consegues distinguir as várias construções? Escreve, à frente de cada imagem, o seu nome correto. Como vais passear nestas férias, desafiamos-te a encontrares alguns destes locais.



1



2



3



4

Soluções: 1. Ponte | 2. Moinho | 3. Castelo | 4. Igreja

A CATEGORIA DOS ANIMAIS

Os animais, como sabes, têm diferentes categorias. Para que não te esqueças desta parte da matéria, liga, cada uma delas, aos animais certos.



Carnívoro



Herbívoro



Omnívoro



Soluções: 1. Leão e Tigre (Carnívoros) | 2. Vacas e Cavalos (Herbívoros) | 3. Gorila e Urso (Omnívoros)



QUAL É A PALAVRA, QUAL É ELA?



As férias e as brincadeiras ocupam agora grande parte do teu tempo! Por isso, identifica e completa as frases com a palavra em falta.

- 1 Antes de ir à praia, devo usar o protetor _____ .
- 2 Quando está sol, coloco sempre o _____ na cabeça.
- 3 Apenas vou ao mar quando está bandeira _____ .
- 4 No final do dia de praia, recolho o _____ e coloco-o no caixote adequado!

Soluções: 1. solar | 2. chapéu | 3. verde | 4. lixo

○ NÚMERO DE SÍLABAS!

Une as palavras de acordo com as classificações silábicas corretas.



Vela

Corrida

Hipopótamo

Cão

Gato

Caneta

Dissílabo

Trissílabo

Polissílabo

Monossílabo

Soluções: Vela; Gato (Dissílabos) | Corrida; Caneta (Trissílabo) | Cão (Monossílabo) | Hipopótamo (Polissílabo)



DO SINGULAR PARA O PLURAL



Transforma as diversas expressões ligadas às férias, do singular para o plural.

1

Eu amanhã vou brincar para a floresta.

2

Durante as férias, durmo sempre uma sesta.

3

**Para não me esquecer da matéria dada na escola,
leio o livro de Estudo do Meio.**

Soluções: 1. Nós, vamos | 2. Dormimos | 3. nos esquecermos, lemos

OBJETIVO: 100!

Identifica, nas diferentes operações matemáticas, o número em falta para chegares ao resultado de 100.



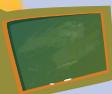
A $77 + \underline{\quad} = 100$

B $120 - \underline{\quad} = 100$

C $\underline{\quad} \times 10 = 100$

D $10000 : \underline{\quad} = 100$

Soluções: A. 23 | B. 20 | C. 10 | D. 100



LEITURA NAS FÉRIAS!



Tal como tu, o Agricultor Agostinho, a Cientista Cíntia e a Apiculadora Alice gostam de ler um livro durante as férias. Ajuda-nos a calcular quantas páginas cada um leu até agora!

A

a) O Agricultor Agostinho ainda vai no início do seu livro: leu durante dois dias, 9 páginas em cada um. Quantas páginas leu no total? _____

B

b) A Cientista Cíntia leu 90 páginas do seu livro em apenas 3 dias. Qual é a média de páginas lidas durante este período? _____

C

c) A Apiculadora Alice já terminou o seu livro de férias: tinha 200 páginas e leu 20 por dia. Quantos dias demorou no total? _____

Soluções: A. 18 | B. 30 | C. 10

VAMOS ARREDONDAR!

Durante o ano letivo, aprendeste a arredondar os números para a dezena mais próxima. Para que não te esqueças da matéria, a ideia é que o faças novamente e, claro, de forma correta.



A 28 _____

B 36 _____

C 77 _____

D 86 _____

E 17 _____

F 9 _____

Soluções: A. 30 | B. 40 | C. 80 | D. 90 | E. 20 | F. 10



DICAS DA NÁDIA E DO VASCO

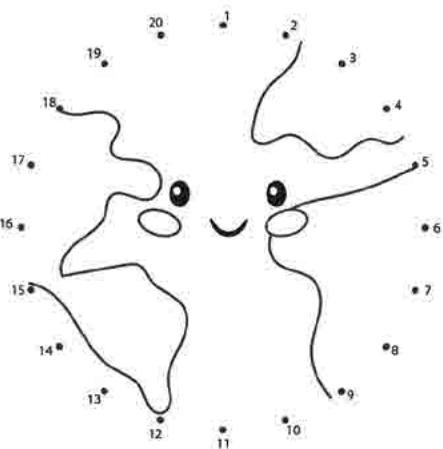


Olá, amigo da floresta! É verdade que estamos todos de férias e, por isso, muito mais relaxados...

... mas existem alguns temas com os quais não podemos deixar de nos preocupar, como, por exemplo, as boas práticas para preservação do planeta! Começas com a primeira dica, Vasco?



UNE OS PONTOS!



Vamos a isso! Quando prepares com a tua família a comida que vão levar para a praia, certifica-te que usas sacos de papel em vez de plástico para a armazenar.

E, uma vez na praia ou no campo, não te esqueças de separar o lixo de acordo com a sua tipologia. Quando te fores embora, deposita-o nos contentores da reciclagem.

Não há como negar: quando terminamos um piquenique ou após um longo dia de praia cheio de mergulhos, apetece sempre um bom banho. Mas, não te esqueças: a água é um bem precioso, por isso toma um duche rápido!

O mesmo se aplica a lavar os dentes: enquanto os escovas, não deixes a água a correr, desliga a torneira!





Outra coisa que podes fazer também é evitar a utilização do carro em deslocações curtas: diz à tua mãe ou ao teu pai que andar a pé ou de bicicleta, além de ser uma forma de praticar exercício físico, também ajuda o planeta, evitando os gases poluentes que os automóveis emitem!

Agora que já tens a informação toda do teu lado para preservar o ambiente, não te esqueças de a colocar em prática durante estas férias!

Aproveita, vemo-nos em breve!



DÁ COR AO PIQUENIQUE!



A RAPOSA



Hoje vou falar sobre um animal que está presente em todo o território português e que se adapta aos mais diferentes habitats: a raposa!

Além da sua forte presença em Portugal, trata-se de um carnívoro bastante comum em todo o hemisfério norte.



A sua identificação é relativamente simples:

- Pequeno-médio porte;
- Focinho alongado;
- Pelagem é usualmente castanho-avermelhada no dorso!

No que diz respeito aos tamanhos, as fêmeas costumam medir entre 52 a 72 centímetros, enquanto os machos vão dos 65 aos 90 centímetros. Normalmente, vivem entre 9 a 13 anos.

Ao contrário do lobo que caça em matilha, a raposa é solitária, ainda que possa viver em pequenos núcleos familiares de até quatro fêmeas e um macho.



Curiosa é também a sua alimentação: apesar de maioritariamente carnívora, a raposa é, na verdade, um mamífero omnívoro, que ajusta a dieta aos recursos disponíveis.



Nesta dieta, podemos encontrar roedores, coelhos e ainda outros vertebrados como aves, répteis, insetos e anfíbios.

Na ausência desta ementa, pode também alimentar-se de ovos, frutos e bagas.



Já para chegar até às suas presas, usa o faro. Assim que avista uma, captura-a desprevenida. Ao garantir a sua refeição, é comum enterrar a comida em dezenas de buracos, voltando depois aos locais quando é necessário.

Um dado muito curioso: estes mesmos buracos podem não ser cavados pela própria raposa. Muitas vezes, aproveita o trabalho já feito por texugos e ocupa, assim, o abrigo deste animal.

Por fim, amigo da floresta, ficas a saber que este canídeo pode percorrer até 10 quilómetros num só dia! Espero que tenhas gostado de conhecer um pouco melhor a nossa raposa!





EUREKA!



Meninos, hoje trago uma atividade diferente!

Tem de ser muito divertida, Professora Patrícia, estamos todos a gozar as férias grandes...



Não te preocupes, Vasco. Vais gostar! A atividade é inspirada nos vossos animais do mar favoritos.

A ideia é recriar alguns deles através de papel colorido e da vossa criatividade.



Hum... Cores e criatividade! Estou interessada, sou toda ouvidos, Professora Patrícia.

Estão prontos?

Claro que sim!

Antes de usarmos os materiais, vamos pensar nos animais. Cada um de vocês escolhe dois.

Eu escolho o polvo e um peixinho!

Eu vou fazer o caranguejo e um golfinho!



Muito bem. Amigo da floresta, faz também as tuas escolhas. Prepara o material que vamos precisar:



PAPEL



TESOURA

com a supervisão
de um adulto!



LÁPIS DE COR

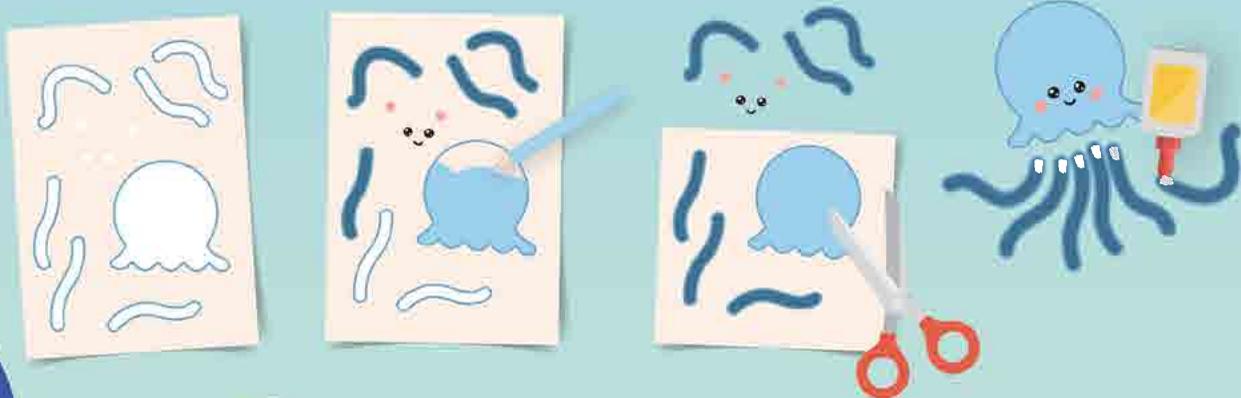
E agora, como fazemos, Professora Patrícia?





Esta é a parte divertida: desenhem em papel os animais escolhidos, não se esqueçam de identificar as espécies com os seus traços mais diferenciadores, como as patas do caranguejo ou os tentáculos do polvo.

Pintem e recortem, com a supervisão de um adulto, até criarem os vossos novos amiguinhos!



Depois, é só decorarem a vossa sala. Em poucos minutos, vão ter o espaço cheio de animais. E tu aí em casa, já estás a finalizar as tuas espécies?

Pensava que fosse mais complicado, Professora Patrícia: já tenho o caranguejo e o golfinho quase finalizados. E tu, Nádia?

Também, Vasco: o polvo e o peixinho estão a ganhar forma.

Eu sabia que iam adorar!



ATÉ JÁ



Bem, isto é que foi uma viagem, amigo da floresta!

Mas, como diz o ditado, tudo o que é bom acaba depressa.

Não fiques triste, Vasco. Em breve, regressamos com uma nova edição. Tão ou mais divertida que esta...

Tens razão, Nádia! Mas a verdade é que, embora esta edição termine aqui, levamos com ela imensos conhecimentos para colocar em prática... E exercícios divertidos!

Como é óbvio, vamos regressar em breve com novos temas para te divertires connosco! Agora, aproveita as férias como bem mereces.

Bons mergulhos, amigo da floresta!

Ficha Técnica

N. DL
434879/17

Edição e coordenação
Direção de Comunicação e Marca

Diretor
Rui Pedro Batista

Design e Conteúdos
Mustard - Fearless Creativity

Isenta de registo na ECR ao abrigo do
DEC.Reg.8/99e 9/6 art.12º nº1-a)

Proprietário/Editor
The Navigator Company

Morada e sede de redação
Avenida Fontes Pereira de Melo, 27
1050-117 Lisboa - PORTUGAL

Impresso em
Inaset Plus Offset 120g/m2 produzido pela
The Navigator Company proveniente de
florestas com gestão sustentável

Periodicidade
Bimestral

Tiragem
14 500 exemplares

Impressão e acabamento
Sprint

Publicação Gratuita





VIVA A PROFESSORA!

Chegou a vez de homenagear a professora Ana Andrada, do Externato Pica-Pau! Ou Anita, como é carinhosamente chamada.

A sua turma de 2º ano desenhou a forma como vê esta magnífica profissional que, nas palavras dos colegas, é uma professora “muito carinhosa, dedicada, preocupada e atenta” a todas as crianças e, em especial, aos seus alunos.

“Simpática”, “bonita” e “querida” são alguns dos elogios mais apontados pela sua turma.

Em nome dos colegas e alunos, muito obrigada, professora Anita!

